

市政だより

四街道

Yotsukaido City Public Relations

9/1

2019(令和元年) No.1081



楽しいこと、多すぎて。

姉妹都市短期留学生を募集します ②

救急フェア2019を開催します ③

2019年 全国家計構造調査へのご協力をお願いします ⑥

スポーツ de 健康大作戦 ⑭

市ホームページは
検索またはQRコードから

四街道市

検索



姉妹都市短期留学生を募集します

国際交流・異文化体験をしてみませんか

留学先 **リバモア市内** (アメリカ合衆国カリフォルニア州) の
ミドルスクール

滞在先 **リバモア市内でホームステイ** (全日程)

留学期間 **2年3月13日(金)~21日(土)の7泊9日**

応募資格…市内在住の中学2・3年生

定員…20人 ※応募者の中から選考の上、決定します

選考試験日…10月27日(日)

参加費用…約19万円 (見込み)

申し込み…9月17日(火)~27日(金)までに、シティセールス推進課へ
持参または郵送で申請書を提出

※詳細は募集要項をご覧ください。要項と申請書はシティセールス
推進課で配布するほか、市ホームページより入手できます

市ホームページ▶



市では、異文化交流を通して相互理解および国際感覚に優れた人材育成のため、中学生を対象に短期交換留学事業を行っています。

そこで、2年3月に派遣する姉妹都市・リバモア市への短期留学生を募集します。



☎ シティセールス推進課
☎421-6162

市民団体が行う魅力ある地域づくり活動を、市が補助金などでサポートする制度「コラボ四街道」を活用して、地域づくりや地域課題の解決を図っていくための学びの場「コラボ塾」を開催します。

地域を良くしたい、地域の役に立ちたいと思っている人はぜひご参加ください。



定員…先着30人 ※参加費無料

申し込み…9月3日(火)~電話またはメールでみんな地域づくりセンター (日曜・月曜日は休館) ☎info@minnade.org

☎ みんなで地域づくりセンター
(シティセールス推進課分室)
☎304-7065

コラボ塾の参加者を募集します

地域で活動したいと考えている人におすすめです

とき・内容

1限目 **9月27日(金)10時~12時**

- ①コラボ塾の趣旨説明
- ②「コラボ四街道」の概要
- ③四街道市の地域課題を出し合おう

2限目 **10月11日(金)10時~12時**

- ①「アイデアのたね」を掘り起こし、事業を企画しよう
- ②「コラボ四街道」の申請書の書き方のポイント

3限目 **10月25日(金)10時~12時**

- ①企画提案書を書いてみよう
- ②プレゼンをしてみよう

4限目 **2年1月24日(金)10時~12時**

- ①本番直前プレ・プレゼン

ところ

みんな地域づくりセンター

救急フェア2019を開催します

救急車の適正利用にご協力ください

9月8日(日)～14日(土)
は救急医療週間です。

そこで、「救急フェア
2019」を9月
8日(日)に開催
します。



救急車に
乗ってみよう!



とき **9月8日(日)10時～13時**

ところ **イトーヨーカドー
四街道店
都市広場側入口**

内容 胸骨圧迫体験
AED取り扱い体験
感染防止衣・防火衣着体験
救急車乗車体験

☎ 消防本部警防課 ☎422-2493

災害が発生し、自宅での生活が困難となった場合には、避難所で生活を送ることになります。犬や猫などのペットを飼育している人は、ペットと一緒に避難所へ同行避難しましょう。



☎ 環境政策課 ☎421-6131

ペットの防災対策をしましょう

迅速な避難のために備えましょう

■普段のしつけが大切です

避難者の中には動物が苦手な人やアレルギーのある人もいると想定されるため、本市では、避難者の居住スペースにはペットを連れて入ることはできません。ペットは避難所ごとにある所定の場所にて飼育することになりますので、普段からペットを他の人や動物、ケージに慣れさせておくなどのしつけをしておきましょう。

■ペット用品の備蓄をしましょう

本市の避難所にはペットのための備蓄はありませんので、ペットの飼育者が家族と同様に、ペットの分の食料なども備えておきましょう。

【優先的に備えるべき物品の例】

ペットフード、水、療法食、薬、リード、ケージなど

中高年のための再就職支援セミナーを開催します

相談員による個別相談もあります

中高年で再就職を考えている人を対象に、再就職を支援するためのセミナーや、個別相談を実施します。

対象…再就職活動中のおおむね40～65歳の人

定員…①先着24人、②先着4人 ※①、②ともに要予約

内容…再就職活動を始めるために、仕事の探し方、応募書類の書き方、面接対策、生活就労に関する個別相談

主催…四街道市、佐倉市、八街市、県ジョブサポートセンター

申し込み…9月2日(月)～電話で産業振興課(名前、住所、電話番号、年齢をお伝えください)

とき **10月10日(木)**

①10時～12時＝再就職支援セミナー

②13時30分～16時＝個別相談
(個別相談はセミナーを受講した人のみ)

ところ **佐倉市**

スマートオフィスプレイス

(佐倉市ユーカリが丘4丁目1番1号
スカイプラザ・モール3F)

☎ 産業振興課 ☎421-6134



令和元年度空き店舗等活用事業 空き店舗等を活用する事業者を募集します

中 心市街地の活性化を図るために、
空き店舗や空き家を活用して事業

を始めようとする人に改装費、賃借料や
広告宣伝費の一部を補助する制度です。

※ここで掲載する募集内容は一部のため、
詳しくは産業振興課の窓口で配布して

いるほか、市ホームページに掲載して
いる「空き店舗等活用事業補助金募集

要項」をご覧ください

■補助対象者

市内の空き店舗等を賃借して出店する
個人または法人その他の団体（市外に居
住する人や法人なども応募できます）

■補助対象区域

①平成12年3月に策定した市の中心市街
地活性化基本計画に定める中心市街地

活性化区域

②中心市街地活性化区域以外で、小売業
等を営む者のおおむね10人以上が近接

して事業を営む、または営まれていた
区域

■補助対象事業

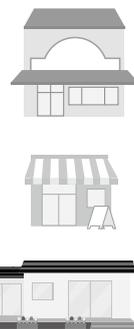
小売業、飲食業のほか、募集要項で掲
げる業種に該当する事業

■申込期間

11月29日(金)（土曜・日曜日、祝日を除く）
までに産業振興課に必要書類を提出

※申請を希望する人は必ず産業振興課に
事前にご相談ください

※申し込みの期限内でも予算額に達した
時点で募集を終了します



スポーツリーダーバンク制度を活用してみませんか

「スポーツリーダーバンクとは」

市のスポーツ活動の普及と発展のため
に技術、能力を提供しようとする意思の
ある人を発掘し、また現在活動している
指導者のさらなる育成を行います。それ
により、さまざまなニーズに応えられる
指導者を登録し、紹介する制度です。

※指導者登録も随時行っています

■利用方法

①申請書に必要事項を記入の上、スポー
ツ振興課へ提出

②市が指導者を紹介します

※紹介可能種目は市ホームページでご確
認ください。資料、申請書はスポー
ツ振興課窓口で配布するほか、市ホーム
ページからもダウンロードできます



☎ スポーツ振興課
☎424-8926

☎ 産業振興課 ☎421-6134

意見募集

対象	募集期間	担当課	その他
「令和元年度事務事業評価 (平成30年度実施事業)」の 結果	9月2日(月) ～30日(月) (必着)	行革推進課 ☎421-6104 FAX421-2100 ✉ygyokaku@city.yotsukaido.chiba.jp	本意見募集は、市民参加手続 に基づく意見募集ではありません。 担当課窓口での資料の 配布はしておらず、閲覧のみ できます。

