

令和6年度 四街道市生涯学習情報誌（年1回発行）

まなびいガイドブック

市民のだれもが、生涯のいつでも、自由に学習機会を選択して、学ぶことを応援します。

目次

● ご利用にあたって……………	表紙裏	● 生涯学習まちづくり出前講座……………	20
● イベント……………	1	● 生涯学習生きがいづくりアシスト事業……………	23
● 講座・教室……………	3	● 生涯学習関連施設……………	27
● グループ・サークル等……………	16	● 生涯学習関連冊子等……………	32



電子版まなびい



四街道市

ご利用にあたって

- まなびいガイドブックは年1回発行している、四街道市及び関係機関の各種生涯学習情報を幅広く紹介した冊子です。ご利用の際は以下の内容にご留意ください。

- 掲載している情報について

- ・ 掲載しているイベント等の詳細は、一部を除いて毎月1日及び15日に発行している「市政だより四街道」及びホームページにてお知らせします。
- ・ この冊子は令和6年3月1日現在の内容で発行しています。
- ・ この冊子に掲載されている情報につきましては生涯学習活動以外の目的で使用することを固くお断りします。



電子版
市政だより「四街道」



四街道市
公式ホームページ

- 掲載情報の問い合わせ先について

- ・ 日程や内容が変更される場合がありますので、参加時は担当課や各施設にお問い合わせください。
- ・ 掲載されている講師情報、グループ・サークル紹介は、掲載を希望する方や団体からの申し込みにより掲載しております。指導能力、公共性、情報の正確さ等を公的に保証するものではありません。

NEW

千葉県生涯学習システム「ちばりすネット」との連携

「ちばりすネット」は、千葉県が運営する「生涯学習情報提供システム」です。千葉県内の講座・イベント情報、講師情報、団体サークル情報、施設情報が「ちばりすネット」で一括検索できます。四街道市の情報も一部掲載される予定ですので、あわせてご活用ください。



ちばりすネット

- ふるさとまつり



イベントの
ようすを
のぞき見！



- 市民文化祭



- ユニカール大会



イベント

5月

ゴミゼロ運動	対 象	費 用	[日 時]	5/26(日) ㊤8:30~11:00
	一般	無料	[場 所]	市内全域
道路に散乱している空き缶などの一斉収集			[問合せ]	クリーンセンター ☎432-8527

7月

青少年健全育成推進大会	対 象	費 用	[日 時]	7/6(土) ㊤10:00~12:30
	一般	無料	[場 所]	文化センター
式典・記念講演等			[問合せ]	青少年育成センター ☎421-7867

社会を明るくする運動	対 象	費 用	[日 時]	7月
	一般	無料	[場 所]	市政だより掲載
講演と映画のつどい			[問合せ]	みんなで課 ☎420-7525

8月

四街道ふるさとまつり	対 象	費 用	[日 時]	8月
	一般	無料	[場 所]	中央公園
子どもみこし・子ども山車・踊り連・本御輿等			[問合せ]	みんなで課 ☎421-6106

9月

救急フェア2024	対 象	費 用	[日 時]	9/14(土) ㊤10:00~12:00
	一般	無料	[場 所]	市政だより掲載
胸骨圧迫・AEDの体験、車両乗車体験等			[問合せ]	消防本部警防課 ☎422-2493

千代田公民館まつり	対 象	費 用	[日 時]	9月
	一般	無料	[場 所]	千代田公民館
利用サークルの日頃の活動の成果発表			[問合せ]	千代田公民館 ☎422-4151

青少年体験学習事業 (青少年相談員主催事業)	対 象	費 用	[日 時]	9月~10月(日付未定)
	小学生	市政だより 掲載	[場 所]	※雨天中止 佐倉草ぶえの丘
小学生対象の陶芸体験及びサツマイモ収穫体験			[問合せ]	社会教育課 ☎424-8927

10月

郷土作家展	対 象	費 用	[日 時]	10/1(火)~13(日) ㊤9:00~18:00
	一般	無料	[場 所]	※作品の入替え日あり 市民ギャラリー
市美術協会会員による作品展			[問合せ]	文化・スポーツ課 ☎424-8934

市民文化祭	対 象	費 用	[日 時]	10/19(土)~11/4(月)
	一般	無料	[場 所]	文化センター
展示や催し物			[問合せ]	文化・スポーツ課 ☎424-8934

シニアクラブ連合会作品 展	対 象	費 用	[日 時]	10/22(火)~10/27(日)
	一般	無料	[場 所]	市民ギャラリー
シニアクラブで活躍している高齢者の作品展示会			[問合せ]	社会福祉課 ☎421-6121

四街道公民館まつり	対 象	費 用	[日 時]	10月
	一般	無料	[場 所]	四街道公民館
利用サークルの日頃の活動の成果発表			[問合せ]	四街道公民館 ☎422-2926

福祉センターまつり	対 象	費 用	[日 時] 10月
	一般	無料	[場 所] 総合福祉センター [問合せ] 社会福祉協議会 ☎422-2945

利用サークルの日頃の成果発表

11月

ユニークダンスの集い	対 象	費 用	[日 時] 11/2(土) ㊤13:30~
	一般	無料	[場 所] 四街道公民館 [問合せ] ボランティアセンター(社会福祉協議会内) ☎421-6300

音楽に合わせて自由に歌やダンスを楽しむ

産業まつり	対 象	費 用	[日 時] 11/9(土)、11/10(日)
	一般	無料	[場 所] 中央公園(武道館等含む) [問合せ] 産業振興課 ☎421-6134

農産物・商工業製品の展示・即売・ステージイベント等

消防フェスティバル四街道2024	対 象	費 用	[日 時] 11/9(土)、11/10(日)
	一般	無料	※産業まつりと同日開催、雨天中止 [場 所] 中央小学校 [問合せ] 消防本部総務課 ☎422-2475

はしご車体験搭乗・放水体験等の体験型イベント

四街道WALLABY RUN	対 象	費 用	[日 時] 11/17(日)
	小学生以上	市政日より掲載	[場 所] 総合公園 [問合せ] 文化・スポーツ課 ☎424-8926

ランニング大会

わろうべ祭り	対 象	費 用	[日 時] 11/25(土)、11/26(日)
	一般	無料	[場 所] わろうべの里 [問合せ] 南部総合福祉センターわろうべの里 ☎433-6201

利用サークルの日頃の成果発表

社会福祉大会	対 象	費 用	[日 時] 11月
	一般	無料	[場 所] 文化センター [問合せ] 社会福祉協議会 ☎422-2945

式典・記念講演

12月

人権週間講演会	対 象	費 用	[日 時] 12/7(土)または12/8(日)
	一般	無料	[場 所] わろうべの里 [問合せ] 社会教育課 ☎424-8927

子どもの人権に関する講演会

1月

二十歳のつどい	対 象	費 用	[日 時] 1/12(日)
	備考欄参照	無料	[場 所] 文化センター [問合せ] 社会教育課 ☎424-8927 [備 考] H16.4.2~H17.4.1生まれの方

式典等

消防出初式	対 象	費 用	[日 時] 1/11(土) ㊤10:00~12:00
	一般 消防団員	無料	※雨天中止 [場 所] 中央公園 [問合せ] 消防本部総務課 ☎422-2475

表彰・陣容披露・アトラクション

2月

ユニカール大会 (青少年相談員主催事業)	対 象	費 用	[日 時] 2/23(日) ㊤12:30~16:00
	小学生 中学生	無料	[場 所] 総合公園体育館 [問合せ] 社会教育課 ☎424-8927

小中学生対象のユニカール大会

その他

木村一基杯 四街道将棋大会	対 象	費 用	[日 時] 夏休み中
	小学生 中学生	未定	[場 所] 千代田公民館 [問合せ] 千代田公民館 ☎422-4151

小中学生の将棋大会

講座・教室

4月（当月のみまたは当月以降）

ソフトテニス教室	対 象	費 用	[日 時]	4月～3月
	小学4年以上	4,000円/年	[場 所]	中央公園内施設
			[問合せ]	文化・スポーツ課 ☎424-8926

ソフトテニスに興味がある人、始めてみたい人への教室
※市内在住または近郊在住の方

水中ウォーキング	対 象	費 用	[日 時]	7月・8月を除く毎月(各月4回)
	18歳以上	2,500円	[場 所]	温水プール
			[問合せ]	温水プール ☎432-6410

水の浮力・抵抗・圧力を使って身体に無理なく健康増進・維持に役立てられる教室 **※高校生不可**

成人水泳教室	対 象	費 用	[日 時]	7月・8月を除く毎月(各月4回)
	18歳以上	2,500円	[場 所]	温水プール
			[問合せ]	温水プール ☎432-6410

泳力に合わせてクラス別に指導するため初心者も安心して参加できる水泳教室 **※高校生不可**

小学生水泳教室	対 象	費 用	[日 時]	7月・8月を除く毎月(各月4回)
	小学生	2,500円	[場 所]	温水プール
			[問合せ]	温水プール ☎432-6410

泳力に合わせてクラス別に指導するため初心者も安心して参加できる水泳教室

市民講座 リラックスストレッチ	対 象	費 用	[日 時]	4～6月・7～9月・10～12月・1～3月 火・金曜(全6回)
	一般	500円/回	[場 所]	文化センター会議室
			[問合せ]	文化センター ☎423-1618
			[備 考]	3か月で1コース 各コース25名 複数回申込みは不可 費用は都度払い

気軽に参加できる朝・昼の教室

市民ソフトテニス大会	対 象	費 用	[日 時]	4月・10月
	高校生以上	有料 (備考欄参照)	[場 所]	総合公園内施設
			[問合せ]	文化・スポーツ課 ☎424-8926
			[備 考]	1ペア 一般3,000円 高校生1,500円

男女一般の部、男女シニアの部によるソフトテニス大会
※市内在住・在学・在勤・在クラブの方

5月（当月のみまたは当月以降）

方丈記と5つの災厄	対 象	費 用	[日 時]	5/7、6/4、7/2、8/6(全4回) ㊤9:30～11:45
	成人	無料	[場 所]	文化センター
			[備 考]	※旭公民館は8月末まで工事休館(予定)のため開催場所を変更 旭公民館 ☎432-6371
			[備 考]	定員30名

方丈記が書かれた時代的・政治的背景と、作者鴨長明の人生について学ぶ

甲種防火管理新規講習	対 象	費 用	[日 時]	5/16・17、2/13・14(全2回) ㊤10:00～
	一般	8,000円	[場 所]	文化センター
			[問合せ]	消防本部予防課 ☎422-2485
			[備 考]	申込・問合せは(一財)日本防火・防災協会 ☎03-6263-9903へ 定員60名

消防法施行令第3条第1項に規定する講習会を実施し、受講者に甲種防火管理者の資格を付与する

普通救命講習	対 象	費 用	[日 時]	5/31(金) ㊤9:00～12:00
	成人	無料	[場 所]	千代田公民館
			[問合せ]	千代田公民館 ☎422-4151
			[備 考]	定員20名

心肺蘇生法と(AED使用法含む)と大出血時の止血法

市民サッカー大会	対 象	費 用	[日 時]	5月
	高校生以上	有料 (備考欄参照)	[場 所]	総合公園内施設
			[問合せ]	文化・スポーツ課 ☎424-8926
			[備 考]	1チーム3,000円

サッカー大会 **※市内在住・在学・在勤の方で半数以上かつ高校生11人以上で編成されたチーム**

付き添いボランティア 養成講座	対 象	費 用	[日 時]	5月
	一般	無料	[場 所]	総合福祉センター及び市内
			[問合せ]	ボランティアセンター(社会福祉協議会内) ☎421-6300
			[備 考]	定員20名