意見提出の対象者…①市内在住・在勤・在学の人
②市内に事務所を有する個人、法人、その他の団体
③対象の行政活動に利害関係を有する人

資料の閲覧方法…担当課窓口（祝日を除く月曜～金曜日8
時30分～17時15分）で閲覧できるほか、市ホームページ
からもダウンロードできます。

意見提出方法…募集期間内に、意見書（様式は任意）に必
要事項（住所・氏名・連絡先）を記入の上、
担当課まで郵送、持参、FAXまたはメー
ルで提出。

※ご不明な点は担当課にお問い合わせ
ください



市民文化祭の出演者・作品などを募集します

催し物	とき	公募内容、参加費など	申し込み
市民芸能発表会	11月 2日(土)	<ul style="list-style-type: none"> ▶市内在住・在勤の人で構成された3人以上の団体 ▶1回5分以内 ▶先着50組 ▶1団体1,500円 	9月5日(木)までに住所、団体名、代表者名、参加者名、電話番号、種目、曲名を記入し、はがきで「旭ヶ丘1-7-8 坂本共」宛て(1枚につき1曲) ☎432-7837 【代表者会議】9月10日(火)14時～市役所5階第1会議室 カセットテープ、費用を持参。 ※欠席の場合は取り消し
第11回 フラダンスフェア	10月20日(日)	<ul style="list-style-type: none"> ▶市内在住・在勤の個人、団体 ▶1回5分以内 ▶先着50組 ▶1ステージ4,000円 	9月8日(日)までに団体名、代表者名、住所、電話番号、種目、曲目、参加人数を記入し、はがきまたはFAXで「鹿渡933-31 木村桂子」宛て ☎・FAX422-1882 【代表者会議】9月10日(火)9時30分～市役所5階第1会議室 CD(1曲1枚で作成したもの)を持参 ※欠席の場合は取り消し
第15回 ダンシング フェスティバル	11月10日(日)	<ul style="list-style-type: none"> ▶同上 ▶ジャズダンス、HIPHOP、バレエ、社交ダンス、フォークダンスほか 	同上
短歌大会	11月 9日(土)	<ul style="list-style-type: none"> ▶未発表作品1人2首 ▶出詠料1,000円(郵便小為替) 	9月27日(金)までに当日出欠を記入し、「千代田1-44-13 福井孝」宛て ☎421-1623
盆栽展	10月26日(土) 27日(日)	▶一般盆栽(種別、大小不問)	10月18日(金)までに住所、氏名、電話番号、出品種類を記入し、はがきまたは電話で「大日266-28 関根貞夫」宛て ☎424-3278
一般公募作品展 (絵画、手工芸展)	10月19日(土) 20日(日)	<ul style="list-style-type: none"> ▶絵画、各種手工芸作品(共同制作も可) ▶大きさ40×40cm程度(8号程度)まで ▶1人1点まで先着20点まで ※出品要項は9月下旬頃に郵送 	9月12日(木)までに住所、氏名、電話番号、作品種類、大きさ、展示方法(パネルまたは机)を記入し、はがきまたはFAXで「鹿渡2001-10 社会教育課」FAX424-8935

※公募案内は市ホームページでも公開しています

☎ 社会教育課 ☎424-8934

委員募集

審議会等名	職務内容	募集人数	任期	募集期間	担当課
行財政改革審議会	行財政改革の推進についての調査と審議	1人	12月1日 ～3年11月30日	9月2日(月)～30日(月)	行革推進課 ☎421-6104
市民参加推進評価委員会	市民参加手続等についての調査や審査	3人	11月 ～3年11月(予定)	9月2日(月)～30日(月)	シティセールス推進課 ☎421-6162
みんなで地域づくり推進委員会	地域づくりの推進についての審議	2人	2年4月1日 ～4年3月31日	9月2日(月)～30日(月)	シティセールス推進課 ☎421-6162

共通事項

応募要件…市内在住で、任期中の会議に出席できる人

報酬など…委員報酬と交通費を支給します

応募方法…募集期間内に応募用紙とレポートを担当課に提出

※原則、公募委員が兼職できる審議会等の数は2を限度としています。また、審議会等の委員となることのできるのは6年までです

※詳細は、各募集要項をご覧ください。募集要項は担当課窓口(祝日を除く月曜～金曜日8時30分～17時15分)などで配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます

※ご不明な点は市ホームページもしくは各担当課にお問い合わせください



9月10日は「下水道の日」

■下水道はみんなの財産、

ルールを守ってご利用を

下水道は、みんなで使う大切な資産です。ごみや油を流さないようにしたり、定期的に排水管を点検するなど、ルールを守って上手に使いましょう。

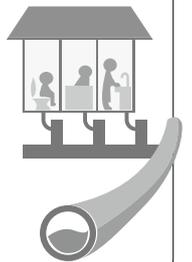
当市の下水道は汚水と雨水を別々に流す分流式です。汚水マスの雨水が入り込むことがないようにしましょう。

■下水道への接続を

下水道が整備された区域の家庭や事業所からの排水は、下水道法の規定により下水道に接続しなければなりません。

下水道が整備されても、皆さんが接続しなければ効果は発揮されず、生活環境の改善は進みません。下水道が使用できる区域内に居住し、まだ下水道への接続が済んでいないご家庭や事業所は、早目

に接続してください。



令和元年度 下水道排水設備工事責任技術者共通試験

試験日……2年1月11日(土)

試験会場…千葉市総合保健医療センター

受験資格…平成12年1月12日以前に生まれた人で、修学歴、下水道排水設備工事に関する職歴により一定の経験年数などを有する人

受験料……10,000円

申し込み…9月2日(月)～10月4日(金) (土曜・日曜日、祝日を除く)に県下水道協会事務局(千葉市中央区千葉港1-1)で配布される申込書を10月10日(木) (当日消印有効)までに同局へ郵送

※申込書の郵送を希望する人は、9月27日(金) (当日消印有効)までに、封筒に「受験案内請求」と朱書きし、返信先を書いたラベル(郵便番号、住所、氏名)と切手140円分を同封して同局へ郵送

☎ 県下水道協会事務局 ☎245-6112

2019年全国家計構造調査へのご協力をお願いします

総

務省では、10月から11月にかけて2019年全国家計構造調査を実施します。この調査は、家計における消費、所得、資産および負債の実態を総合的に把握し、世帯の所得分布と消費の水準、構造などを全国的・地域別に明らかにすることを目的として実施されます。

パソコンやスマートフォンを使って、より簡単に回答することもできます。

対象地域の世帯には調査員が伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、回答にご協力をお願いします。詳細は市ホームページをご覧ください。

☎ 政策推進課 ☎421-6161

☎ 下水道課 ☎421-3681

9月1日～10日は 屋外広告物適正化旬間です

屋

外広告物の適正な設置方法と規制内容について周知し、良好な景観形成に関する意識を高めるために実施しています。

【適正な管理・申請を】

屋外広告物はまちの景観を構成する重要な要素ですが、無秩序な設置は美しい自然や街並みの景観を損ねます。また、適正に管理されていなければ落下などにより重大な事故を引き起こす可能性もあります。

県では、屋外広告物条例を定めて無秩序な設置の防止と安全点検を義務化しています。

また、市ではこの条例に基づき、一定規模の屋外広告物に対し、申請の受付や許可書の発行を行っています。この機会に、屋外広告物が適正に設置されているか確認しましょう。また、安全点検を行い、腐食や破損を見つけたらすぐに修理して、人的災害が起こらないようにしましょう。



☎ 都市計画課 ☎421-6141

くらしのアドバイス！\ こんなとき どうする？ /

通信販売を利用する前にご確認ください

インターネットを利用した買い物やテレビショッピングなど通信販売に関する相談が多く寄せられています。「代金を支払ったが商品が届かない」「定期購入で契約したが、解約したい」「最低4回受け取らないと解約できない、と言われた」「ホテルをキャンセルしようとしたらキャンセル料を請求された」などさまざまです。

トラブルを避けるために、契約する前に以下の点を確認してみましょう。

- ▶販売業者の問い合わせ先（住所、電話番号など）
- ▶商品名と代金
- ▶支払方法は複数あるか
- ▶送料や配送方法
- ▶返品やキャンセルのルール、自己都合でも返品できるか
- ▶在庫があるか



特に、返品やキャンセルについては基本的には業者ごとのルールに従うことになります。一旦契約すると簡単に解約できません。利用規約などを確認して注文するかどうか慎重に判断しましょう。

不安な場合は、お早めに消費生活センターにご相談ください。

㊟ 消費生活センター ☎422-2155

国民年金Q & A \ 知って、あしん /

Q 年金の上乗せが始まると聞きましたが、どのような制度ですか。

A 年金を含めても所得が低い人の生活を支援するために、年金に上乗せして支給する年金生活者支援給付金が10月から開始されます。支給要件は、①基礎年金の受給者であること②前年の公的年金などの収入金額とその他の所得との合計額が、一定金額以下であること③老齢基礎年金受給者の場合は、同一世帯全員の市民税が非課税であることです。支給要件の判定や給付額の算定は日本年金機構で行います。