高齢者や障がいのある人の外出に付き添う際のポイントを学ぶ

<p>速く走れる教室& 親子わんぱくUPセミナー</p> <p>小学生から一般成人までを対象に「速く走る」ことを目的として、基礎的な動きを理解・習得することを目指す</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>対 象</th> <th>費 用</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般 子ども</td> <td>500円</td> </tr> </tbody> </table>	対 象	費 用	一般 子ども	500円	<p>[日 時] 5月・9月 [場 所] 総合公園体育館メインアリーナ [問合せ] 総合公園体育館 ☎433-1111 [備 考] 対象の子どもは年中・長～小学生</p>
対 象	費 用					
一般 子ども	500円					
<p>市民テニス大会</p> <p>シングルス戦(男女一般)とダブルス戦(男女一般AB・男女壮年[55歳以上])の各部門によるテニス大会 ※市内在住・在学・在勤・在クラブの方</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>対 象</th> <th>費 用</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>高校生以上</td> <td>有料 (備考欄参照)</td> </tr> </tbody> </table>	対 象	費 用	高校生以上	有料 (備考欄参照)	<p>[日 時] 5月～6月・10月～11月 [場 所] 総合公園内施設 [問合せ] 文化・スポーツ課 ☎424-8926 [備 考] シングルス1,500円 ※連盟会員高校生1,000円 ダブルス1ペア3,000円 ※連盟会員高校生2,000円</p>
対 象	費 用					
高校生以上	有料 (備考欄参照)					
<p>水中運動教室</p> <p>水の浮力・抵抗・圧力を使って身体に無理なく健康増進・維持に役立てられる教室 ※高校生不可</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>対 象</th> <th>費 用</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>18歳以上</td> <td>2,500円</td> </tr> </tbody> </table>	対 象	費 用	18歳以上	2,500円	<p>[日 時] 5月・6月・10～3月(各月4回) [場 所] 温水プール [問合せ] 温水プール ☎432-6410</p>
対 象	費 用					
18歳以上	2,500円					
<p>エビバデ音頭を踊ろう!</p> <p>新しい四街道市の音頭「エビバデ音頭」を練習する</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>対 象</th> <th>費 用</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>成人</td> <td>無料</td> </tr> </tbody> </table>	対 象	費 用	成人	無料	<p>[日 時] 5月～7月 火曜(全4回) ☉13:15～14:45 [場 所] 四街道公民館 [問合せ] 四街道公民館 ☎422-2926 [備 考] 定員20名</p>
対 象	費 用					
成人	無料					
<p>スマホで上手に写真を撮ろう! ～テーブルフォト～</p> <p>スマホで写真を撮る際の基本操作から、いつもより少しきれいに撮影するためのコツを学ぶ</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>対 象</th> <th>費 用</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>成人</td> <td>無料</td> </tr> </tbody> </table>	対 象	費 用	成人	無料	<p>[日 時] 5/19、6/16、7/21(全3回) ☉10:00～11:30 [場 所] 四街道公民館 [問合せ] 四街道公民館 ☎422-2926 [備 考] 定員15名</p>
対 象	費 用					
成人	無料					
<p>畑で野菜収穫体験</p> <p>野菜収穫体験を通して、農家の方から食や郷土の自然について学ぶ</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>対 象</th> <th>費 用</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>成人</td> <td>教材費 自己負担</td> </tr> </tbody> </table>	対 象	費 用	成人	教材費 自己負担	<p>[日 時] 5～7月 月曜(全3回) ☉9:30～12:30 [場 所] 四街道公民館集合 市内循環バス「ヨッピー」を使って地元農家のキレド畑に行く [問合せ] 四街道公民館 ☎422-2926 [備 考] 定員10名</p>
対 象	費 用					
成人	教材費 自己負担					
<p>市民ソフトボール大会</p> <p>男子チームによるソフトボール大会</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>対 象</th> <th>費 用</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>協会 登録チーム</td> <td>有料 (備考欄参照)</td> </tr> </tbody> </table>	対 象	費 用	協会 登録チーム	有料 (備考欄参照)	<p>[日 時] 5月・9月 [場 所] 総合公園内施設 [問合せ] 文化・スポーツ課 ☎424-8926 [備 考] 1チーム8,000円 登録料15,000円</p>
対 象	費 用					
協会 登録チーム	有料 (備考欄参照)					
<p>市民弓道大会</p> <p>高校生・一般の各部門による弓道大会 ※市内在住・在学・在勤・在クラブの方</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>対 象</th> <th>費 用</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>高校生以上</td> <td>有料 (備考欄参照)</td> </tr> </tbody> </table>	対 象	費 用	高校生以上	有料 (備考欄参照)	<p>[日 時] 5月・10月 [場 所] 総合公園内施設 [問合せ] 文化・スポーツ課 ☎424-8926 [備 考] 一般500円 高校生無料</p>
対 象	費 用					
高校生以上	有料 (備考欄参照)					
<p>グラウンドゴルフ大会</p> <p>個人によるグラウンドゴルフ大会 ※市グラウンドゴルフ協会登録者</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>対 象</th> <th>費 用</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>協会 登録者</td> <td>500円</td> </tr> </tbody> </table>	対 象	費 用	協会 登録者	500円	<p>[日 時] 5月・11月 [場 所] 総合公園内施設 [問合せ] 文化・スポーツ課 ☎424-8926</p>
対 象	費 用					
協会 登録者	500円					
<p>市民ママさん バレーボール大会</p> <p>女子9人制によるバレーボール大会 ※市ママさんバレーボール連盟登録チーム・新規チーム</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>対 象</th> <th>費 用</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>連盟 登録チーム</td> <td>有料 (備考欄参照)</td> </tr> </tbody> </table>	対 象	費 用	連盟 登録チーム	有料 (備考欄参照)	<p>[日 時] 5月・11月 [場 所] 総合公園内施設 [問合せ] 文化・スポーツ課 ☎424-8926 [備 考] 1チーム5,000円(協会年会費含む)</p>
対 象	費 用					
連盟 登録チーム	有料 (備考欄参照)					
<p>2・3歳児ひよこ教室</p> <p>リズム遊びや歌、身近な物を利用した工作をとおして親子でスキンシップを図りながら集団生活に慣れる</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>対 象</th> <th>費 用</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>親子 (2～3歳)</td> <td>無料</td> </tr> </tbody> </table>	対 象	費 用	親子 (2～3歳)	無料	<p>[日 時] 5月～12月 第2火曜(全7回) ☉10:00～11:30 [場 所] 四街道公民館 [問合せ] 四街道公民館 ☎422-2926 [備 考] 定員10組</p>
対 象	費 用					
親子 (2～3歳)	無料					
<p>市民バスケットボール大会</p> <p>男女一般によるバスケットボール大会 ※市内在住・在学・在勤・在クラブの高校生以上で編成したチーム</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>対 象</th> <th>費 用</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>高校生以上</td> <td>有料 (備考欄参照)</td> </tr> </tbody> </table>	対 象	費 用	高校生以上	有料 (備考欄参照)	<p>[日 時] 5月・12月 [場 所] 総合公園内施設 [問合せ] 文化・スポーツ課 ☎424-8926 [備 考] 1チーム5,000円</p>
対 象	費 用					
高校生以上	有料 (備考欄参照)					

やさしいエクササイズ (健康体操)	対 象 成人	費 用 無料	[日 時] 5月～12月 第2月曜(全7回) ㊤9:30～10:45 [場 所] 千代田公民館 [問合せ] 千代田公民館 ☎422-4151 [備 考] 定員30名
初級レベルのエクササイズ(健康体操)をとおして、心身の若返りや健康維持を目指す			
市民大学講座 (一般課程)	対 象 成人	費 用 4,000円	[日 時] 5月～2月 [場 所] 文化センター [問合せ] 社会教育課 ☎424-8927
様々な分野を学び、市民の学習のきっかけづくりをする連続講座 ※市内在住・在学・在勤の方			
長寿大学	対 象 65歳以上	費 用 教材費 自己負担	[日 時] 5月～2月 第3金曜(全8回) ㊤原則9:30～11:30 [場 所] 四街道公民館 [問合せ] 四街道公民館 ☎422-2926 [備 考] 定員80名
講義や軽運動をとおして健康づくりと仲間づくりをする			
初めてストレッチ講座	対 象 60歳以上	費 用 無料	[日 時] 5月～2月 第1火曜 ㊤9:30～ [場 所] わろうべの里 [問合せ] 南部総合福祉センターわろうべの里 ☎433-6201
ストレッチをとおし、高齢者の健康を増進し交流を図る ※市内在住の方			
音楽教室	対 象 60歳以上	費 用 無料	[日 時] 5月～2月 第2・4火曜 ㊤13:30～ [場 所] 総合福祉センター内老人福祉センター [問合せ] 総合福祉センター ☎423-2940
音楽をとおし、高齢者の健康を増進し交流を図る ※市内在住の方			
シルバー体操教室	対 象 60歳以上	費 用 無料	[日 時] 5月～2月 第2・4金曜 ㊤9:30～ [場 所] 総合福祉センター内老人福祉センター [問合せ] 総合福祉センター ☎423-2940
体操をとおし、高齢者の健康を増進し交流を図る ※市内在住の方			
健康太極拳教室	対 象 60歳以上	費 用 無料	[日 時] 5月～2月 第2火曜 ㊤9:30～ [場 所] 総合福祉センター内老人福祉センター [問合せ] 総合福祉センター ☎423-2940
太極拳をとおし、高齢者の健康を増進し交流を図る ※市内在住の方			
シニアヨガ講座	対 象 60歳以上	費 用 無料	[日 時] 5月～2月 第2金曜 ㊤9:30～ [場 所] わろうべの里 [問合せ] 南部総合福祉センターわろうべの里 ☎433-6201
ヨガをとおし、高齢者の健康を増進し交流を図る ※市内在住の方			
はつらつ健康体操講座	対 象 60歳以上	費 用 無料	[日 時] 5月～2月 第2月曜 ㊤9:30～ [場 所] わろうべの里 [問合せ] 南部総合福祉センターわろうべの里 ☎433-6201
体操をとおし、高齢者の健康を増進し交流を図る ※市内在住の方			
福寿大学	対 象 65歳以上	費 用 教材費 自己負担	[日 時] 5月～2月 第2木曜(全8回) ㊤原則9:30～11:30 [場 所] 千代田公民館 [問合せ] 千代田公民館 ☎422-4151 [備 考] 定員50名
講義や軽運動をとおして健康づくりと仲間づくりをする			
じっくりストレッチ講座	対 象 60歳以上	費 用 無料	[日 時] 5月～2月 第3火曜 ㊤9:30～ [場 所] わろうべの里 [問合せ] 南部総合福祉センターわろうべの里 ☎433-6201
ストレッチをとおし、高齢者の健康を増進し交流を図る ※市内在住の方			
シニア健康ヨガ教室	対 象 60歳以上	費 用 無料	[日 時] 5月～2月 第4火曜 ㊤9:30～ [場 所] 総合福祉センター内老人福祉センター [問合せ] 総合福祉センター ☎423-2940
ヨガをとおし、高齢者の健康を増進し交流を図る ※市内在住の方			

シニア笑いヨガ講座	対 象	費 用	[日 時]	5月～2月 第4金曜 ㊤9:30～
	60歳以上	無料	[場 所]	わろうべの里
笑いヨガをとおり、高齢者の健康を増進し交流を図る ※市内在住の方			[問合せ]	南部総合福祉センターわろうべの里 ☎433-6201

6月（当月のみまたは当月以降）

郷土の自然と歴史	対 象	費 用	[日 時]	6/4・18・25(全3回) ㊤9:30～11:30
	成人	無料	[場 所]	千代田公民館
四街道市の自然の素晴らしさ、歴史的価値を学ぶ			[問合せ]	千代田公民館 ☎422-4151
			[備 考]	定員15人

モルック体験教室	対 象	費 用	[日 時]	6/15(土) ㊤9:30～12:00
	小学生以上	無料	[場 所]	千代田公民館
みんなで楽しめるユニバーサルスポーツ「モルック」を体験する			[問合せ]	千代田公民館 ☎422-4151
			[備 考]	定員12組

市民剣道大会	対 象	費 用	[日 時]	6月
	小学生以上	500円	[場 所]	総合公園内施設
小学生・中学生・無段各男女・有段男子の各部門による剣道大会 ※市内在住・在学・在勤・在クラブの方			[問合せ]	文化・スポーツ課 ☎424-8926

子どもとエクササイズ パパッとクッキング	対 象	費 用	[日 時]	6月、8月(年2コース)
	男性 子ども	無料	[場 所]	保健センター
子どもと行う運動教室・子どもと行う食育教室 ※運動習慣がない男性市民と年長～小3の子ども			[問合せ]	健康増進課 ☎421-6100

市民ソフトバレーボール大会	対 象	費 用	[日 時]	6月・10月
	成人	有料 (備考欄参照)	[場 所]	総合公園内施設
ソフトボール大会 ※市内在住・在学・在勤の成人以上で編成されたチーム			[問合せ]	文化・スポーツ課 ☎424-8926
			[備 考]	1チーム3,000円 ※連盟未登録チーム別途1人500円

市民柔道大会	対 象	費 用	[日 時]	6月・11月
	小学生以上	700円	[場 所]	総合公園内施設
小学生・中学生・無段各男女・有段男子の各部門による柔道大会 ※市内在住・在学・在勤の方			[問合せ]	文化・スポーツ課 ☎424-8926

いきいき脳の健康講座	対 象	費 用	[日 時]	6月・11月(年2回)
	65歳以上	無料	[場 所]	総合福祉センター
5つの認知機能を知るためのファイブ・コグ検査と認知症予防のための講話・実技			[問合せ]	高齢者支援課 ☎421-6128
			[備 考]	定員各講座40名

市民バドミントン大会	対 象	費 用	[日 時]	6月・11月・2月
	一般	有料 (備考欄参照)	[場 所]	総合公園内施設
男女各1～3部とダブルスによるバドミントン大会 ※市内在住・在学・在勤・在クラブの方			[問合せ]	文化・スポーツ課 ☎424-8926
			[備 考]	一般1,200円 高校生以下700円

親子リトミック教室	対 象	費 用	[日 時]	6月～12月 原則第1水曜(全7回) ㊤10:00～11:30
	親子 (1～3歳)	無料	[場 所]	千代田公民館
親子と一緒に音楽を楽しみスキンシップをとることで、安定した心の発達を促す			[問合せ]	千代田公民館 ☎422-4151
			[備 考]	定員20組

夢チャレンジスクール	対 象	費 用	[日 時]	6月～1月土曜(全7回) ㊤原則9:00～11:30 ※9月を除く
	小学生 4～6年	教材費 自己負担	[場 所]	千代田公民館(館外活動有)
子ども達が夢(目標)をもち様々な体験活動や館外活動、地域の学習等をとおして挑戦し、諦めない気持ちを育む			[問合せ]	千代田公民館 ☎422-4151
			[備 考]	定員30名

7月（当月のみまたは当月以降）

ちよだ寺子屋(夏・冬)	対 象	費 用	[日 時]	7/23・24、12/21(夏・冬の長期休み)
	小学生	教材費 自己負担	[場 所]	千代田公民館
夏・冬の長期休みを活用し、子どもたちに学習支援・様々な体験の場を提供する			[問合せ]	千代田公民館 ☎422-4151
消費生活講座	対 象	費 用	[日 時]	7月～2月(全7回) ㊤13:30～
	一般	無料	[場 所]	商工会館
健全な消費生活の向上に役立つ講座			[問合せ]	くらし安全交通課 ☎421-6107
小学生水泳体験教室	対 象	費 用	[日 時]	7月・3月(年2回・各月4回)
	小学生	2,500円	[場 所]	温水プール
夏休み・春休みの水泳教室			[問合せ]	温水プール ☎432-6410

8月（当月のみまたは当月以降）

生きがいきづくり アシスト事業一日体験講座	対 象	費 用	[日 時]	8/31(木)
	講座による	講座による	[場 所]	四街道公民館
アシスト事業に講師として登録しているボランティアによる体験講座			[問合せ]	社会教育課 ☎424-8927
中学生向け イングリッシュキャンプ	対 象	費 用	[日 時]	8月
	中学生	無料	[場 所]	総合公園体育館
英語を外国語として学ぶのではなく第二言語として使用していく中で、英語の運用能力の向上を図る ※市内在住・在学の方			[問合せ]	指導課 ☎424-8925
中・高校生 サマーボランティアスクール	対 象	費 用	[日 時]	8月
	中学生 高校生	無料	[場 所]	総合福祉センター及び市内
様々な体験をとおしボランティア活動のきっかけ作りや進路を考える機会作りをする ※市内在住・在学の方			[問合せ]	ボランティアセンター(社会福祉協議会内) ☎421-6300
フレイル予防教室	対 象	費 用	[日 時]	Ⅰ期：8・9月 Ⅱ期：10・11月 Ⅲ期：12・1月 (各コース全6回)
	65歳以上	無料	[場 所]	Ⅰ・Ⅱ期：総合福祉センター Ⅲ期：わろうべの里
栄養・口腔・認知・社会参加など、フレイル予防に関する講話・実技			[問合せ]	高齢者支援課 ☎421-6128
市民野球大会	対 象	費 用	[日 時]	8月～11月、3月～翌6月
	協会 登録チーム	有料 (備考欄参照)	[場 所]	総合公園内施設
軟式野球チームによる大会 ※市野球協会登録チーム			[問合せ]	文化・スポーツ課 ☎424-8926
ゲートキーパー研修会	対 象	費 用	[日 時]	8月…初級、1月…応用 (年2回)
	一般	無料	[場 所]	保健センター
ゲートキーパーの役割を知る研修会 ※市内在住の方			[問合せ]	健康増進課 ☎421-6100

9月（当月のみまたは当月以降）

基礎から学べる お片づけ講座	対 象	費 用	[日 時]	9/5、10/3、11/7(全3回) ㊤9:30～11:30
	成人	無料	[場 所]	旭公民館
整理収納アドバイザーを講師に迎え、家の中をスッキリ片付ける収納のアイデアポイントを学ぶ			[問合せ]	旭公民館 ☎432-6371
ST cup in四街道 ソフトテニス大会	対 象	費 用	[日 時]	9月
	高校生以上	有料 (備考欄参照)	[場 所]	総合公園内施設
男子による一般・シニア(年代別)の部によるソフトテニス大会 ※市内在住・在学・在勤・在クラブの方			[問合せ]	文化・スポーツ課 ☎424-8926
			[備 考]	1ペア 一般3,000円、高校生1,500円

生涯スポーツ実践の ための運動講座	対 象	費 用	[日 時]	9月～12月
	一般	700円	[場 所]	総合公園体育館
			[問合せ]	総合公園体育館 ☎433-1111
現状の体力や体組成を測定し、自身にあった運動を学ぶ				
コーディネーション トレーニング	対 象	費 用	[日 時]	9月
	年中 ～小2年	700円	[場 所]	総合公園体育館
			[問合せ]	総合公園体育館 ☎433-1111
ボールを使った運動教室				
混合ダブルス バドミントン大会	対 象	費 用	[日 時]	9月
	一般	有料 (備考欄参照)	[場 所]	総合公園内施設
			[問合せ]	文化・スポーツ課 ☎424-8926
男女各1～3部による混合バドミントン大会			[備 考]	一般1,700円 高校生以下700円
※市内在住・在学・在勤・在クラブの方				
幼児水泳教室	対 象	費 用	[日 時]	9月(年1回・月4回)
	満4～6歳	2,500円	[場 所]	温水プール
			[問合せ]	温水プール ☎432-6410
水に親しむための水泳教室				
スマートフォン講習会	対 象	費 用	[日 時]	9月・10月
	一般	無料	[場 所]	四街道市文化センター
			[問合せ]	デジタル推進課 ☎421-6163
スマートフォンの基本操作等を学ぶ			[備 考]	定員あり
※市内在住の方				
テニス教室	対 象	費 用	[日 時]	9月～10月、3月～4月
	小学生以上	有料 (備考欄参照)	[場 所]	総合公園内施設
			[問合せ]	文化・スポーツ課 ☎424-8926
テニスを始めたいと考えている方、ゲームが楽しくできるようになり たい方向けの教室			[備 考]	定員1日各36名 一般700円、中高校生500円、小学生300円
※中学生は市内在住・在学・在勤・在クラブ				

10月(当月のみまたは当月以降)

救命講習	対 象	費 用	[日 時]	10/22(火) ☉9:00～12:00
	一般	無料	[場 所]	鹿放ヶ丘ふれあいセンター
			[問合せ]	鹿放ヶ丘ふれあいセンター ☎424-1577
心肺蘇生法(AEDの使用法含む)と大出血時の止血法				
※市内在住・在学・在勤				
甲種・乙種防火管理併催講習	対 象	費 用	[日 時]	10/19・20 ※乙種10/19のみ ☉9:40～
	一般	有料 (備考欄参照)	[場 所]	文化センター
			[問合せ]	消防本部予防課 ☎422-2485
消防法施行令第3条第1項に規定する講習会を実施し、受講者 に甲種又は乙種防火管理者の資格を付与する			[備 考]	申込・問合せは (一財)日本防火・防災協会 ☎03-6263-9903へ 定員60名 甲種8,000円、乙種7,000円
保健推進員主催 地域ミニ講座	対 象	費 用	[日 時]	10月
	一般	材料費 自己負担	[場 所]	保健センター、わろうべの里、公民館
			[問合せ]	健康増進課 ☎421-6100
保健推進員による運動や栄養についての講座				
シニアのための パソコン講習会	対 象	費 用	[日 時]	10月
	60歳以上	教材費 自己負担	[場 所]	東京情報大学
			[問合せ]	四街道公民館 ☎422-2926
パソコンによる表計算ソフト「エクセル」の操作を学ぶ			[備 考]	定員30名
※市内在住・在勤で初歩的なパソコン操作が可能の方				
男のための カラダ改善プログラム	対 象	費 用	[日 時]	10月
	60歳代 男性	無料	[場 所]	保健センター
			[問合せ]	健康増進課 ☎421-6100
運動不足解消のきっかけづくりのエクササイズ				
※市内在住の方				

運転ボランティア養成講座 運転ボランティアの心得、車いす・福祉車両の操作を学ぶ	対 象	費 用	[日 時] 10月・2月
	一般	無料	[場 所] 総合福祉センター及び市内 [問合せ] ボランティアセンター(社会福祉協議会内) ☎421-6300 [備 考] 定員15名

市民大学講座 (専門課程) 愛国学園大学の先生による授業を受講できる連続講座(大学との共催) ※市内在住・在学・在勤の方	対 象	費 用	[日 時] 10月～3月
	成人	3,500円	[場 所] 愛国学園大学 [問合せ] 社会教育課 ☎424-8927

11月(当月のみまたは当月以降)

初心者向け 「資産形成」講座 将来設計や夢をかなえ、生活を豊かにしてくれる「お金」についての基礎知識や「お金の増やし方」の基本を学ぶ	対 象	費 用	[日 時] 11/10(日) ☎9:30～11:30
	成人	無料	[場 所] 旭公民館 [問合せ] 旭公民館 ☎432-6371 [備 考] 定員30名

クラシックコンサート 3人でギター、バイオリン、ピアノ等でクラシックを中心にポピュラー音楽からアニメまでを演奏する	対 象	費 用	[日 時] 11/17(日) ☎13:00～
	一般	無料	[場 所] 四街道公民館 [問合せ] 四街道公民館 ☎422-2926 [備 考] 定員50名

ヘルス&ビューティアップクラス(糖尿病予防の教室) 糖尿病についての講話と運動教室、糖尿病予防レシピの調理実習 ※市内在住の方	対 象	費 用	[日 時] 11月(全4回)
	40～64歳 女性	無料	[場 所] 保健センター [問合せ] 健康増進課 ☎421-6100

12月(当月のみまたは当月以降)

女性のための 「健康づくり応援」講座 毎日を自分らしくイキイキと暮らすため「女性特有の疾病」の知識や、健康づくりに繋げるポイントを学び習慣化を目指す	対 象	費 用	[日 時] 12/8(日) ☎9:30～11:30
	成人	無料	[場 所] 旭公民館 [問合せ] 旭公民館 ☎432-6371 [備 考] 定員30名

障がい福祉啓発講演会 障がい者福祉啓発のための講演会	対 象	費 用	[日 時] 12月(年1回)
	一般	無料	[場 所] 市政だより掲載 [問合せ] 障がい者支援課 ☎420-7524

シニアのための 栄養とお口の講座 低栄養・口腔機能低下予防についての講話・実技	対 象	費 用	[日 時] 12月
	65歳以上	無料	[場 所] 総合福祉センター [問合せ] 高齢者支援課 ☎421-6128 [備 考] 定員30名

市民空手道選手権大会 部門別による空手大会(流派限定あり) ※市内在住・在学・在勤・在クラブの方	対 象	費 用	[日 時] 12月
	4歳以上	3,000円	[場 所] 総合公園内施設 [問合せ] 文化・スポーツ課 ☎424-8926

カラダ改善チャレンジクラス(脂質異常症予防の教室) 脂質異常症についての講話と運動教室 ※市内在住の方	対 象	費 用	[日 時] 12月～1月(全3回)
	40～64歳 女性	無料	[場 所] 保健センター [問合せ] 健康増進課 ☎421-6100

1月（当月のみまたは当月以降）

グループ対抗ミックスダブルス テニストーナメント	対 象 高校生以上	費 用 有料 (備考欄参照)	[日 時] 1月 [場 所] 総合公園内施設 [問合せ] 文化・スポーツ課 ☎424-8926 [備 考] 1人1,500円 ※連盟会員1,000円
3ペア(男女各3人)のグループ対抗戦 ※市内在住・在学・在勤・ 在クラブの高校生以上で編成された男女各3人グループ			
ゴールデンエイジ フットサル大会	対 象 幼児 小学校(低)	費 用 有料 (備考欄参照)	[日 時] 1月 [場 所] 総合公園体育館 [問合せ] 総合公園体育館 ☎433-1111 [備 考] 1チーム4,000円 定員65チーム
小学校低学年児童の市内及び近隣サッカーチームを対象に、試合をとおして交流・親睦を深め、心身の健全な育成を図る			
フレンドシップ バレーボール大会	対 象 一般	費 用 500円	[日 時] 1月 [場 所] 総合公園体育館 [問合せ] 総合公園体育館 ☎433-1111 [備 考] 定員100名
ママさん世代を中心にチームの枠組みを越え、バレーボールを愛好する方達の交流を図ることを目的とする			
弓道教室	対 象 高校生以上	費 用 2,000円	[日 時] 1月～3月 [場 所] 総合公園内施設 [問合せ] 文化・スポーツ課 ☎424-8926
弓道を始めてみたい方への教室 ※市内在住・在学・在勤の方			
点訳ボランティア養成講座	対 象 一般	費 用 無料	[日 時] 1月～3月 [場 所] 総合福祉センター [問合せ] ボランティアセンター(社会福祉協議会内) ☎421-6300 [備 考] 定員20名
視覚障がい者への理解を深め、点字の基礎を学ぶ			

2月（当月のみまたは当月以降）

初めてヘルス コンディショニング	対 象 30～50歳代 女性	費 用 無料	[日 時] 2月(全3回) [場 所] 保健センター [問合せ] 健康増進課 ☎421-6100
運動不足解消のきっかけづくりのエクササイズ、調理実習 ※市内在住の方			
四街道近隣親善 バレーボール大会	対 象 連盟 登録チーム	費 用 有料 (備考欄参照)	[日 時] 2月 [場 所] 総合公園内施設 [問合せ] 文化・スポーツ課 ☎424-8926 [備 考] 1チーム3,000円
女子9人制によるバレーボール大会 ※市ママさんバレーボール連盟登録チーム等			