年金生活者支援給付金を受け取るには、請求の手続きが必要です。支給要件を満たす人のうち、平成31年4月1日時点で基礎年金を受給している人には、9月頃に日本年金機構から給付金の請求手続きに必要な書類が送付されますので、年金事務所に提出をお願いします。それ以降に基礎年金の受給を始める人については、日本年金機構から基礎年金の裁定請求のご案内と一緒に給付金の請求書も送付されます。基礎年金の請求手続きをする際は、給付金の請求書も併せて年金事務所または市役所に提出をお願いします。詳細につきましては、下記までお問い合わせください。

ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165
幕張年金事務所 ☎212-8621

㊟ 国保年金課 ☎388-8400

広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告



弁護士会・税理士会・司法書士会
合同無料相談会

令和元年 **9月21日(土)**
午前10時～午後4時15分

会場 / 千葉県弁護士会館 (千葉市中央区中央4-13-9)

弁護士・税理士・司法書士が、
民事全般、税金問題、登記手続など
幅広いご相談に対応します。

■予約・問い合わせ先 (9月9日より受付開始)
千葉司法書士会 千葉市美浜区幸町2-2-1
☎043-246-2666
FAX.043-247-3998

(主催) 千葉県弁護士会 千葉県税理士会 千葉司法書士会

後継ぎの心配がない 樹木葬 永代供養付き

四街道メモリアルグランデ

1 霊位 20万円～

四街道市鹿放ヶ丘526-3
☎043-304-7577

開園時間 9:00～17:00

◆経営主体 / 宗教法人六高山信隆寺
◆墓地経営許可番号 第1号



先着順受付 お申込はお早めに



★ 2年度 私立幼稚園入園児募集

願書配布…10月15日(火)
願書受付…11月1日(金)

運動会、公開保育を左記のとおり行いますので、ぜひお越しください。見学は各園とも随時可能ですので、事前にご連絡をお願いします。

☎各園(担当…保育課)

園名	住所	連絡先	運動会	公開保育
みどりがおか幼稚園	大日393	422-2230	9月28日(土)	9月3日(火)
さくらがおか幼稚園	大日86	422-2924	10月5日(土)	9月6日(金) 10月15日(火)
四街道旭幼稚園	小名木77-3	432-5000	10月5日(土)	随時
つぼみ幼稚園	大日197	423-3800	10月5日(土)	9月11日(水) 9月27日(金)
千代田幼稚園	千代田5-65	423-4877	10月5日(土)	随時
くりやま幼稚園	栗山296	422-7679	10月5日(土)	随時
第二コスモス幼稚園	千代田1-30	421-0711	10月5日(土)	9月10日(火) 9月11日(水)
みそら幼稚園	みそら4-16-1	432-6824	10月5日(土)	9月17日(火)
認定こども園	下志津新田			9月17日(火)
四街道さつき幼稚園	2531-9	423-2201	10月13日(日)	10月16日(水) 説明会9月14日(土)

★ 認定こども園四街道さつき幼稚園 子育て支援センター『りんご ルーム』へ遊びに来ませんか

りんごルームは「親子で楽しく遊べる場」「親同士の交流と学びの場」「気軽に子育ての相談ができる場」「子育ての情報が得られる場」です。皆さんのお越しをお待ちしています。

とき…①毎週火曜・水曜日 ②毎週木曜日
いずれも10時～11時30分

ところ…認定こども園四街道さつき幼稚園
対象…①1歳半以上 ②1歳半未満

定員…各回15組 ※要予約、参加費無料
申し込み…電話または直接同園事務室

☎認定こども園四街道さつき幼稚園

☎42312201

保育課 ☎42112238

★ 畑体験 ～白露～

無農薬・無化学肥料の畑「まごころ農園」で行います。土と触れ合いながら、野菜の収穫やお花摘みなどを楽しみましょう。

とき…9月19日(木)10時～

※雨天の場合5日(水)に延期

ところ…まちの保育園成山子育て支援センターまちっこ

対象…1歳～未就園児

定員…先着10組 ※要予約、参加費無料

持参するもの…着替え、帽子、水筒、長靴、昼食(食べて帰る人のみ) ※動きやすく汚れてもよい服装でお越しください

申し込み…9月11日(水)13時～電話で同センターまちっこ

※まちっこホームページ内ブログに、活動の様子や通信などを掲載しています

<https://magokorokan.com/kosodate/>

☎同センターまちっこ ☎31213407

保育課 ☎42112238

★ キッズ・ベビー運動会

とき…キッズ…10月1日(火)(雨天の場合8日(火)に延期)、ベビー…10月28日(月)

いずれも10時30分～11時30分

ところ…キッズ…美しが丘近隣公園、ベビー…エンゼルステーション保育園ホール

対象…キッズ…1歳半～就園前の親子、ベビー…ハイハイ～1歳半まで

定員…各24組 ※要予約、参加費無料

内容…キッズ…かけっこ、玉入れ、体操など、ベビー…ハイハイ&よちよち競争、親子体操など

申し込み…9月2日(月)10時30分～エンゼル

ステーション保育園ホームページ「イベントのご案内」よりフォームで申し込み

☎エンゼルステーション保育園

☎42413327

保育課 ☎42112238

▶ 来年度の私立幼稚園の入園願書受付は11月1日(金)からです。
各幼稚園の公開保育、運動会の日程をお知らせします。

乳幼児健診・予防接種ほか

乳幼児健診・相談

☎ 健康増進課 ☎421-6100

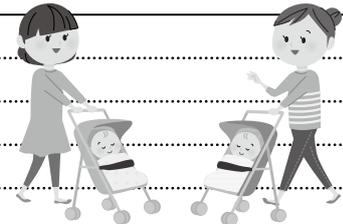
健診・相談名	とき	対象	受付
3～4カ月児相談	9月11日(水)	令和元年5月生まれ	郵送はがきで案内
8カ月児歯・離乳食教室	9月12日(木)	平成31年1月生まれ	郵送はがきで案内
1歳6カ月児健診	9月 2日(月)	平成30年1月・2月生まれ	13時～13時45分
	10日(火)	平成30年2月・3月生まれ	
2歳6カ月児歯科健診	9月 4日(水)	平成29年2月・3月生まれ	13時～13時45分
	17日(火)	平成29年3月・4月生まれ	
3歳6カ月児健診	9月 9日(月)	平成28年3月生まれ	13時～13時45分

子育ての悩みや心配事などがありましたら、ひとりで悩まずに相談してみませんか。子育てに関する定例相談については15日号に掲載しています。

乳幼児・児童予防接種

☎ 健康増進課 ☎421-6100

予防接種名	対象
ヒブ	令和元年6月生まれ
小児用肺炎球菌	令和元年6月生まれ
B型肝炎(1歳未満有効)	令和元年6月生まれ
BCG接種(1歳未満有効)	平成31年3月生まれ
四種混合(ジフテリア・百日ぜき・破傷風・不活化ポリオ)	1期初回 令和元年5月生まれ
	1期追加(平成31年2月までに1期初回(3回)を完了した子)
不活化ポリオ(単独)	すでに三種混合またはポリオでの接種を開始している7歳6カ月未満の子
水痘	平成30年8月生まれ
麻しん・風しん混合	1期 平成30年8月生まれ
	2期 5歳～7歳未満で就学前の1年間(個別通知)
日本脳炎	1期 平成28年8月生まれ
	2期 9歳～13歳未満の子(9歳の誕生日の翌月に通知)
二種混合(ジフテリア・破傷風)	11歳～13歳未満の子(11歳の誕生日の翌月に通知)
子宮頸がん予防	小学6年生～高校1年生の女子 ※現在、国の通達により、積極的勧奨はしていません



※平成7年4月2日～19年4月1日生まれの人は、日本脳炎の接種が20歳未満まで可能です
※平成19年4月2日～21年10月1日生まれの人で日本脳炎1期が完了していない人は、お知らせください
※対象年齢の○歳未満とは○歳の誕生日(該当する日)の前日が接種できる最後の日となります

歯・口腔相談

☎ 健康増進課 ☎421-6100

とき	9月20日(金) 受付13時～
ところ	保健センター
対象	乳幼児、妊産婦、成人
定員	8人(申込制)
内容	歯科医師による歯科健康診査、相談、ブラッシング実習 ※健康手帳、母子健康手帳、使用中の歯ブラシを持参

子育てサロン

子育て支援



とき	時間	ところ
9月4日(水)・18日(水)	10時～12時	桜ヶ丘会館
9月5日(木)・19日(木)	10時～12時	千代田公民館
9月13日(金)・27日(金)	10時～12時	鷹の台自治会集会所
9月26日(木)	10時～12時	美しが丘自治会館

対象…おおむね4歳までの乳幼児と保護者

※おもちゃ病院同時開催(桜ヶ丘会館・美しが丘自治会館・鷹の台自治会集会所)

☎ 社会福祉協議会 ☎422-2945



* 子宮頸がん検診・乳がん検診のご案内

子宮頸がん・乳がん検診の集団検診は9月～11月に実施します。

受診希望者には、4月以降に受診券(黄封筒)を送付しています。受診券がないと受診ができませんので、受診券が届いていない人は健康増進課へ電話、メール、FAXで申し込みください。

メールでの申し込み▼



【子宮頸がん検診】

対象：20歳以上の女性(2年に1回)

※受診券に「集団可・個別可」と印字されている人

検査内容：子宮頸部細胞診

※集団検診か個別検診のどちらか一方を受診できます

〈集団検診〉

とき	ところ
10月 1日(火)	保健センター
10月 2日(水)	
10月 3日(木)	
10月 4日(金)	旭公民館
10月 5日(土)	千代田公民館
10月17日(木)	
10月18日(金)	
11月 5日(火)	
11月16日(土)	保健センター
11月19日(火)	
11月20日(水)	

受付時間：9時30分～11時、13時～14時

定員：1日350人(定員を超えた場合、日程変更をお願いすることがあります)

持参するもの：受診券、問診票(乳がん問診票の2枚目)、料金700円

【乳がん検診】

集団検診対象者には8月下旬に日程はがきをお送りしました。

持参するもの：受診券、日程はがき、問診票、料金700円

なお、今年度の集団検診の申し込みは締め切りました。申し込み間に合わなかった人は個別検診をご利用ください。

〈個別検診〉

申し込み方法や実施医療機関については、検診ガイドや市ホームページをご覧ください。

【その他】

・お子さんを連れて集団検診を受診する場合は、検査中に限り職員がお子さんを見ていますので、お気軽に声を掛けてください。

・検診が無料となる対象者については、下記QRコードから市ホームページをご覧ください。

市ホームページ▼



健康増進課 ☎4211-6100

FAX 4211-2125

* 心の健康相談

「眠れない」「毎日ゆううつ」「意欲がわかない」など、メンタルヘルスの悩みを抱

えた人や、その家族からの相談に、精神科医師が個別に応じます。相談内容は秘密厳守しますので安心してご相談ください。

※すでに継続して医療機関を受診している人はご遠慮ください

とき：9月25日(水)14時～16時

ところ：保育課2階会議室

定員：先着3人 ※要予約、相談料無料

申し込み・問い合わせ：9月2日(月)～18日(水) (土曜・日曜日、祝日を除く) 9時～17時までに障害者支援課

☎4211-6122

FAX 4211-2676

9月10日～16日は 自殺予防週間です

誰も自殺に追い込まれることのない社会を目指して

■あなたにできる自殺予防のための行動

▼気付き＝家族や仲間の変化に気付いて、声を掛ける

▼傾聴＝本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

▼つなぎ＝早めに専門家に相談するよう促す

▼見守り＝温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

このような行動をする人のことを「ゲートキーパー(門番)」と呼びます。あなたの声掛けが、大切な命を守ります。

▶ 子宮頸がん・乳がん検診の集団検診のご案内です。
 受診希望者には、4月以降に受診券（黄封筒）を送付しています。
 届いていない人は、健康増進課までご連絡ください。

市では、2年3月7日(土)13時30分〜ゲートキーパー養成研修を行います。詳しくは、本紙2月1日号でご案内予定です。
 ■ひとりで悩まないで

周囲の人や相談機関にご相談ください
 〈自殺予防やこころの健康を支援する 電話相談〉

▼こころの健康相談統一ダイヤル (厚生労働省)

全国どこからでも、電話をかけた所在地の公的な相談機関に接続します。

0570-064556
おこなお まもろうよ

▼よりそいホットライン

(一般社団法人社会的包摂サポートセンター)
 どんな人の、どんな悩みにも寄り添って、一緒に解決する方法を探します。

フリーダイヤル

0120-279-338 (24時間開設)

▼千葉いのちの電話

(社会福祉法人千葉いのちの電話事務局)
 ひとりで悩まないで、心の苦しみを話してください。

043-227-3900 (24時間開設)

▼24時間子供 SOS ダイヤル (文部科学省)

いじめに限らず子どもの SOS 全般を受け止める窓口です。

フリーダイヤル

0120-078310 (24時間開設)

健康増進課 ☎421-6100

★ 精神保健福祉普及啓発講演会
 「精神科疾患のある方の治療と社会復帰支援」

統合失調症などの精神科疾患の患者さんに対する治療方法の変遷や社会復帰に向けたさまざまな取り組みについて、豊富な症例から紹介します。

精神科疾患を理解し、だれもが地域の一員として安心して自分らしい暮らしができるように、家族の役割や地域の助け合いな

どについて、臨床現場からの視点で講演します。
 とき：10月5日(土)13時30分〜15時30分(受付13時)

ところ：保健センター3階大会議室

講師：肥田裕久さん(ひだクリニック院長)

定員：先着60人 ※要予約、参加費無料

申し込み・問い合わせ：9月2日(月)〜27日(金)(土曜・日曜日、祝日を除く)

9時〜17時までには障害者支援課 ☎421-6122

FAX 421-2676

定例健康相談



成人健康相談 (予約制)

とき 9月3日(火)13時〜16時 9月13日(金)13時〜16時
 9月18日(水)9時〜12時

ところ 保健センター

内容 保健師・看護師による健康に関する相談、血圧測定・尿検査・体脂肪測定(健診ではありません)、健康診断の結果説明や相談、みそ汁の塩分濃度測定

持参するもの 健康手帳、健康診断結果(希望者)、みそ汁*

※予約制です。希望の日時をご予約ください ※相談時間は30分程度です

*家のみそ汁の塩分濃度を知りたい人は持参してください

健康増進課 ☎421-6100

歯・口腔相談

とき 9月20日(金)受付13時〜 ところ 保健センター

定員 8人(申込制)

内容 歯科医師による歯科健康診査、相談、ブラッシング実習(健康手帳、使用中の歯ブラシを持参)

健康増進課 ☎421-6100

生活習慣病予防



特定健康診査

対象 ①40歳以上の市国民健康保険加入者または生活保護受給者
 ②後期高齢者医療保険加入者

【個別健診】市内医療機関で受診
 実施期間 12月まで ※要予約 健診料金 1,000円

【集団健診】市で予定した日程・会場で受診
 実施期間 7月・11月 健診料金 500円

※健診料金は無料となる場合もあります。詳しくは市ホームページなどをご覧ください

健康増進課 ☎421-6125 / 国保年金課 ☎421-6100

*** シニアクラブ活動に参加してみませんか？**

シニアクラブでは、「第二の人生を楽しく過ごしたい」という皆さんを大歓迎しています。私たちと一緒に、元気で楽しいクラブ活動してみませんか。入会を希望する人や、お住まいの地域のシニアクラブが分からない人は、お問い合わせください。

【シニアクラブ活動内容】

クラブの活動は、主に会費などにより自主的に運営されています。

- ▼健康活動：グラウンドゴルフ、ゲートボール、ダンス、体操クラブ
- ▼教養活動：各種研修会、子ども会との交流、納涼大会への参加
- ▼社会奉仕：清掃活動、防犯パトロール、資源物回収
- ▼親睦活動：誕生会、敬老会、親睦旅行、カラオケ大会 など