3月（当月のみまたは当月以降）

市民バウンドテニス 親善大会	対 象 一般	費 用 1,000円	[日 時] 3月 [場 所] 総合公園内施設 [問合せ] 文化・スポーツ課 ☎424-8926
ダブルス戦によるバウンドテニス大会 ※市内在住・在勤・在クラブの方			
ソフトバレーボール教室	対 象 一般	費 用 1,000円/日	[日 時] 3月 [場 所] 総合公園内施設 [問合せ] 文化・スポーツ課 ☎424-8926 [備 考] 定員40名
ソフトバレーボールを始めてみたい方への教室 ※市内在住・在勤の方			
市民フットサル大会	対 象 高校生以上	費 用 有料 (備考欄参照)	[日 時] 3月 [場 所] 総合公園内施設 [問合せ] 文化・スポーツ課 ☎424-8926 [備 考] 1チーム3,000円
フットサルチームによる大会 ※市内在住・在学・在勤の高校生以上で編成された5人以上のチーム			
ファミリー バレーボール大会	対 象 一般	費 用 500円	[日 時] 3月 [場 所] 総合公園体育館 [問合せ] 総合公園体育館 ☎433-1111 [備 考] 定員100名
パパさん世代を中心に世代間交流の場を提供し、地域活性化・健康増進に寄与する			

月曜日

お話トントン	対 象	費 用	[日 時] 第3月曜 ㊤11:00~11:30 ※8月除く ※祝日の場合は第2月曜 [場 所] わろうべの里内児童センター [問合せ] 南部総合福祉センターわろうべの里 ☎433-6201
	親子 (未就学児)	無料	
にこにこ文庫の方による絵本の読み聞かせや童歌の紹介			
子育て相談	対 象	費 用	[日 時] 毎週月曜 ㊤9:00~14:00 ※祝日・年末年始を除く [場 所] 中央保育所子育て支援センターすずらん [問合せ] 子育て支援センターすずらん ☎423-3400 [備 考] 予約制
	親子 (0歳~就学前)	無料	
お子さんの遊びを見守りながら、ゆっくり子育て相談ができます			

火曜日

子育てひろば (園庭開放)	対 象	費 用	[日 時] 毎週火曜 ㊤9:30~11:30 ※祝日・年末年始除く [場 所] 千代田保育所 [問合せ] 千代田保育所 ☎423-4872
	親子 (0歳~就学前)	無料	
保育所の子ども達と一緒に所庭で仲良く遊ぶ			
シンプルーヨガ	対 象	費 用	[日 時] 毎週火曜 ㊤9:45~10:45 [場 所] 総合公園体育館会議室 [問合せ] 総合公園体育館 ☎433-1111 [備 考] 定員40名
	一般	600円/回	
シンプルなメソッドで構成されたヨガをゆったりと行い、バランスのとれた心身の健康美を目指す			
ミルクィベビー	対 象	費 用	[日 時] 火曜(年4回・各3回講座) ㊤10:30~11:30 [場 所] わろうべの里内児童センター [問合せ] 南部総合福祉センターわろうべの里 ☎433-6201 [備 考] 申込制
	親子 (3~6か月)	無料	
ベビーマッサージ、ベビースキンケア、ふれあい遊びの3回講座			
みんななかよし	対 象	費 用	[日 時] 火曜 ㊤10:30~11:15 ※祝日・児童の長期休み期間除く [場 所] 総合福祉センター内児童センター [問合せ] 総合福祉センター ☎423-2940 [備 考] 事前登録制
	親子 (2~3歳)	無料	
親子のふれあいと保護者同士の交流を図る			
おしゃべりサロン	対 象	費 用	[日 時] 第2火曜 ㊤10:00~11:30(受付11:00まで) ※8月除く [場 所] わろうべの里内児童センター [問合せ] 南部総合福祉センターわろうべの里 ☎433-6201 [備 考]
	親子 (0~1歳半)	無料	
助産師による身長・体重測定、育児相談ができ、気軽にお喋りできる場			
絵本の会	対 象	費 用	[日 時] 毎月第2・3火曜 ※市政日より毎月1日号参照 ①0~1歳児の親子…㊤10:20~10:40 ②2~3歳児の親子…㊤11:00~11:20 [場 所] 図書館 [問合せ] 図書館 ☎423-6443
	親子 (0~3歳)	無料	
初めて本と出会う子どもたちのための絵本の読み聞かせとわらべうた			

水曜日

子育てスペース 「ぞうさんルーム」	対 象	費 用	[日 時] 毎週水曜 ㊤10:30~13:00 [場 所] 地域交流センター(栗山977) [問合せ] 社会福祉協議会 ☎422-2945
	親子 他	無料	
親子が自由に過ごせる場 ※概ね4歳児までの親子、出産を控えている方			
シンプルーエアロ	対 象	費 用	[日 時] 毎週水曜 ㊤11:15~12:15 [場 所] 総合公園体育館武道場 [問合せ] 総合公園体育館 ☎433-1111 [備 考] 定員40名
	一般	600円/回	
シェイプアップを目的としたエアロビクスクラス ※初心者~初級者の方			
リフレッシュヨガ	対 象	費 用	[日 時] 毎週水曜 ㊤15:00~16:00 [場 所] 総合公園体育館会議室 [問合せ] 総合公園体育館 ☎433-1111 [備 考] 定員40名
	一般	600円/回	
ヨガメソッドとセルフマッサージで全身の健康を促進し、リフレッシュを促す			

水曜ピラティス	対 象	費 用	[日 時]	毎週水曜 ㊦9:45~10:45
	一般	600円/回	[場 所]	総合公園体育館会議室
身体のコア(深部)を考えて動かすエクササイズ ※金曜ピラティスで余裕が出てきた方対象			[問合せ]	総合公園体育館 ☎433-1111
			[備 考]	定員40名
ぴよぴよベビー	対 象	費 用	[日 時]	第2水曜 ㊦10:30~11:15
	親子 (6か月まで)	無料	[場 所]	総合福祉センター内児童センター
親子のふれあいと保護者同士の交流を図る ※生後6か月までの親子			[問合せ]	総合福祉センター ☎423-2940
すくすくベビー	対 象	費 用	[日 時]	第1・3水曜 ㊦10:30~11:00
	親子 (0歳)	無料	[場 所]	※祝日・児童の長期休み期間除く わろうべの里内児童センター
親子のふれあい遊び、ママヨガ等赤ちゃんと楽しく過ごせる場			[問合せ]	南部総合福祉センターわろうべの里 ☎433-6201
さくらんぼルーム	対 象	費 用	[日 時]	原則第1・3水曜 ㊦10:00~12:00
	親子 他	無料	[場 所]	桜ヶ丘会館
地域のボランティアが中心となり開催している親子の交流の場 ※概ね生後4歳児までの親子、出産を控えている方			[問合せ]	社会福祉協議会 ☎422-2945
1・1タイム	対 象	費 用	[日 時]	第2・4水曜 ㊦10:30~10:50
	親子 (1歳)	無料	[場 所]	※祝日・児童の長期休み期間除く わろうべの里内児童センター
歩けるようになった子どもと一緒にリズム遊びや体操を楽しむ			[問合せ]	南部総合福祉センターわろうべの里 ☎433-6201

木曜日

おいでよ小学生!	対 象	費 用	[日 時]	毎週木曜 ㊦15:00~
	小学生	無料	[場 所]	※祝日・児童の長期休み期間除く わろうべの里内児童センター
1人から数人で様々な遊びや体験ができる場			[問合せ]	南部総合福祉センターわろうべの里 ☎433-6201
からだ底力	対 象	費 用	[日 時]	毎週木曜 ㊦13:30~14:30
	一般	600円/回	[場 所]	総合公園体育館会議室
運動機能向上・認知症予防を基本目的とした介護予防事業			[問合せ]	総合公園体育館 ☎433-1111
			[備 考]	定員40名
バンビルーム	対 象	費 用	[日 時]	原則第1・3木曜 ㊦10:30~11:15
	親子 (7か月~1歳)	無料	[場 所]	※祝日・児童の長期休み期間除く 総合福祉センター内児童センター
親子のふれあいと保護者同士の交流を図る ※生後7か月~1歳児の親子			[問合せ]	総合福祉センター ☎423-2940
			[備 考]	事前登録制
ちびっ子サロン	対 象	費 用	[日 時]	原則第1・3木曜 ㊦10:00~12:00
	親子 他	無料	[場 所]	千代田公民館視聴覚室
地域のボランティアが中心となり開催している親子の交流の場 ※概ね4歳児までの親子、出産を控えている方			[問合せ]	社会福祉協議会 ☎422-2945
2こ2こリズム	対 象	費 用	[日 時]	第1・3木曜
	親子 (2~3歳)	無料	[場 所]	※祝日・児童の長期休み期間除く わろうべの里内児童センター
リズム遊びや親子体操等親子で身体を動かして遊ぶ			[問合せ]	南部総合福祉センターわろうべの里 ☎433-6201
いちごサロン	対 象	費 用	[日 時]	原則第4木曜 ㊦10:00~12:00
	親子 他	無料	[場 所]	美しが丘自治会館
地域のボランティアが中心となり開催している親子の交流の場 ※概ね4歳児までの親子、出産を控えている方			[問合せ]	社会福祉協議会 ☎422-2945

金曜日

シェイプアップエアロ	対 象	費 用	[日 時] 毎週金曜 ㊿11:15~12:15 [場 所] 総合公園体育館武道場 [問合せ] 総合公園体育館 ☎433-1111 [備 考] 定員40名
	一般	600円/回	
シェイプアップを目的としたエアロビクスクラス ※シンプルエアロに余裕が出てきた方			
金曜ピラティス	対 象	費 用	[日 時] 毎週金曜 ㊿9:00~9:55、10:00~10:55 [場 所] 総合公園体育館会議室 [問合せ] 総合公園体育館 ☎433-1111 [備 考] 定員40名
	一般	600円/回	
身体のコア(深部)を考えて動かすエクササイズ			
ガオガオキッズ	対 象	費 用	[日 時] 金曜(月3回程度) ㊿10:30~11:15 ※祝日・児童の長期休み期間除く [場 所] 総合福祉センター内児童センター [問合せ] 総合福祉センター ☎423-2940 [備 考] 事前登録制
	親子 (1~2歳)	無料	
親子のふれあいと保護者同士の交流を図る			
ちびっ子ハウス	対 象	費 用	[日 時] 原則第2金曜 ㊿10:00~12:00 [場 所] 鷹の台自治会集会所 [問合せ] 社会福祉協議会 ☎422-2945
	親子 他	無料	
地域のボランティアが中心となり開催している親子の交流の場 ※概ね4歳児までの親子、出産を控えている方			
わくわくキッズ	対 象	費 用	[日 時] 金曜(月3回程度) ㊿10:00~10:40 [場 所] わろうべの里内児童センター [問合せ] 南部総合福祉センターわろうべの里 ☎433-6201 [備 考] 登録制
	親子 (未就学児)	無料	
リズム遊びや工作、集団遊び、友達作り等ができる場			

土曜日

おはなし会	対 象	費 用	[日 時] 毎月第2土曜 ※市政だより毎月1日号参照 ㊿10:30~10:50 ※内容により日程変更有 [場 所] 図書館 [問合せ] 図書館 ☎423-6443
	4歳以上	無料	
お話、本の読み聞かせ、本の紹介をする会			
おひざでだっこの おはなし会	対 象	費 用	[日 時] 毎月第2土曜 ※市政だより毎月1日号参照 ㊿11:00~11:20 ※内容により日程変更有 [場 所] 図書館 [問合せ] 図書館 ☎423-6443 [備 考] 図書館 ☎423-6443
	親子 (0~3歳)	無料	
絵本の読み聞かせとわらべうたを楽しむ会			
よつかいどう寺子屋	対 象	費 用	[日 時] 第4土曜(全6回) ㊿13:30~15:00 [場 所] 四街道公民館 [問合せ] 四街道公民館 ☎422-2926
	小学生	教材費 自己負担	
子どもたちに学習支援 様々な体験の場を提供する			

複数曜日

あそびの広場 (1歳~5歳児対象)	対 象	費 用	[日 時] 毎週火・木曜 ㊿9:00~14:00 ※祝日・年末年始除く [場 所] 中央保育所子育て支援センターすずらん [問合せ] 子育て支援センターすずらん ☎423-3400
	親子 (1歳~就学前)	無料	
子どもの遊びを通じ、保護者同士の交流や悩みの相談ができる場			
あそびの広場 (0歳児対象)	対 象	費 用	[日 時] 毎週水・金曜 ㊿9:00~14:00 ※祝日・年末年始除く [場 所] 中央保育所子育て支援センターすずらん [問合せ] 子育て支援センターすずらん ☎423-3400
	親子 (0歳)	無料	
子どもの遊びを通じ、保護者同士の交流や悩みの相談ができる場			
こどもクッキング	対 象	費 用	[日 時] 土曜又は日曜(年5回程度) ㊿10:00~11:30 [場 所] わろうべの里内食のスタジオ [問合せ] 南部総合福祉センターわろうべの里 ☎433-6201
	小学生	教材費 自己負担	
おやつや軽食作りを楽しむ			

わろうべ工作	対 象	費 用	[日 時]	土曜又は日曜(年6回程度)
	小学生	教材費 自己負担	[場 所]	わろうべの里内児童センター
季節に合った材料や色々な素材を利用した工作を楽しむ			[問合せ]	南部総合福祉センターわろうべの里 ☎433-6201

その他・未定

夏休み子ども将棋教室	対 象	費 用	[日 時]	夏休み中2日間
	小学生 中学生	教材費 自己負担	[場 所]	千代田公民館
プロ棋士を講師に迎え、小中学生が将棋に慣れ親しむ			[問合せ]	千代田公民館 ☎422-4151
			[備 考]	定員16名