※活動内容や会費は、各クラブによって異なります

☎市シニアクラブ連合会

☎376-99906 (月曜・水曜・金曜日)
福祉政策課 ☎421-6121

*** 高齢者虐待を防ぎましょう**

高齢者虐待は誰もが直面する可能性のある問題です。介護や世話をすることで心身

*** 高齢者在宅福祉サービスを利用しませんか**

在宅福祉サービス	サービス内容	対象者	利用料金
1 緊急通報装置	ボタンを押すだけで、受信センターと通話ができる装置を設置します。看護師などが、24時間365日体制で受け付け、健康・医療の相談やアドバイスをを行い、緊急時は救急車の出動要請を行います。	▶おおむね65歳以上のひとり暮らしの人 ▶要介護高齢者	◎ひとり暮らし世帯は無料、その他の世帯は一部負担
2 寝具乾燥・消毒サービス	毎月2回まで機械による寝具の乾燥・消毒を行います。また、年1回は丸洗いサービスを行います。	▶ねたきり状態にあるおおむね65歳以上の人で、家族などによる寝具乾燥消毒が困難な人	◎無料
3 福祉タクシー	ねたきり高齢者が交通手段としてタクシーを利用する場合に、乗車料金の一部を助成します。	▶65歳以上のねたきり状態 (B・Cランク) の人 ▶要介護認定を受けた第2号被保険者のうち、ねたきり状態 (B・Cランク) の人	◎乗車1回の料金の半額を助成 (ただし、助成額の上限は1,000円) ◎利用券は年間72枚交付
4 介護用品の給付	介護用品 (紙おむつ、尿とりパット、使い捨て手袋、清拭剤、ドライシャンプー、おしり拭き) を購入する際に利用できる、介護用品引換券をお渡しします。(購入業者指定)	▶要介護1～5と認定された人で、常時紙おむつや尿とりパットを使用している在宅の人	◎介護度・課税状況により利用額が異なります (月額2,000円～8,000円分の引換券を交付します)
5 訪問理美容サービス	外出することが困難な人に訪問理美容サービス利用券を交付し、理美容を自宅でするための訪問費用を助成します。	▶おおむね65歳以上の単身世帯、高齢者のみの世帯、またはこれに準ずる世帯に属する人で、要介護4もしくは5と認定された人	◎理美容師の訪問費用分の助成 ◎利用券は3カ月に1枚交付 (年4枚を限度)

☎ 高齢者支援課 ☎421-6128

ともに疲れ、追い詰められる人は少なくありません。適切な介護の仕方や認知症への対応が分からず、つい手を上げてしまった

り、虐待していることを自覚できても歯止めがきかなかつたりする場合があります。

高齢者虐待を防ぐには、介護の負担を軽減する方法や第三者が介入する方法があります。「虐待かも?」と思った人は相談してください。介護をされている人も、悩み

を抱え込まずご相談ください。

【相談窓口】

▼地域包括支援センター (四街道北・四街道西・千代田中学校地区)

☎420-6070

▼みなみ地域包括支援センター (四街道・旭中学校地区)

☎497-5165

▼高齢者支援課

☎ 高齢者支援課 ☎421-6128

▶ 高齢者在宅福祉サービスを利用しませんか。

5つの福祉サービスが無料、または一部金額負担で受けることができます。

▶ シニアクラブ活動に参加してみませんか。さまざまなクラブ活動が運営されています。

7月生まれの人

【100歳】

(敬称略)

和田 純み (物井)

【95歳】

宍倉 ふみ (和良比)

岩田 七三江 (池花)

矢口 豊治 (栗山)

益塚 榮 (めいわ)

大渡 光三郎 (鹿渡)

【90歳】

加藤 ツネ (栗山)

藤岡 加奈江 (四街道)

田原 邦子 (つくし座)

工藤 彌栄子 (千代田)

岡本 君江 (みそら)

勝又 仁 (千代田)

真海 禮子 (和良比)

藤崎 美代 (みそら)

久保 巧き (大日)

寺田 五月 (栗山)

鈴木 ミドリ (中台)

野島 松明 (大日)

浅井 孝悦 (鷹の台)

東海 林勝子 (大日)

内貴 伸子 (大日)

小関 澄 (旭ヶ丘)

國永 善三郎 (大日)

齊藤 節子 (大日)

江田 末男 (大日)

鈴木 ヒサ (旭ヶ丘)

☎福祉政策課 ☎421-6121

長寿のお祝い

とき	ところ
9月25日(水)	旭公民館
9月26日(木)	保健センター
10月1日(火)	千代田公民館
10月2日(水)	わろうべの里
10月3日(木)	保健センター

※各回とも内容は同じです

季節野菜のツナあんかけ、災害備蓄用アルファ化米
 定員：各回20人
 ※要予約
 参加費：500円
 (当日徴収)
 持参するもの：エ

認知症サポーターは、認知症の人とその家族を温かく見守り、声掛けや手助けができる地域の応援者です。認知症について正しく理解すれば、誰もがサポーターになることができます。認知症サポーターとして必要な知識を学んでみませんか。受講された人は、秋以降に開催予定の認知症サポーターステップアップ講座に参加できます。
 とき：10月5日(土)10時～12時(受付9時45分～)
 ところ：わろうべの里多目的ホール
 対象：市内在住・在勤の人 ※受講費無料
 持参するもの：筆記用具、飲み物

保健推進員主催 地域ミニ講座
おうちの缶詰おいしく変身!

災害に備えて家庭での備蓄にオススメなのが缶詰。賞味期限が近くなつて新しいものと交換するときに使える、簡単にヘルシーな調理法を紹介します。当日は味噌汁の塩分測定ができますので、希望する人はお持ちください。普段家庭で食べている味噌汁は体にやさしい味付けか、測ってみませんか。

ブロン、三角巾(バンダナ)、ふきん2枚
 参加費、味噌汁100ml程度(塩分測定希望者)
 申し込み：各回、開催日の1週間前までに電話で健康増進課
 ☎健康増進課 ☎421-6100

認知症サポーター養成講座
一緒に認知症の人とその家族を支えませんか

高齢者の皆さんへ



高齢者なんでも相談

生活・介護・認知症・高齢者虐待の相談など

【地域包括支援センター(福祉センター分館)】

担当地区 千代田・西・北中学校区

とき 月曜～土曜日(祝日を除く)

8時30分～17時15分

☎地域包括支援センター ☎420-6070

【みなみ地域包括支援センター(わろうべの里)】

担当地区 四街道・旭中学校区

とき 月曜～土曜日(毎月第4月曜日、祝日を除く)

9時～17時15分

☎みなみ地域包括支援センター ☎497-5165

介護のつどい

介護に関する悩みや知識を

共有するための集いの場です

※どちらの会も初参加の人はご連絡ください

【虹の会】

とき 9月24日(火)

内容 施設見学(要事前予約)

【男の介護を語ろう会】

とき 9月14日(土)10時～12時

ところ 福祉センター3階 視聴覚室

☎地域包括支援センター ☎420-6070

(9時～17時、日曜、祝日、年末年始を除く)

申し込み・問い合わせ：9月27日(金)までに地域包括支援センター ☎420-6070(担当：高齢者支援課)



スポーツ de 健康大作戦

体育の日の行事として「スポーツ de 健康大作戦」を開催します。

子どもから高齢者まで、誰でも簡単にできるスポーツや、すぐに始められる健康体操が体験できます。

また、総合公園体育館を無料開放します。「スポーツ de 健康大作戦」をきっかけに、スポーツを通じた健康づくりに努め、健やかな生活を送りましょう。

☎ スポーツ振興課 ☎043-424-8926 (申し込み)
☎090-3217-8350 (当日)
総合公園体育館 ☎043-433-1111

とき 9月28日(土) 9時～16時
(総合公園体育館は9時～21時)

※屋外種目については雨天中止(8時以降にスポーツ振興課へご確認ください)

とこ 中央小学校体育館、
中央公園野球場、市立武道館、
総合公園体育館

対象…市内在住・在勤・在学の人 ※参加費無料
申し込み…①要=9月2日(月)～24日(火) ②不要=各会場にて随時受付(各15分前から)
持参するもの…運動ができる服装、室内運動靴(屋内の種目)、タオル、飲み物
主催…市教育委員会

コーナー名	運営・講師	会場・時間	申込	定員	対象・内容
からだ メンテナンスヨガ	ひるかわえみこさん (スポーツリーダーバンク)	市立武道館 10時～11時	要	先着 25人	【成人以上】 自分の心と体に向き合いながら、気持ちよく体を伸ばしましょう。 ※バスタオル(マット)をお持ちください
体力・運動能力測定会	スポーツ推進委員 連絡協議会	中央小学校体育館 9時30分～12時	要	先着 30人	【20～79歳】 健康で自立した生活を送るために、今の自分の体力・運動能力のチェックをしてみませんか。
友遊ボール教室	市スポーツ少年団	中央公園野球場 9時～12時	要	先着 30人	【年長～小学3年生 親子歓迎】 野球の入門編である友遊ボールが体験できます。やわらかいボールを使うので、安全に楽しめます!
空手道教室	市スポーツ少年団	市立武道館 9時30分～11時	要	先着 20人	【小学生以上】 小学生向けの実技を体験できます。
ながら運動 ～健康寿命を延ばすために～	高橋 衍さん (愛国学園大学附属 四街道高校教頭)	市立武道館 14時～15時	要	先着 20人	【誰でも 高齢者歓迎】 掃除をしながら、イスに座りながらなど、だれもが「いつでも」「どこでも」「いつまでも」簡単にすぐできる運動をやってみませんか。
レッツ! サーキット!	市スポーツ少年団	中央小学校体育館 13時～15時30分	不要	なし	【小学生以上】 ミニバス、卓球、ハンドボール、バレーボールの体験ができるよ。 ※一人でもご家族でも参加できます
柔道体験会	市柔道協会	市立武道館 14時30分～16時	要	先着 20人	【小学生以上 親子・高齢者歓迎】 柔道の礼の精神や作法、受け身等を楽しく学びながら体験してみませんか。
ごはんクイズコーナー	健康増進課	中央小学校 11時～16時	不要	なし	【誰でも】 「朝ごはんのひみつ」をみんなは知っている? クイズに答えて賞品をゲット!
施設開放 ※利用制限時間120分	—	総合公園体育館 9時～21時	不要	先着順	総合公園体育施設を無料開放します。申し込みは各施設とも当日先着順です。 【小学生以上対象】メインアリーナ・サブアリーナ・武道場・弓道場 【高校生以上対象】トレーニングルーム

第29回
四街道市郷土作家展

四街道に縁(ゆかり)のある作家の力作をぜひご覧ください。

とき…前期(絵画・工芸) = 10月1日(火)~6日(日)

後期(書道・工芸) = 10月8日(火)~13日(日)

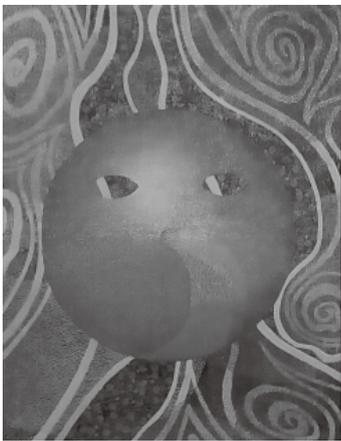
いずれも9時~18時(最終日は16時まで)

ところ…市民ギャラリー

※観覧無料

出品者…市美術協会会員

☎ 社会教育課 ☎424-8934



仁王禅/松村富美子 (第28回出品作品)

《美しく走ろう》
ランニング教室

四街道ガス灯ロードレース大会イベント‘2019’として、大会に参加予定の人、またランニングを楽しんでいる人に、陸上競技専門のコーチから「美しいフォームで楽しく走る」ための基本と実践的トレーニングを学びます。

とき…10月26日(土)14時~16時(受付13時30分)

ところ…総合公園多目的運動場

対象…小学生以上の健康な人

参加費…中学生以下500円、一般1,000円

※当日に徴収(保険料含む)

持参するもの…履き慣れたシューズ、運動できる服装、タオル、着替え、飲み物

コーチ…NPO法人ニッポンランナーズコーチ

申し込み…10月18日(金)までに電話でスポーツ振興課

※雨天中止(予備日なし)。開催の問い合わせは、当日12時以降に市陸上競技協会(有田)

☎090-8644-9039、または(松浦)

☎090-6936-2170

☎ 同協会(有田)

スポーツ振興課 ☎424-8926



スポーツリーダーバンク制度を活用してみませんか

詳しくは4ページをご覧ください。指導者登録も随時行っています。

☎ スポーツ振興課 ☎424-8926

広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告

地域に根ざした法律事務所

よつかいどう法律事務所
Yotsukaido law office

(千葉県弁護士会所属)
所長弁護士 松田 和哲
弁護士 安藤 なつき
弁護士 古川 薫

主な取扱業務
○交通事故 ○離婚 ○相続 ○遺言 ○成年後見
○破産 ○債務整理 ○少年事件 ○刑事事件
○犯罪被害者支援 ○児童虐待被害者支援

■相談受付時間
平日9:00~17:00
(事前にご予約下さい)

■法律相談料
30分 5,000円(消費税別)
借金のご相談は初回無料です

お問い合わせは ☎043-310-5133 〒284-0005 四街道市四街道1-7-9 中島ビル3階 よつかいどう法律事務所 検索

★「ユニバーサル・スタジオ・ジャパン®」まで乗り換えなし!★
平日利用がリーズナブル! 3列シートでゆったり快適! 安心安全のドライバー2人体制!

夜行高速バス
★京都・大阪線★

到着地	片道(ご乗車日により運賃は変動します)
四街道駅から	
京都駅まで	6,730円~8,030円
京田辺まで	6,930円~8,230円
大阪駅前・なんばまで	7,240円~8,540円
ユニバーサル・スタジオ・ジャパン®まで	7,240円~8,540円

四街道駅北口セブンイレブン前1番線よりご乗車いただけます。
※JR秋葉原駅前バスロータリーからも運行しております。

お問い合わせ先
千葉交通
銚子高速バス予約センター TEL.0479-22-8577 ☎千葉交通 ◆南海バス

市外局番のおかけ間違いにご注意ください。

パソコン・ケータイからは「発車オーライネット」で予約し、コンビニ等で乗車券を発売できます。各旅行代理店でも乗車券をご購入いただけます。

*必ず連絡をしてからご参加ください
 (◎のついた催し物は連絡不要です)
 *掲載は1サークルにつき年4回までです

みんなのひろば

催し物

◎ 第4回 アトリエ・虹展	9月3日13時～9月8日16時	市民ギャラリー	柳島 ☎423-3033	水彩画
◎ 第13回 栗山半台区民展	9月10日～15日 9時～18時 (15日は15時まで)	市民ギャラリー	大山 ☎422-9775	テーマ：出会いは文化
◎ パッチワーク無料講習会 (キルトサークルKEI)	9月12日 10時～12時、13時～15時	わろうべの里	篠原 ☎422-7215	要材料費、ミニポーチを作ります
◎ 四街道混声合唱団第27回定期演奏会	9月15日14時～	文化センター	川口 ☎422-3438	「令和元年」愛と平和を歌います
◎ 絵画展覧会 (水彩画あゆみの会)	9月17日～22日	市民ギャラリー	深沢 ☎080-1327-6668 中村 ☎255-1966	
◎ スクエアダンス初心者無料講習会 (クロスロードスクエアズ)	9月21日13時～15時=旭公民館 9月28日13時～15時=わろうべの里		斎藤 ☎420-5224	会員募集中
◎ 「生き物大パレード」 福田実米寿個展	9月24日12時～29日16時	市民ギャラリー	福田 ☎423-9618	哺乳類、鳥類などの油絵/パネル20枚
◎ 四街道芸術舞踊会発表会	9月29日11時～	文化センター	坂本 ☎432-7837	踊り、新舞、日本舞踊/入場無料
◎ 四街道宝生流謡曲同好会 秋の会	10月15日13時30分～	福祉センター	渡辺 ☎433-4323	多数来訪者歓迎