子育て講座	対 象	費 用	[日 時]	毎月1回
	親子 (0歳~就学前)	無料	[場 所]	中央保育所子育て支援センターすずらん
たくさんの子育て講座があり、保護者の方が楽しく学べます			[問合せ]	子育て支援センターすずらん ☎423-3400

四街道市小中学校 読書感想文・感想画コンクール	対 象	費 用	[日 時]	募集開始~9月初めまで
	小学生 中学生	無料	[場 所]	図書館
小中学生を対象に読書の楽しみをひろめ、読書習慣を育むため夏休みに作品募集を行う ※市内在住・在学の方			[問合せ]	図書館 ☎423-6443

作品展示会	対 象	費 用	[日 時]	随時
	一般	無料	[場 所]	文化センター展示ホール
作品展示会			[問合せ]	文化センター ☎423-1618

四街道地区医師会主催 市民公開講座	対 象	費 用	[日 時]	年1回
	一般	無料	[場 所]	保健センター
医師による市民公開講座			[問合せ]	健康増進課 ☎421-6100

歯科医師会四街道地区主催 市民公開講座	対 象	費 用	[日 時]	年1回
	一般	無料	[場 所]	保健センター
歯と口の健康を保持増進する内容の講演会			[問合せ]	健康増進課 ☎421-6100

こころの健康講演会	対 象	費 用	[日 時]	年1回
	一般	無料	[場 所]	保健センター
こころの健康を保持増進する内容の講演会			[問合せ]	健康増進課 ☎421-6100

親子ダンス教室	対 象	費 用	[日 時]	年1回
	3歳~成人	有料 (備考欄参照)	[場 所]	総合公園体育館武道場
親子を対象とした遊び感覚で楽しむダンス教室			[問合せ]	総合公園体育館 ☎433-1111
			[備 考]	子ども…無料、成人…500円

競技者向けセミナー	対 象	費 用	[日 時]	年1回
	一般	1,000円	[場 所]	総合公園体育館会議室
専門トレーナーの指導のもと、競技スポーツ指導、応急処置等の習得を目指す			[問合せ]	総合公園体育館 ☎433-1111
			[備 考]	定員25名

ジュニアスポーツ アカデミー	対 象	費 用	[日 時]	各競技年1回
	小学生 中学生	500円	[場 所]	総合公園体育館
専門講師を迎え、競技力向上等を目指す			[問合せ]	総合公園体育館 ☎433-1111
			[備 考]	定員100名

<p>子育て講座</p> <p>子育てに役立つ情報や楽しむヒントを提供します</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>対 象</th> <th>費 用</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>親子 (未就学児)</td> <td>無料</td> </tr> </tbody> </table>	対 象	費 用	親子 (未就学児)	無料	<table border="1"> <thead> <tr> <th>対 象</th> <th>費 用</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>親子 (未就学児)</td> <td>無料</td> </tr> </tbody> </table>	対 象	費 用	親子 (未就学児)	無料	<p>[日 時] 年1~2回 ㊤10:30~11:30 [場 所] わろうべの里内児童センター [問合せ] 南部総合福祉センターわろうべの里 ☎433-6201 [備 考] 登録制</p>
対 象	費 用										
親子 (未就学児)	無料										
対 象	費 用										
親子 (未就学児)	無料										
<p>コンディショニングレッスン</p> <p>骨格調整・関節ケア・筋膜リリースを基本としたセルフコンディショニングと筋肉の再教育を学ぶ</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>対 象</th> <th>費 用</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>2,000円</td> </tr> </tbody> </table>	対 象	費 用	一般	2,000円	<table border="1"> <thead> <tr> <th>対 象</th> <th>費 用</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>2,000円</td> </tr> </tbody> </table>	対 象	費 用	一般	2,000円	<p>[日 時] 年2回 [場 所] 総合公園体育館 [問合せ] 総合公園体育館 ☎433-1111</p>
対 象	費 用										
一般	2,000円										
対 象	費 用										
一般	2,000円										
<p>ハローベビークラス</p> <p>妊娠中の栄養、歯の健康の話、離乳食作り体験、歯の染め出し ※市内在住の方</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>対 象</th> <th>費 用</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>妊婦と パートナー</td> <td>無料</td> </tr> </tbody> </table>	対 象	費 用	妊婦と パートナー	無料	<table border="1"> <thead> <tr> <th>対 象</th> <th>費 用</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>妊婦と パートナー</td> <td>無料</td> </tr> </tbody> </table>	対 象	費 用	妊婦と パートナー	無料	<p>[日 時] 年4回 [場 所] 保健センター [問合せ] 健康増進課 ☎421-6100</p>
対 象	費 用										
妊婦と パートナー	無料										
対 象	費 用										
妊婦と パートナー	無料										
<p>パパママルーム</p> <p>妊娠・出産・赤ちゃんとの生活についての講義と実習 ※市内在住で初めてパパママになる方</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>対 象</th> <th>費 用</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>妊婦と パートナー</td> <td>無料</td> </tr> </tbody> </table>	対 象	費 用	妊婦と パートナー	無料	<table border="1"> <thead> <tr> <th>対 象</th> <th>費 用</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>妊婦と パートナー</td> <td>無料</td> </tr> </tbody> </table>	対 象	費 用	妊婦と パートナー	無料	<p>[日 時] 年9回 [場 所] 保健センター [問合せ] 健康増進課 ☎421-6100</p>
対 象	費 用										
妊婦と パートナー	無料										
対 象	費 用										
妊婦と パートナー	無料										
<p>体験クラブ</p> <p>可愛い小物や季節に応じた物作りや、みんなで一緒に体をうごかしたりします ※内容により幼児(保護者同伴)</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>対 象</th> <th>費 用</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>小学生 他</td> <td>教材費 自己負担</td> </tr> </tbody> </table>	対 象	費 用	小学生 他	教材費 自己負担	<table border="1"> <thead> <tr> <th>対 象</th> <th>費 用</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>小学生 他</td> <td>教材費 自己負担</td> </tr> </tbody> </table>	対 象	費 用	小学生 他	教材費 自己負担	<p>[日 時] 社協HPと児童センター館内にて詳細掲載 [場 所] 総合福祉センター内児童センター [問合せ] 総合福祉センター ☎423-2940</p>
対 象	費 用										
小学生 他	教材費 自己負担										
対 象	費 用										
小学生 他	教材費 自己負担										
<p>救命入門コース</p> <p>心肺蘇生法(AED使用含む) ※応急手当の導入的なコース ※市内在住・在学の方</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>対 象</th> <th>費 用</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>小学4年 ~中学3年</td> <td>無料</td> </tr> </tbody> </table>	対 象	費 用	小学4年 ~中学3年	無料	<table border="1"> <thead> <tr> <th>対 象</th> <th>費 用</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>小学4年 ~中学3年</td> <td>無料</td> </tr> </tbody> </table>	対 象	費 用	小学4年 ~中学3年	無料	<p>[日 時] 市政だより掲載(年1回) ㊤9:00~ [場 所] わろうべの里 [問合せ] 消防本部警防課 ☎422-2493</p>
対 象	費 用										
小学4年 ~中学3年	無料										
対 象	費 用										
小学4年 ~中学3年	無料										
<p>子ども消費者教室</p> <p>内容未定</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>対 象</th> <th>費 用</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>小学生</td> <td>無料</td> </tr> </tbody> </table>	対 象	費 用	小学生	無料	<table border="1"> <thead> <tr> <th>対 象</th> <th>費 用</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>小学生</td> <td>無料</td> </tr> </tbody> </table>	対 象	費 用	小学生	無料	<p>[日 時] 市政だより掲載 [場 所] 市政だより掲載 [問合せ] 暮らし安全交通課 ☎421-6107</p>
対 象	費 用										
小学生	無料										
対 象	費 用										
小学生	無料										
<p>子どもの本の学習講座</p> <p>本の読み聞かせの技術や方法、子どもの本の選び方について学ぶ</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>対 象</th> <th>費 用</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>無料</td> </tr> </tbody> </table>	対 象	費 用	一般	無料	<table border="1"> <thead> <tr> <th>対 象</th> <th>費 用</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>無料</td> </tr> </tbody> </table>	対 象	費 用	一般	無料	<p>[日 時] 市政だより掲載 [場 所] 図書館 [問合せ] 図書館 ☎423-6443</p>
対 象	費 用										
一般	無料										
対 象	費 用										
一般	無料										
<p>絵本の選び方講座</p> <p>乳児・幼児の子どもを持つ保護者向けの絵本の選び方について学ぶ</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>対 象</th> <th>費 用</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>親 (乳児or幼児)</td> <td>無料</td> </tr> </tbody> </table>	対 象	費 用	親 (乳児or幼児)	無料	<table border="1"> <thead> <tr> <th>対 象</th> <th>費 用</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>親 (乳児or幼児)</td> <td>無料</td> </tr> </tbody> </table>	対 象	費 用	親 (乳児or幼児)	無料	<p>[日 時] 市政だより掲載 [場 所] 図書館 [問合せ] 図書館 ☎423-6443</p>
対 象	費 用										
親 (乳児or幼児)	無料										
対 象	費 用										
親 (乳児or幼児)	無料										
<p>普通救命講習</p> <p>心肺蘇生法(AED使用法含む)と大出血時の止血法 ※市内在住・在学・在勤の方</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>対 象</th> <th>費 用</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>無料</td> </tr> </tbody> </table>	対 象	費 用	一般	無料	<table border="1"> <thead> <tr> <th>対 象</th> <th>費 用</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>無料</td> </tr> </tbody> </table>	対 象	費 用	一般	無料	<p>[日 時] 市政だより掲載(年10回) ㊤9:00~ [場 所] わろうべの里 [問合せ] 消防本部警防課 ☎422-2493</p>
対 象	費 用										
一般	無料										
対 象	費 用										
一般	無料										
<p>上級救命講習</p> <p>心肺蘇生法(AED使用法含む)と大出血時の止血法、外傷の手当、搬送法等 ※市内在住・在学・在勤の方</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>対 象</th> <th>費 用</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>無料</td> </tr> </tbody> </table>	対 象	費 用	一般	無料	<table border="1"> <thead> <tr> <th>対 象</th> <th>費 用</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>無料</td> </tr> </tbody> </table>	対 象	費 用	一般	無料	<p>[日 時] 市政だより掲載(年2回) ㊤9:00~ [場 所] わろうべの里 [問合せ] 消防本部警防課 ☎422-2493</p>
対 象	費 用										
一般	無料										
対 象	費 用										
一般	無料										

グループ・サークル等

四街道市で活動している生涯学習団体の一部を紹介します。団体活動に参加したい、詳細を知りたいと思っ
た方は各団体の取り扱い部署等までご連絡ください。

消費生活
関係団体 **四街道市消費者友の会**

振込詐欺など多岐にわたる消費者問題を学ぶため、月1回例会を行い、問題解決に向けて話し合っています。また、産業まつりで生活展を実施し、消費者問題への意識啓発に努めています。活動に興味のある方はご連絡ください。

くらし安全交通課 ☎421-6107

国際交流
関係団体 **四街道市国際交流協会**

外国籍市民に対する日本語学習サポートや語学教室（英会話教室・翻訳教室・英語学習会等）、姉妹都市である米国リバモア市との短期留学や相互訪問事業、市内在住の外国人と日本人の交流事業等を行っています。国際交流ボランティアの募集も行ってまいりますので、様々な国の人たちとの交流をしたい方、語学を活かしたい方はご連絡ください。

四街道市国際交流協会事務局 ☎312-6173
月・水・金曜 10時～15時

社会教育
関係団体 **スポーツ推進委員**

教育委員会から委嘱された生涯スポーツのサポーターです。地域住民のスポーツ振興を目的に実技指導や助言、スポーツイベントのコーディネーターとして活動しています。また、自治会や子ども会等でスポーツイベントを行う際、講師として皆さんのお手伝いをさせていただくこともできますので、お気軽にお問い合わせください。

文化・スポーツ課 ☎424-8926

社会教育
関係団体 **総合型地域スポーツクラブ四街道SSC**

市の支援を受け設立した市民主体で運営する公認のスポーツクラブです。主に総合公園体育館と多目的運動場を拠点に月曜3回、スポーツや健康運動、ジュニア向けプログラムを開催しています。

年会費：一 般（市内）6,000円（市外）9,600円
ジュニア（市内）4,800円（市外）7,200円

総合型地域スポーツクラブ四街道SSC事務局
和田161（総合公園体育館内）
※常駐ではありません ☎/FAX：433-1838
✉：yotsukaido-ssc@bz04.plala.or.jp

社会教育
関係団体 **四街道市スポーツ協会**

22のスポーツ団体が加盟しています。参加希望の方はお問い合わせください。

加盟スポーツ団体

野球	卓球	バレーボール	バスケットボール
ソフトテニス	柔道	剣道	弓道
ソフトボール	空手道	居合道	バドミントン
テニス	サッカー	ゴルフ	ゲートボール
クレー射撃	バウンドテニス	銃剣道	グラウンドゴルフ
ハンドボール	エアロビック		