文化・交流

会員募集 (精神しょうがい者家族会ホープ)	第2 金曜10時～12時	福祉センター	渡辺 ☎422-0851	精神しょうがい者の家族
会員募集 (平家物語読書会)	第1・3 火曜15時～17時	四街道公民館	岡野 ☎090-8584-0483	9月17日～/講師:林恒徳先生(山口大学名誉教授)
古着回収 (ファイバーリサイクル四街道)	9月18日	市内20カ所	吉本 ☎421-1094	古着を回収した収益でパキスタンのスラムの学校を支援
麻雀 (麻雀大学ごっちゃんクラブ)	毎月曜13時～17時	旭公民館	後藤 ☎432-1378	初心者/麻雀で脳トレ・仲間づくり/指導します
日曜大工 (四街道サンデー木工倶楽部)	第1・3 日曜10時～15時	岡田屋金物店 (吉岡)	笠松 ☎090-7636-4799	初心者歓迎/見学可/まずはお電話を
絵画 (千美会)	毎土曜13時～17時	四街道中学校	青水 (あおみ) ☎422-9875	油彩、水彩ほか
短歌 (海山短歌勉強会)	第3 日曜13時～17時	旭公民館	下村 ☎432-3001	初心者～上級者/添削指導あり
書道 (書道サークル茜会)	第2・4 木曜13時～15時	四街道公民館	中西 ☎432-0396	初心者歓迎
合唱 (アトラス)	第1・2・4 土曜11時～13時	千代田公民館	大塚 ☎432-5183	フォークソングやJ-POPを楽しく歌います
合唱 (コールあい)	第2・4 火曜10時～12時	旭公民館	土屋 ☎421-0147	男性、初心者歓迎
合唱 (コーラス花)	第2・4 木曜11時～13時	四街道公民館	阿見 (あみ) ☎432-9780	女性/ピアノを囲んで楽しく/見学歓迎
謡曲 (四街道宝生流謡曲同好会)	第1土曜・3火曜13時～	福祉センター	渡辺 ☎433-4323	高砂、羽夜など/楽しく元気に歌って健康に
歌唱 (歌の会 友音)	第1・3 月曜15時～16時40分	四街道公民館	鈴木 ☎233-3354	童謡、唱歌など懐かしい歌を歌おう
歌唱 (四街道シンガース)	第1・2・3 金曜13時～15時=わろうべの里 第4 金曜13時～15時=福祉センター		米元 (よねもと) ☎432-6835	懐かしい歌を明るく楽しく
歌唱 (歌声サロン田園)	第1・3 水曜13時～14時45分	四街道公民館	小島 ☎423-4118	歌声喫茶風にみんなで歌う
歌唱 (彩音会)	第2・4 火曜11時～12時40分	千代田公民館	田口 ☎090-4844-7836	中高年の歌の会/童謡・唱歌・抒情歌など
カラオケ (すみれ歌謡教室)	毎木曜19時～20時45分	千代田公民館	井上 ☎080-5076-4362	個人・団体レッスン
カラオケ (ふらっと会)	第1・3 火曜13時～17時	旭公民館	松尾 ☎432-6855	ボイストレーニング/カラオケ/新曲レッスン
ハーモニカ (四街道ハーモニカクラブ)	第1・3 火曜13時～15時	四街道公民館	沼崎 ☎090-8891-8662	講師指導による復音ハーモニカのレッスン
料理 (千代田料理の会)	第1 金曜 9時～13時	千代田公民館	賀川 ☎423-0365 (留守電話対応)	和・洋・中・スイーツ他/男女募集
英会話 (英会話A to Zee)	毎土曜19時～21時	わろうべの里	末次 ☎090-6128-2688	外国人講師月2回有り

英会話（英会話同好会）	毎木曜 19時～21時	千代田公民館	渡辺 ☎423-9304	英会話初級者
韓国語（楽しもう韓国語）	毎木曜 11時～13時	わろうべの里	小倉 ☎090-9398-2036	韓国人女性教師／初心者・韓流好き歓迎／学生は要相談

スポーツ・ダンス・体操

健康体操（リフレッシュ体操）	毎金曜 15時～16時15分	鹿放ヶ丘 ふれあいセンター	澤谷 ☎090-7272-2834	簡単体操で健康な体づくり
健康体操（健康体操クラブ）	毎木曜 11時～13時	旭公民館	椎名 ☎421-5843	
自彊術（たんぼぼの会）	第2・4火曜 11時～13時	旭公民館	滝沢 ☎090-2630-0156 (月曜～金曜)	だれでも気軽にできる健康体操です
気功（健康気功の会）	第1・2・3土曜 15時～17時	四街道公民館	奈良坂 ☎090-3505-1714	養生気功
気功（気功健康教室）	毎月曜 12時50分～14時40分	保健センター	阿部 ☎432-3543	健康維持／スポーツの苦手な人もぜひ
太極拳（四街道太極拳）	毎火曜 17時30分～19時	わろうべの里	梅澤 ☎422-5370 (13時～18時) 小林 ☎090-5568-6751 (午前)	24式太極拳／基礎からしっかり学びたい人
剣道（四街道剣友会）	毎土・日曜 17時～	中央公園武道館	紅林 ☎090-1107-9773	シニア中心／見学自由
剣道（四街道少年剣道クラブ）	毎火・木曜 18時～20時、 毎土曜 9時～12時	四街道警察署	丸(まる) ☎090-2248-9563	年長～小6／見学体験受付中／初心者大歓迎

地域 づくり スクエア

Chikizukuri Square



YSGGバンド

地域の音楽演奏会「みんなで歌おう会」。今回はコミュニティ喫茶「櫻」が会場となり、バンドメンバーの演奏に合わせてボランティアとして参加した子どもたちが一緒に歌ってステージを盛り上げます。演奏される曲は誰もが知っている有名なものばかり。お客さんも自然と口ずさんだり手拍子でリズムを取ったりして、会場に一体感が生まれます。大人も子どもも和気あいあいと歌い合う、笑顔の溢れる会になりました。

#オヤジバンド #笑顔 #楽しく歌う #生演奏 #音楽ボランティア



YSGGバンド
代表 小林 修

平成27年に四街道市（Y）と佐倉市（S）のジジイ（GG）のメンバーで結成されたオヤジバンドで、現在女性も含めた11人のメンバーで構成されています。

童謡、唱歌、懐メロ、演歌、洋楽など約200曲の譜面を自分たちで作成し、介護施設、老人会での演奏会や、障害者へのレクリエーション支援活動などを行っています。

演奏の依頼は随時受付中。いつでも、どこでも、何人でも対応できる体制を整えています。バンドメンバーも募集中。活動に賛同いただける人であれば、どなたでも入会可能。一緒に音楽活動をしませんか。

代表 小林 修 ☎421-0445
✉ kobaya-o-u-fami@mwd.biglobe.ne.jp

ヒト・モノ・コトが
集まる広場
地域のステキな



「困った」ときの相談窓口

問い合わせ電話番号がないものについては ☎421-2111へ

相談名	とき	ところ	申し込み・問い合わせ	
行政相談	4・18日(水)13時～16時	福祉センター	直接会場へ	総務課
交通事故相談	11・25日(水)10時～15時	福祉センター	予約制	自治振興課 ☎421-6107
税務相談	17日(火)13時30分～16時30分	福祉センター	直接会場へ	課税課
人権相談	5日(木)13時～16時	福祉センター	直接会場へ	福祉政策課
消費生活相談	月～金曜日(祝日を除く)9時～16時 第1・第3土曜日9時～16時 ※土曜日は電話相談のみ	消費生活センター (安全安心 ステーション内)	直接会場へ (来所は平日のみ)	消費生活センター ☎422-2155
弁護士相談	4・18日(水)13時～16時	福祉センター	各相談日の翌日9時から 次回の申込受付(同一内容の 相談は3回まで)	社会福祉協議会 ☎422-2945 ※予約は電話のみ受付
事業に関する相談は除く	11・25日(水)13時～16時	わろうべの里		
心配ごと相談	11・25日(水)13時～16時 ※受付は15時まで	福祉センター	直接会場へ	社会福祉協議会 ☎422-2945
農地相談	10月1日(火)13時30分～16時30分	農業委員会事務局	前月25日までに 申し込み	同事務局 ☎421-6155
住宅増改築相談	12日(木)10時～15時	市役所玄関ホール	直接会場へ	建築課
悩み事なんでも相談	14・28日(土)9時30分～12時	福祉センター	予約優先	行政書士 四街道地区会 ☎080-1170-4800
相続・遺言、各種契約、 農地転用等許可申請、 成年後見、会社設立など				
司法書士相談	25日(水)18時～20時	わろうべの里	直接会場へ (予約不要)	千葉司法書士会 佐倉支部 ☎312-4266
登記(不動産・会社)、相続、 後見、訴訟、債務整理など				

※子育てに関する定例相談は、毎月15日号「子育て」コーナーに掲載しています

シルバー人材センター入会説明会

とき…9月13日(金)13時30分～

ところ…シルバー人材センター事務所(和良比181-37)

対象…市内在住の60歳以上

定員…20人

申し込み…9月3日(火)9時～電話でシルバー人材センター

☎497-5080(月曜～金曜日9時～17時)

※説明会終了後、希望者には入会手続きを行います。入会には、会費3,000円、写真2枚(3cm×2cm)が必要になります。写真は入会後でも構いません



©Natsuno Togashi, 2014

市税などの納期

9月2日(月)

市・県民税/国民健康保険税
後期高齢者医療保険料/介護保険料

9月30日(月)

国民健康保険税
後期高齢者医療保険料/介護保険料

リユース品情報コーナー

☎ 廃棄物対策課 ☎421-6132

譲ります

- ▶ランドセル(赤) ▶簡易ベッド(枠のみ) ▶かいまき布団 ▶カフェカーテン
- ▶防災カーテン ▶おまる ▶ベビーバウンサー(テーブル付) ▶歩行者(赤ちゃん用)
- ▶博多人形 ▶ソファとテーブルセット ▶上履き(22cm、23.5cm)
- ▶女の子人形セット ▶習字セット ▶粘土 ▶裁縫セット ▶あみ物セット

譲ってください

- ▶旭中学校男子用制服(上着のみ) ▶百科事典(子ども用) ▶自転車(26、27インチ)
- ▶旭幼稚園女児制服等一式 ▶ダイニングテーブルセット ▶書籍(和良比の民俗散歩、内黒田の民俗散歩、亀崎の民俗散歩)

※品物はすべて無料取引です。品物や受け渡しなどのトラブルが生じた場合は当事者間で解決してください。安全上、電気や燃料を使用する製品の登録は行っていません。すでに取引が成立している場合もありますので、ご了承ください。なお、市役所玄関口の「リユース品情報コーナー」では、最新の情報がご覧いただけます

水道緊急修理受付

四街道市指定管工事業協同組合

☎080-5073-2713

宅内漏水はお客さまの負担が伴う場合があります

防災行政無線 情報提供サービス

☎0120-972-302

防災行政無線の情報を
ご家庭の電話で
確認することができます

図書館だより

☎ 図書館 ☎423-6443

絵本の会

0・1歳児と保護者対象 ▶ 10日(火)・17日(火) 10時20分～10時40分
 2・3歳児と保護者対象 ▶ 10日(火)・17日(火) 10時50分～11時10分
 ※きょうだいの同伴可、直接会場へお越しください

おはなし会

4歳～小学1年生対象 ▶ 14日(土)・28日(土) 10時30分～11時
 小学1年生以上対象 ▶ 14日(土)・28日(土) 11時～11時30分
 ※申し込み不要、直接会場へ

資料リサイクル

15日(日) 9時～ 図書館1階入口脇で開催

…(今月のおすすめ本)…



『ラッセのにわで』

エルサ・ベスコフ 作・絵 / 石井登志子 訳
 徳間書店 (5歳くらいから)

庭で遊んでいたラッセは、ボールを木に引っ掛けてしまいます。拾ってくれたのは「くがつ」という不思議な男の子。「くがつ」の投げたボールは、次々にいろいろな植物の精のところへ飛ん

でいてしまいますが…。ほぼ100年前の1920年にスウェーデンで出版された絵本ですが、そのような古さを感じさせないことに驚かされます。温かい絵で、すぐり・えんどうまめ・りんご・プラムなどスウェーデンの9月の豊かな実りを感じられる1冊です。

9月のドリーム号巡回予定

水	11日	介護老人保健施設のぞみ	13:40
	25日	四街道老人ホーム	14:20
		池花ファミリー歯科駐車場	15:15
木		物井円福寺駐車場	13:10
	12日	千代田集会所	13:50
	26日	つくし座中央公園	14:30
		わらびが丘自治会館前	15:10
金		グリーンタウン中央公園	12:40
	13日	みそら集会場	13:20
	27日	鷹の台公園駐車場	14:10
		吉岡小学校	14:45
土		鹿放ヶ丘ふれあいセンター	13:10
	14日	さつきヶ丘自治会館	14:00
	28日	和良比小学校	14:50
細木児童公園脇		15:30	

※悪天候の場合、巡回を中止することがあります

今月の休館日

2日(月)、23日(月・祝)

※ブックポストは利用できます

各種開催・募集

防衛大学校・防衛医科大学校 (医学科・看護学科) 募集案内

■防衛大学校(一般)、防衛医科大学校(医学科・看護学科)

対象…18歳以上21歳未満の男女
 受付期間…9月5日(木)～30日(月)

■防衛大学校(推薦・総合選抜)

受付期間…9月5日(木)～9日(月)
 ※詳しくはお問い合わせください

☎ 防衛省自衛隊千葉地方協力本部
 千葉募集案内所 ☎221-1333

第67回 印旛郡市理科作品展

印旛郡市の小中学校の子どもたちの理科作品の中から選ばれた優秀作品(科学論文、工夫作品、標本)の展示会を開催します。

とき…9月14日(土)9時～16時(入場は15時30分まで) ※入場無料

ところ…印旛教育会館 大ホール
(成田市寺台字竹林246-4)

☎ 成田市立成田小学校(伊橋)

☎0476-22-1334

中途失聴者・難聴者との 手話学習とミニ懇談会

中途失聴者・難聴者との手話学習とミニ懇談会を開催します。話し手の言葉を要約筆記でスクリーンに映すサポートがありますので、聴覚に障害のある人をはじめ、家族、手話に関心のある人、福祉に興味のある人など、どなたでも気軽にご参加ください。

とき…9月7日(土)13時30分～16時

ところ…佐倉市中央公民館

※予約不要、参加費無料(初参加のみテキスト代1,200円)

今月の献血



9月27日(金)

9時30分～11時45分 / 13時～16時

市役所本館1階

主催 四街道中央ライオンズクラブ

☎ 福祉政策課 ☎421-6121

☎ NPO法人千葉県中途失聴者・難聴者協会印旛事務所

☎047-432-8039 (協会本部)

FAX043-461-6533

農地の出し手を募集中です

担い手に貸し付ける農地を探しています。貸し付けたい農地がある場合は、お問い合わせください。出し手と受け手の間に立って、(公社)千葉県園芸協会が農地の貸し借りをを行います。

☎ (公社)千葉県園芸協会農地部

☎043-223-3011



地域とチームをつなぐ よさこい

わたなべ ひろこ
渡部寛子さん

四街道舞謳歌 代表

「四街道舞謳歌^{まいわうか}」は、年間30回もの公演をこなす人気のよさこいチーム。県外の大会に出場したり、忙しいときは、一日に2つのイベントに出演することも。現在、チームの人数は30人弱、年代は学生から60代までと幅広い。「さまざまな年代の人が共に一つの作品を作り上げる。そして、泣いたり笑ったりするのって感動的だよね」。娘と一緒に踊りたいと思い、始めた「よさこい」。始めた時には3歳だった娘も成長し、今年も踊りの振り付けを行うまでに。年代を問わず誰でもできるのがよさこいの良いところ。「私たちも素人の集団。それでも大会ファイナルで賞を取ることを目標に頑張っています」。去年、銚子で行われた黒潮よさこい祭りでは、ファイナルに残り見事入賞を果たした。

入賞した喜びもひとしおだが、それ以上にうれしいことがある。それは、お客さんから寄せられる温かなメッセージ。「踊れないけれども、見るのがとても楽しくて好き」「見ているだけで元気をもらった」などさまざまな感想が寄せられる。中には、写真を撮って送ってくれる人や、イベントのたびに見に来てくれる人もいる。

そんな舞謳歌は今、9月22日(日)に都市広場で開催される「ドラマチックよさこい道」に向けて練習中。今年のテーマは「カガミウタ」。鏡を意識した銀色の扇子を使った大迫力の演舞は必見だ。おいしいグルメが集まる「四街道グルメチックフェスティバル」も同日開催。ぜひ、一緒に楽しんでほしい。

profile

「四街道舞謳歌」の代表。渡部さんは舞謳歌の前身でもある「舞粋風(まいかぜ)」を2006年に結成。2013年には「四街道総舞連」と合併し、「四街道舞謳歌」が誕生した。一緒に踊るメンバーも募集中。

写真) ドラマチックよさこい道の様子。青空が大きく広がり、色とりどりの旗がなびく。



四街道舞謳歌ホームページ <http://maikaze.main.jp/maiouka/>

編集部から >>

表紙の写真は、たろやまの郷での稲刈りの様子です。9月になり、季節が秋へ移ろうとしていますね。今号では、「救急フェア2019」「市民文化祭」「スポーツ de 健康大作戦」など誰でも参加できる催し物を紹介しています。これを機に参加してみたいかかでしょうか。

市の人口 (8月1日現在) >>

※外国人を含む住民基本台帳人口、()内は前月比

計 94,650人 (+11)
男 47,410人 (+20) 女 47,240人 (-9)
世帯数 41,405世帯 (+15)

〔うち外国人の人口〕
男 1,517人 女 969人
計 2,486人 (-35)

電子行政サービスは
右のQRコードから
>>> ご利用ください



四街道市公式
フェイスブック



よめーるの
登録・変更