文化・スポーツ課 ☎424-8926

社会教育
関係団体 **四街道市芸術文化団体連絡協議会**

各部門の市内芸術文化団体関係者からなる協議会で、所属団体の活動支援や印旛管内の文化フォーラムへの参加、市民の方も参加できる講座の開催等を行っています。活動に興味のある市内団体の方はお問い合わせください。

部門	各部門参考
美術	洋画・日本画・書道・工芸・水墨画 孔版画・写真
茶道	茶道
華道	華道
舞踊	日舞
音楽	オーケストラ・和太鼓・三味線・琴 大正琴・詩吟・謡曲・合唱
文芸	川柳・短歌
演劇	演劇
生活関連	囲碁・将棋

文化・スポーツ課 ☎424-8934

社会教育
関係団体 **ボーイスカウト・ガールスカウト**

心身ともに健全な人材を育成することを目的に、四街道市ではボーイスカウト第1・2団とガールスカウト千葉県第62団が活動しています。入隊を希望する方、活動に興味のある方はお問い合わせください。

社会教育課 ☎424-8927

福祉
関係団体 **四街道市シニアクラブ連合会**

地域を基盤とし、高齢者の日常生活を健全で豊かなものにするための自主的な組織です。仲間づくりを通じて明るい長寿社会づくり、保健福祉向上を目指しています。市内にある地域のシニアクラブに入会を希望する方はご連絡ください。

社会福祉課 ☎421-6121

福祉
関係団体 **四街道市赤十字奉仕団**

献血の推進や特別養護老人ホームでのボランティア、福祉バザーや歳末助け合い街頭募金への参加、救急法等の講習会、災害援護の実施等の奉仕活動を行っています。年齢・性別は問いませんので、奉仕団員に興味のある方はお問い合わせください。

社会福祉課 ☎421-6121

福祉
関係団体 **四街道市更生保護女性会**

非行少年等の相談相手となって立ち直りを助けたり、犯罪予防活動を行ったりしています。その他講演や集会、資金となる「愛の募金」集めなど、地域に密着した活動を行っています。青少年の問題などで困っていることがありましたら、団体にご相談ください。

みんなで課 ☎420-7525

福祉
関係団体 **四街道市ボランティアセンター**

ボランティアコーディネーターがボランティアに関する様々な相談に応じるとともに、ボランティアの支援を必要としている人と活動したい人をつなぐ役割を担っています。現在ボランティアセンターに登録している団体は下表「ボランティアセンター登録グループ」をご覧ください。

ボランティアセンター（社会福祉協議会内） ☎421-6300

福祉
関係団体 **四街道市シルバー人材センター**

健康で働く意欲のある高齢者へ就業の機会を提供する自主的な会員組織です。市民の皆さんも受講できる各種講習会等のほか、同好会など親睦活動もっており、社会参加と生きがいの充実をお手伝いしています。興味のある方は是非お問い合わせください。

シルバー人材センター事務局 ☎497-5080

ボランティアセンター登録グループ

福祉	グループ名	主な活動内容
	福祉作業所	心身障がい者との交流、作業手伝い等
	合歓の会	ひとり暮らし高齢者への友愛訪問、ふれあい広場の開催等
	きつつきの会	視覚障がい者(児)への点訳作業、点字図書作成等
	四街道拡大写本の会	視覚障がい者(児)への教科書や図書の拡大等
	手話サークルひまわり	聴覚障がい者との交流、通訳及び勉強会等
	音訳グループ こもれび	視覚障がい者(児)へ声の広報、録音図書作成
	ユニークダンスグループ	障がい者・高齢者とユニークダンスを通して交流等
	おもちゃ図書館	おもちゃを通して障がい児との交流、おもちゃの貸出し等
	収集整理	古切手・牛乳パックの収集・整理
	ハツ手の会	特別養護老人ホームにて奉仕及び交流会、各種介助等
	もえぎ	地域の方々の介護予防活動等、集いの場づくり
	認定NPO法人たすけあいの会ふきのとう	国立療養所下志津病院・特別養護老人ホームにおける奉仕活動
	おはよう ふれあい活動推進チーム	誰でも参加できる「おはよう健康体操の会」の開催
	ガイドヘルプグループ四街道友愛の会	視覚障がい者との交流、外出支援
	チューリップ	手芸をとおして入所者と交流を深める
	心のボランティア・オアシス	精神障がい者及びその家族への全般支援
	NPO法人四街道プレーパークどんぐりの森	子どもの遊び場作り(冒険遊び場作り)の実施、学習会等
	NPO法人福祉ショップこんべいとう	喫茶店を障がい者とボランティアで運営、福祉施設等からの受託品の販売
	フリースペース ほっと	精神障がい者が気楽に集える憩いの場の提供
	もみの会	地域の環境整備(除草作業・花壇植栽)、ワラビーマラソン手伝い等
	水曜会	病院・施設・在宅等での話し相手やお手伝い等
	四街道市手をつなぐ親の会・若葉の会	障がい者施設への支援活動
	明るい社会づくり	身体障がい者・老人施設内での奉仕活動等
	こまりごとお手伝いの会	比較的軽微な困りごとに関するボランティア支援
	付添いボランティア	高齢の方や障がいのある方の外出に付添う
	NPO法人四街道子どもネットワーク	子育て支援、子どもの体験活動、観劇活動
	鹿放ヶ丘ふれあい会&サロン	第1木曜は健康体操・ゲーム等、第3木曜はサロンを開催する
	地域支え合い推進会議・ミニ協議体「チーム旭ヶ丘」	旭ヶ丘をもっと安心して楽しく生活できるような街づくり
	特定非営利法人 希望	精神障がい者が地域で自立して生活できるよう支援する
	下志津病院	患者とボランティアとの関わりを通じて療養生活を豊かなものにする
	運転ボランティア	高齢の方や障がいのある方の外出支援

学 校	
グループ名	主な活動内容
千葉敬愛高等学校ボランティア同好会	病院訪問、手作り作業、社会福祉協議会行事への参加等
愛国学園JRC	施設・病院訪問、手話コーラス、社会福祉協議会行事への参加等
四街道高等学校 J.R.C	病院訪問、施設訪問、社協行事への参加等

芸 能・文 化	
グループ名	主な活動内容
手づくりの会	施設、その他依頼された物の作成
リサイクル手芸	リサイクルで手芸品をつくり、施設へプレゼントをする
四街道市文化財ボランティアガイドの会	四街道市の文化財と自然を市民にガイドする
ビバ・ギターラ	福祉施設や地域サロンでのギターアンサンブル演奏
四街道市国際交流協会	四街道市民の国際交流の推進及び外国人市民の支援
マンドリーノ・チェリー	老人ホームなどへの慰問演奏会
折り紙であそ房	折り紙を通しての地域交流、施設での折り紙教室
ふるさと四街道の歴史学習会	市内・周辺地域の歴史史跡を探訪及びガイドの育成等
四街道サークルぴこ	施設訪問し、踊りを見てもらったり、一緒に踊ったりする
大正琴協会	市内各施設を訪問して大正琴を演奏する
ドリーム・プラスワン	地域のイベント等で日本舞踊、民謡、輪踊り、ソーランで交流を図る
YSGGバンド	福祉施設やサロンでの楽器演奏
四街道市レクリエーション協会	各種レクリエーションの実施や支援等
千葉手打ち蕎麦の会	福祉施設等で蕎麦打ち実演
千代田和太鼓	地域の祭りや施設での和太鼓演奏、よさこい、ソーラン等
木鶏ハーモニカサークル	ハーモニカの演奏技術を習得し健康増進を図るとともに、ボランティアによる施設への演奏活動を通して社会に貢献する

環 境・自 然	
グループ名	主な活動内容
四街道自然同好会	自然観察会等を通して自然保護思想の普及を図る
四街道グリーンヴォランティアーズ	里山の手入れを通じ、森と水と人のつながり（森林文化）を深める
旭ヶ丘環境美化の会	社会福祉の向上を目指し、公園清掃等環境美化に努める
千代田花壇愛好会	地域の環境整備（草花の植栽・草刈り等）
NPO法人四街道メダカの会	市内在来種のメダカの保全及び自然環境の再生活動
四街道フォレスト	森林（里山）の保全・管理・活用、研究調査、自然観察等
四街道食と緑の会	農家と都市住民が協力して、食と農・自然の大切さを啓発する
総合公園の植生調査の会	総合公園の植生調査活動を通して、自然保護を行う
四街道ストップ温暖化委員会	市内において省エネを進め、CO2削減を達成させる
四街道市の安全でおいしい水を守る会	勉強会や施設の見学会を通して、水の大切さを啓発する
あさひクヌギの里	里山の手入れ・保全及びその活用を通じ、地域との絆を深める
やまなし「月見の里」づくりの会	子供たちの里山体験・里山あそびの企画、整備

その他	
グループ名	主な活動内容
ガールスカウト千葉県第62団	老人ホーム慰問、障がい者とのふれあい等
ちばぎんVネットクラブ	駅前のゴミ拾い等
四街道U-ライオンズクラブ	チャリティ活動、環境保全、青少年健全育成
わろうべ会	わろうべの里を拠点に、地域福祉及び健康増進の向上に向けた事業の実施
歩楽人よつかいどう	公園や名跡周辺のウォーキングモデルコース作り及び広報
図書館サポーター	資料リサイクル準備や各種事業の補助
四街道市マップ活用交流会	市内の散策マップなどを活用し、四街道の魅力情報を提供する
四街道おもちゃ病院	おもちゃの修理を通して、子どもの科学的好奇心の向上、物を大切にする心の育成
ハイ・ポーズ	社協・ボランティア連協行事等の記録撮影（ビデオ・写真）

公民館・総合福祉センター 南部総合福祉センターわろうべの里登録サークル

問い合わせ先

四 …四街道公民館（☎422-2926）

千 …千代田公民館（☎422-4151）

旭 …旭公民館（☎432-6371）

福 …総合福祉センター（☎423-2940）

わ …南部総合福祉センターわろうべの里（☎433-6201）

スポーツ・体操					
内 容	四	千	旭	福	わ
インディアカ		●			
ソフトバレー			●		
卓 球		●	●		
登 山		●			
健康体操		●	●	●	●
太極拳	●	●	●	●	●
気 功	●		●		●
ヨ ー ガ	●	●	●		●
エアロビクス					●
ストレッチ			●		●
ソフトエアロビクス	●	●			
自 彊 術		●	●		●
ダ ー ツ				●	
スポーツ吹矢		●			

音 楽					
内 容	四	千	旭	福	わ
ギ タ ー		●			●
二 胡	●				
フォークソング		●			
コ ー ラ ス	●	●	●		●
ヴォイスレーニング	●		●	●	●
カ ラ オ ケ	●			●	●
オーケストラ	●			●	
民 謡	●	●	●		
詩 吟	●			●	●
童謡・唱歌	●	●			●
ピ ア ノ	●				
バンド(ジャズ)	●				
バ ン ド		●			●
太 鼓			●	●	
大正琴	●	●	●	●	●
三味線	●		●		
ウクレレ	●	●	●		●
琴(箏)			●		
篠 笛	●	●			
ハーモニカ	●				
オカリナ・カリンバ		●			
マンドリン				●	
吹奏楽	●				
トーンチャイム		●			

芸 道					
内 容	四	千	旭	福	わ
茶 道	●	●		●	●
華 道	●				
書 道	●	●	●	●	●

踊・劇					
内 容	四	千	旭	福	わ
舞 踏			●	●	●
盆 踊り	●				
よさこいソーラン	●				●
か っ ぽ れ		●			
おわら踊り	●				
演 劇	●				

ダンス					
内 容	四	千	旭	福	わ
フ ラ メ ン コ					●
ラウンドダンス					●
フ ラ ダ ン ス	●	●			●
ジャズダンス					●
スクエアダンス					●
社 交 ダ ン ス	●	●	●	●	●
フォークダンス	●	●		●	
パトリアダンス					●
ヒップホップダンス					●
スポーツダンス					●
ソシアルダンス					●
スコティッシュダンス					●
クラシックバレエ					●
レクリエーションダンス	●				

絵 画					
内 容	四	千	旭	福	わ
絵 手 紙		●		●	
孔 版 画	●				
木 版 画	●				
油 絵	●			●	
水 彩 画		●	●	●	●
水 墨 画	●	●			
和紙ちぎり絵					●

家庭・趣味					
内 容	四	千	旭	福	わ
着 付 け	●	●			●
着物リフォーム	●				
鉄道模型	●				
鉄道ビデオ鑑賞	●				
将 棋	●	●	●	●	●
囲 碁		●	●	●	●
麻 雀	●	●	●	●	
写 真	●	●	●	●	
料理全般	●	●	●		●
洋菓 子	●				
そば打ち	●	●	●		●

手工芸					
内 容	四	千	旭	福	わ
編 み 物	●		●	●	●
パッチワーク	●		●		
木 彫 り		●	●	●	
押し花					●
七宝焼	●				
草木染め			●		
スタンドグラス			●		
粘土細工					●
小物作り	●		●	●	
織 物					●
こぎん刺し	●				
木工芸				●	
折り紙					●
陶 芸		●			●
フラワーデザイン					●
割り箸アート				●	
紙バンド手芸	●				
フラワーアレンジメント	●	●			●

文 芸					
内 容	四	千	旭	福	わ
短 歌	●	●	●	●	
俳 句	●			●	
川 柳	●				
文章作成	●				
手作り絵本	●				
古典文学読書		●			

教 養					
内 容	四	千	旭	福	わ
社会教育					●
主婦の勉強会	●	●			●
日本の歴史と古典				●	
勉強会	●			●	
英 会 話	●	●	●		●
中国語	●				
韓国語			●		●
イタリア語					
日 本 語					●

その他					
内 容	四	千	旭	福	わ
ボランティア				●	●
手 話				●	●
マジック			●		
レクリエーション		●			
自然観察			●	●	
語 り			●		
パソコン		●			●
子育て事業	●				●
コントラクトブリッジ				●	
リズムに合わせて動く脳トレ	●				

生涯学習まちづくり出前講座

市職員が講師として、市の事業や政策等についてお話します。ぜひ学習にご活用ください。

- 講座内容：全58講座(詳細は下表「講座メニュー」をご覧ください。)
- 対象：市内在住・在学・在勤の10人以上の団体
- 開催日時：9時～21時の間で2時間以内
※祝日、12/29～1/3、各課の事業により実施できない日を除く
- 会場：会場の手配や進行等は申込者側でお願いします。
- 費用：原則無料(教材費の必要な場合、担当課よりご説明します。)
- 申込方法：講座担当課にご連絡のうえ、希望日の3週間前までに申込書をご提出ください。
※事前に日時等の相談のご連絡をいただくとスムーズです。
- その他：■営利目的や個別相談を希望する場合のお申し込みはお受けできません。
■担当課の事業の都合等により、出前講座は急遽中止となる場合があります。
- 問合せ：【講座詳細・申込】講座メニューの担当課へお問い合わせください。
【全般について】社会教育課(☎424-8927)へお問い合わせください。

講座メニュー			
No	講座名	主な内容	担当課・☎電話番号
1	ぼうさい講座①	災害時に正しい情報を得る手段	危機管理室 ☎421-6102
2	ぼうさい講座②	日頃の備え、家の安全対策、備蓄品、非常持出袋	
3	ぼうさい講座③	地域で協力し合うことの重要性	
4	ぼうさい講座④	地震発生時の避難行動と注意事項	
5	ぼうさい講座⑤	台風や集中豪雨の基礎知識(風水害での注意事項)	
6	四街道市のまちづくり	市の基本構想と基本計画の内容	政策推進課 ☎421-6161
7	広報紙の役割・作り方	広報紙の作り方、広報活動の実務	
8	男女共同参画について	四街道市男女共同参画推進計画の内容	みんなで課 ☎420-7525
9	市長が語る四街道市政	四街道市政の現状と展望	秘書課 ☎421-6164
10	四街道市の財政状況(4月～9月のみ)	市財政の推移と現状	財政課 ☎421-6111
11	行財政改革の計画概要と取り組み(4月～9月のみ)	行財政改革推進計画の内容	
12	四街道市の情報公開制度及び個人情報保護制度	四街道市における情報公開制度及び個人情報保護制度の内容と利用方法	総務課(情報公開室) ☎421-6103
13	交通事故に遭わないためのはなし	交通安全のルールやマナーについて	くらし安全交通課 ☎421-6107
14	犯罪に遭わないためのはなし	犯罪に遭わないための知識や対策について	
15	市税のはなしパート1(7月～10月のみ)	住民税などの課税の仕組み	課税課(市民税係) ☎421-6114

No	講座名	主な内容	担当課・☎電話番号
16	市税のはなしパート2 (7月～10月のみ)	固定資産の評価方法や課税の仕組み	課税課(土地係・家屋係) ☎421-6116・6117
17	避難行動要支援者避難支援体制整備事業について	事業の概要および現状の説明など	社会福祉課(地域福祉係) ☎421-6121
18	知っておきたい介護保険	介護保険制度のしくみ、介護保険の利用の仕方など	高齢者支援課(賦課給付係) ☎420-7522
19	高齢者福祉について	在宅福祉サービス、権利擁護(成年後見制度等)について	高齢者支援課(高齢者福祉係) ☎421-6128
20	週いち貯筋体操の紹介	高齢者が週1回、身近なところ集まって行う筋力強化体操の紹介と体験	
21	介護予防のはなし	介護予防について(講話、実技)	高齢者支援課(包括ケア係) ☎421-6128
22	認知症予防のはなし	認知症予防について(講話、実技)	
23	障がい福祉の概要	障がい福祉サービスの種類と申請方法	障がい者支援課 ☎421-6122
24	子育て支援について (10月～2月のみ)	四街道市こどもプラン(子ども・子育て支援事業計画)について	子育て支援課 ☎421-6124
25	子ども条例について (10月～2月のみ)	子ども条例の解説	
26	歯っぴー教室	乳幼児のむし歯予防とブラッシング方法	
27	乳幼児の栄養と健康	乳幼児の健康に必要な食習慣や生活習慣の改善について	
28	親子でのりきるイヤイヤ期	こどものイヤイヤ期をのりきる子育てのヒントや工夫	
29	思春期の子供たちの健康	思春期の子供たちの体と心理の特徴	
30	生活習慣病予防	糖尿病、脂質異常症、肥満、CKD(慢性腎臓病)など生活習慣の改善と疾病予防	
31	乳がんの自己検診法について	乳がんのはなしと自己検診法	健康増進課 ☎421-6100
32	ロコモティブシンドローム予防のはなし	食生活、運動でロコモを予防!	
33	口から始まるいきいき生活	お口の体操と歯・舌の手入れ方法や歯周病予防	
34	肺炎のはなし	肺炎予防のはなし	
35	お酒との上手な付き合い方	お酒と健康についてのはなし	
36	熱中症予防のはなし	熱中症予防と健康についてのはなし	
37	こころの健康のはなし	こころの健康、睡眠についてのはなし、ゲートキーパーの紹介	

No	講座名	主な内容	担当課・☎電話番号
38	国民健康保険制度の概要	国民健康保険の解説	国保年金課(資格保険税係) ☎421-6125
39	国民年金制度の概要	国民年金の解説	国保年金課(国民年金担当) ☎420-7523
40	後期高齢者医療制度の概要 (10月~12月のみ)	後期高齢者医療制度の解説	国保年金課(高齢者医療担当) ☎421-6126
41	四街道市の環境のはなし	大気、水質のはなし	環境政策課 ☎421-6131
42	ごみの減量とリサイクル講座	ごみの減量方法とリサイクル	廃棄物対策課 ☎421-6132
43	考えよう! ゴミについて	ごみ処理の現状と施設見学	クリーンセンター ☎432-8527
44	地区計画制度について	地区計画制度の概要	都市計画課 ☎421-6141
45	都市計画道路事業について (都市計画決定除く)	都市計画道路事業の現状と今後の予定	市街地整備課 ☎421-6142
46	四街道市上下水道事業の概要	水道事業及び下水道事業の概要と現状	経營業務課 ☎421-3683
47	見てみよう浄水場	浄水場施設見学(来所講座)	水道課 ☎421-3333
48	下水道の役割	公共下水道の仕組みと働き	下水道課 ☎421-3681
49	議会の仕組み	四街道市議会の概要	議会事務局 ☎421-6152
50	「選挙」のあらまし	選挙制度の概要	選挙管理委員会 ☎421-6153
51	小学校・中学校の学校生活	学校教育のねらいと学校生活全般について	指導課 ☎424-8925
52	学校給食の役割	学校給食の概要	
53	小中学校児童生徒の「不登校」を考える	不登校児童・生徒への対応	青少年育成センター ☎421-7867~7869
54	小中学校におけるいじめ撲滅の取組	小中学校及び教育委員会のいじめ問題への取組	
55	四街道市の歴史・文化財	四街道市域の歴史・文化財の概要	社会教育課(市史編さん室) ☎424-8927 文化・スポーツ課 ☎424-8934
56	見てみよう消防署	消防本部・署の仕組みと車両見学 (来所講座)	消防署 ☎422-2494
57	聴いてみよう消防署	消防全般にわたる講話など	
58	やってみよう消防署	救急訓練や消火器の取扱い方法などの 消防体験	

生涯学習生きがいつくりアシスト事業

市民の方が何かを学びたい、体験したいと思った時に、予め講師として登録された市民(様々な知識や技能などを持った市民)が手助け(アシスト)する事業です。ぜひご利用ください。

お茶を習ってみたい、パソコンを始めてみたい。でも、自分ができるかわからない…。そんな時にボランティアのアシスト講師が皆さんのところにお邪魔して、気軽に体験することができます。

利用方法：下表「登録内容」をご覧ください。

会場：会場の手配は原則申込者側でお願いします。

費用：授業料・講師謝礼無料 ※但し教材費や会場費、講師交通費は利用者負担となります。

利用方法：学びたい内容を選び、社会教育課(☎424-8927)までお問い合わせください。
その後希望日の20日前までに申込書をご提出ください。

問合せ：社会教育課(☎424-8927)

登録講師大募集！

仕事や日常生活で培った知識・技能・技術をボランティアとして活かしてみませんか？

料理、日曜大工、裁縫、パソコン、語学、自然学習、絵画、書道、華道、ダンス等…あらゆる内容で登録者を募集しています。

興味のある方はまずは社会教育課(☎424-8927)にお問い合わせください！

※登録申請後、登録者名簿に活動内容や氏名、活動日時等を記載し、ホームページ上で公開します。
公開を差し控えたい事項がある場合には、申請時にお申し出ください。

登録内容

自然科学			
活動内容	講師	日時	対象
環境調査・モニタリングデータのまとめ方・調査データの統計処理	鶴田 輝之	月～日曜 ☎13:00～5:00	一般
簡易な器具による自然科学の実験、ものづくり実験	土屋 徹	土曜	小学生(高学年) 中学生・高校生

産業・技術・情報			
活動内容	講師	日時	対象
パソコン・録音	阿部 勲夫	土・日曜 ☎9:00～21:00	一般 (初級・中級)
住宅の新築・増改築の設計・積算・管理その他業者等、工事に関する相談	築山 純一	特に都合の悪い日なし	一般
マナー講座 (冠婚葬祭マナー・ビジネスマナー・食事のマナー等)	加藤 澄江	月～木・土・日曜 ☎10:00～16:00	一般
ファイナンシャルプランマナーセミナー	安藤 徳光	月～木・土・日曜 ☎10:00～18:00	一般
キッズマネースクール ライフプランニング	田中 健太	月～日曜 ☎9:00～17:00	小学生～一般・高齢者

郷土			
活動内容	講師	日時	対象
年中行事と習わしを学ぶ講座	加藤 澄江	月～木・土・日曜 ☎10:00～16:00	一般

芸術・文化			
活動内容	講師	日時	対象
孔版画・手紙ガリ版アート 版画の布作品	西岡 とし子	火・木曜 ⓧ10:00～12:00 13:00～15:00 ※夜間は相談に応じる	全般 (初級・中級)
絵手紙	伊藤 恵美子	要相談	小学生・一般・高齢者 (初級・中級)
七宝焼 アートクレイシルバー	廣瀬 陽子	月・火・水・土・日曜 ⓧ9:00～21:00	中学生以上 (初級・中級)
書道	梶谷 綾泉	土・日曜 ⓧ9:00～21:00	一般 (初級・中級・上級)
書道	萱沼 左智子	水・金曜 ⓧ9:00～21:00	小学生・中学生 青少年・一般
大正琴	水野 静代	要相談	一般・高齢者
大正琴	鎗田 淳子	要相談	一般・高齢者 (初級)
生け花(池坊) フラワーアレンジメント	佐藤 順子	特に都合の悪い日なし	小学生以上・外国人 (初級・中級・上級)
茶道(裏千家)		特に都合の悪い日なし	全般 (初級)
生け花(池坊)	吉住 香子	火・土曜 ⓧ10:00～21:00	小学生～一般 (初級・中級・上級)
茶道(表千家)・生け花(池坊) フラワーアレンジメント	吉橋 康江	月・火・金・土曜 ⓧ9:00～18:00	小学生以上・外国人 (初級・中級・上級)
アマチュア演劇読書会	猿田 重昭	要相談	高校生・青少年 一般・高齢者
四街道市及び近隣市の歴市・文化	飛田 周彬	月・水曜 ⓧ10:00～11:30	小学生高学年以上

スポーツ・レクリエーション			
活動内容	講師	日時	対象
レクリエーションの実技	猿田 重昭	要相談	高校生・青少年 一般・高齢者
スクエアダンス	窪園 弘治	土・日曜 ⓧ13:30～17:00	小学生～一般・高齢者 ※8人単位のグループ
スクエアダンス	原口 孝一	土・日曜 ⓧ13:00～18:00	青少年・一般・高齢者 ※8～6人のグループ

創作球技スポーツレクリエーション	下村 源寿	要相談	小学生・一般・高齢者
みんなの体操・自彊術	相馬 和子	月・水曜 ⓧ10:00～12:00	一般・高齢者の女性
太極拳	青柳 理帆	火・金曜 ⓧ10:00～11:00	一般・高齢者・男性・女性
健康に関する講習会 (肩こり・腰痛・怪我に関すること)	植村 晃匡	要相談	小学生・中学生 高校生・青少年 ※実技…20人 座学…50人程度
トレーニングの指導 (怪我予防・走力アップ・高齢者転倒 予防等)			

市民生活・国際関係

活動内容	講師	日時	対象
英語	阿部 勲夫	土・日曜 ⓧ9:00～21:00	一般 (初級・中級)
中国語と中国事情	石原 貞男	要相談	青少年～一般 (初級～上級)
生前贈与	行方 孝一郎	水・金・土曜 ⓧ10:00～11:30	一般・高齢者

家庭生活・趣味

活動内容	講師	日時	対象
足裏マッサージ	相馬 和子	月・水曜 ⓧ10:00～12:00	一般・高齢者の女性
精油を使っのクラフト教室(入浴 剤・虫よけスプレー・ルームスプレー など)・ハンドトリートメント教室	関口 陽子	月～金曜 ⓧ9:30～14:00	小学生(小・中・高学年) ～高齢者
麻雀 (家庭で楽しめる麻雀・認知症予防・ 脳の老化予防として)	松本 眞次	日曜	女性・高齢者 (麻雀知識の無い人～初級)
庭木剪定、庭のお手入れ	藤井 義隆	火～金曜 ⓧ9:00～11:30	一般・高齢者
ナンプレの解説・実施	永田 洋子	日曜 ⓧ13:00～15:00	高齢者 (初級・中級・上級)
セルフメディケーションと薬用植物	伊藤 徳家	特に都合の悪い日なし	一般・高齢者・男性・女 性、植物が好きな方・健康 で長生きしたい方

環境			
活動内容	講師	日時	対象
エネルギー・環境問題	阿部 勲夫	土・日曜 ⓧ9:00～21:00	一般 (初級・中級)
環境講座 (CO排出削減と環境家計簿の作成)	永澤 秀幸	金・土・日曜 ⓧ10:00～16:30	小学生(中高学年) 一般・高齢者

生涯学習関連施設

利用方法等の詳細は各施設へお問い合わせください。

青少年育成センター

鹿渡2001-11 (☎421-7867)

未来を担う青少年の健全育成と非行防止を目的に開設された施設です。相談活動や青少年(20歳以下)へのオープンスペースの開放等を行っています。

[利用時間] 9時~17時

[休館日] 土・日曜、祝日、12/29~1/3

公民館(有料施設)

趣味や学習目的が同じ仲間が集まって学習するための施設です。展示発表の場としても活用できます。

[利用時間] 9時~21時

[休館日] 第4月曜、12/29~1/3

四街道公民館

四街道1532-17 (☎422-2926)

[施設概要] ホール、図書室、調理室、和室、会議室、視聴覚室

千代田公民館

もねの里3-20-30 (☎422-4151)

[施設概要] ホール、図書室、第1学習室、和室、調理実習室、団体活動室、音楽室、視聴覚室、第2学習室、美術工芸室、陶芸舎

旭公民館

和田54-10 (☎432-6371)

[施設概要] ホール、図書室、談話室、相談室、美術工芸室、展示室、大会議室、小会議室、調理実習室、視聴覚音楽室、和室

※令和6年8月まで施設改修工事のため休館予定

総合福祉センター

鹿渡無番地 (☎423-2940)

[利用時間] 9時~21時

※児童センターのみ17時まで

[休館日] 第4月曜、12/29~1/3

児童センター

18歳以下の児童及び保護者(保護者のみの利用不可)を対象に、遊びや学習の場として利用できる施設です。原則利用予約は必要ありません。

[施設概要] 遊戯室、小遊戯室、図書館、工作室

老人福祉センター

60歳以上の団体の方を対象に、健康増進や教養を高めることを目的に利用できる施設です。

[施設概要] 大広間、工作室、談話室、会議室、図書室

地域福祉センター

福祉関係者及び団体の方を対象に、地域福祉活動の拠点となる施設です。

[施設概要] ボランティア活動室、視聴覚室、録音再生室、会議室、相談室、サークル活動室

南部総合福祉センターわろうべの里

和良比635-4 (☎433-6201)

[利用時間] 9時~21時

※児童センターのみ17時まで

[休館日] 第4月曜、12/29~1/3

児童センター

18歳以下の児童及び保護者(保護者のみの利用不可)を対象に、遊びや学習の場として利用できる施設です。原則利用予約は必要ありません。

[施設概要] 遊戯室、工作室、乳幼児プレイルーム

老人福祉センター

60歳以上の団体の方を対象に、健康増進や教養を高めることを目的に利用できる施設です。

[施設概要] 大広間、和室(茶室)

ふれあいセンター(有料施設)

各種団体やサークル等の方々を対象に、ふれあい活動の場として利用できる施設です。

[施設概要] わろうびんぐホール、音のスタジオ、創作のスタジオ、食のスタジオ、会議研修室、相談室、陶芸舎

保健センター

鹿渡無番地 (☎421-6100健康増進課)

保健サービスの拠点となる施設です。母子保健・成人保健に関する事業や予防接種、各種検診等を実施しています。

[休館日] 土・日曜、祝日、12/29~1/3

四街道市休日夜間急病診療所

(☎423-0342)

[施設概要] 内科・外科

鹿放ヶ丘ふれあいセンター（有料施設）

鹿放ヶ丘284-12（☎424-1577）

地域づくり活動や生涯学習活動の場として利用できる施設です。（学習室と歴史民俗資料室は無料）

[利用時間] 9時～21時

[休館日] 月曜 ※祝日の場合は翌日
12/28～1/4

[利用方法] 利用月の3か月前の初日から
※休館日の場合は翌日

[施設概要] ホール、大広間、陶芸室、陶芸舎、
会議室、和室、学習室、
歴史民俗資料室（開拓資料室）

国民保養センター鹿島荘（有料施設）

みそら3-625-7（☎432-8725）

健康の増進、教養の向上及びレクリエーションを提供する憩いの場としての施設です。（市内在住で60歳以上または6歳未満、心身に障がいのある方は無料）

[利用時間] 10時～17時

[休館日] 月曜 ※祝日の場合は翌日
12/28～1/4

[利用方法] 利用月の3か月前の初日から
※休館日の場合は翌日

[施設概要] 大広間（65畳）、和室（3室）

消費生活センター

四街道1-20-23（☎422-2155）

暮らしの中の消費生活に関する様々な相談や苦情を消費生活相談員が受け付け、解決の手伝いをする施設です。

[利用時間] 9時～16時

[休館日] 土・日曜、祝日、12/29～1/3

[施設概要] 事務室、相談室1、相談室2

和良比防災センター

和良比517-13（☎421-6102）

防災や消防に関する研修会や消防団・自主防災組織の訓練、会合などに利用できる施設です。

[利用時間] 9時～21時

[休館日] 12/28～1/4

[利用方法] 利用日の10日前までに申請書を危機管理室へ提出

[施設概要] 研修室1、研修室2、待機室

市民ギャラリー

鹿渡2001-10・市第二庁舎1F（☎424-8934文化・スポーツ課）

芸術・文化活動の発表の場として利用できます。

[利用時間] 9時～18時（搬出入を含む）

[休館日] 月曜、12/29～1/3

[利用方法] 公開抽選（年2回4・10月）
※詳細は市政だより掲載

文化センター（有料施設）

大日396（☎423-1618）

文化・芸術活動の発表や会議等幅広い目的で利用できる施設です。

[利用時間] 9時～21時

[休館日] 第1・4月曜、12/29～1/3

[施設概要] 大ホール、楽屋、練習室、リハーサル室、展示ホール、会議室、和室

みんなで地域づくりセンター

大日396・文化センター1F（☎304-7065政策推進課分室）

地域づくり、まちづくりに関する様々な情報を発信し、市内の地域課題解決に向けた取組を推進する施設です。

[利用時間] 9時～17時

[休館日] 月・日曜、第2・4・5土曜、祝日
12/28～1/4

[施設概要] 打ち合わせスペース

図書館

大日396（☎423-6443）

一般図書、児童書、新聞、専門的な辞典等約26万冊を所蔵している施設です。

[利用時間] 月～金曜 9時～19時

※児童室のみ17時まで

土・日曜、祝日 9時～17時

[休館日] 第1・4月曜、特別整理期間、
12/29～1/3

[利用方法] 市内在住・在学・在勤者は1人1枚、千葉市稲毛区・若葉区、佐倉市に住んでいる方は1家族1枚資料利用カードを発行

[貸出内容] 1人10冊2週間以内
（CD・DVD・ビデオは1人3点まで）
電子書籍は1人2点まで2週間以内

[返却ポスト] 図書館1F、四街道駅自由通路、
第二庁舎1F、わろうべの里、
千代田集会場、四街道徳洲会病院、
四街道公民館、千代田公民館、
旭公民館

[施設概要]
B1 …児童室（児童書・絵本・紙芝居、学習席等）
1F …一般室（一般図書・読書席）
2F …参考室（事典、辞書、新聞、郷土資料等）
3F …事務室
※2F…インターネット閲覧専用パソコン有
※B1、1F…図書検索機（OPAC）有

保育所園庭開放

園庭を開放しています。利用の際は事前にご連絡ください。

施設名	利用時間
千代田保育所 (千代田5-30 ☎423-4872)	火曜 9:30～11:30
さつき保育園 (鹿渡1094 ☎432-1238)	土曜 9:30～11:00
四街道保育園 (四街道3-10-9 ☎422-2720)	土曜 9:00～11:00
大日保育園 (大日895 ☎421-0415)	月～金曜 11:30～14:30
エンゼルステーション保育園 (四街道1-13-1 ☎424-3327) ※1歳以上の未就園児が対象	月曜 10:00～11:45
認定こども園 四街道さつき幼稚園 (下志津新田2531-9 ☎423-2201)	月～金曜 10:00～11:30
認定こども園 千代田幼稚園 (千代田5-65 ☎423-4877)	年20回 9:30～11:30 ※日程の詳細は園に問い合わせ
認定こども園 緑ヶ丘幼稚園 (大日393 ☎422-2230)	随時 10:00～13:00 ※日程の詳細は園に問い合わせ

児童デイサービスセンターくれよん

和良比635-4 (☎433-6301)

心身の発達に支援を必要とするお子さん(就学前児童)が保護者と通所する施設です。また、相談も受け付けています。(お問合せください)

[利用時間] 9時～17時

[休館日] 土・日曜、祝日、12/29～1/3

学校体育館施設開放

学校教育に支障のない範囲で体育館、校庭、武道場を団体のスポーツ活動のために利用できます。

[利用時間]

小学校	校庭	9時～17時	土・日曜、祝日 学校休業日
	体育館	9時～21時 17時30分～21時	
中学校	体育館	19時～21時	通年
武道場			

※武道場は四街道北中学校のみ

[利用方法] 教育委員会に団体登録し、利用日の前月

20日までに管理指導員に利用予定を報

[問合せ先] 鹿渡2001-10 (市第二庁舎)
文化・スポーツ課 (☎424-8926)

子育て支援センター

保育士と一緒に遊んだり、子どもの遊びを通じて保護者同士が交流したりする場です。面接での子育て相談も行っています。(予約制)

施設名	☎
中央保育所「すずらん」	423-3400
大日保育園「ひまわり」	421-0415
エンゼルステーション保育園 「ほしのこらんど」	424-3327
ゆうゆう保育園 「子育て支援センターゆうゆう」	308-3296
四街道保育園「ぱんだくらぶ」	422-2720
Gakkenほいくえん もねの里 「子育て支援室ココの里」	304-7795
ミルクィーホーム四街道園 「ぷちみるきい」	432-2244
認定こども園四街道さつき幼稚園 「りんごルーム」	423-2201
まちの保育園成山 「子育て支援センターまちっこ」	312-3407
テンドーラビング保育園わらび 「わらびーの」	312-2257
ミルクィーホームもねの里 「もねっこ」	424-0030
かえで保育園四街道 「かえでランド」	432-5553
かるがも保育園四街道園 「子育て支援センターこがも」	423-0767

学校施設利用

同じ趣味や学習を目的とする団体が利用できる施設です。

[利用時間] 土・日曜 9時～17時

※学校使用日、年末年始を除く

[利用方法] 教育委員会に団体登録し、期間内(空きがあれば利用日の前月20日まで)に申請

利用期間	申込期間
4～6月分	1/4～1/20
7～9月分	4/1～4/20
10～12月分	7/1～7/20
1～3月分	10/1～10/20

[申込先] 鹿渡2001-10 (市第二庁舎)
文化・スポーツ課 (☎424-8926)

[利用可能校]

学 校	教 室
和良比小学校施設 (美しが丘3-12)	音楽室、家庭科室
四街道中学校施設 (めいわ1-3)	調理室、被服室、木工室、 金工室 ※調理室と被服室は土曜9時～13時を除く

運動場

スポーツ・レクリエーション活動等、幅広い目的で利用できる施設です。

総合公園多目的運動場（有料施設）

和田161（☎433-1111総合公園管理事務所）

[利用時間]	3・4・8・9・10月	
	火・金曜	9時～17時
	土・日曜、祝日	7時～17時
5・6・7月	火～金曜	9時～19時
	土曜	7時～19時
	日曜、祝日	7時～17時
11～2月		8時～16時

[休場日] 月曜 ※祝日の場合は翌開場日
12/28～1/4

[利用方法] 施設予約システムによる申し込み

[施設概要] 400メートルトラック

中央公園屋根付多目的運動場（目的により一部有料）

鹿渡無番地・中央公園内（☎421-6121社会福祉課）

[利用時間] 9時～17時 ※4～10月は9時～18時

[利用方法] 社会福祉課へ申し込み
※ゲートボール・グラウンドゴルフ以外で利用
する場合は社会福祉課で空きを確認のうえ都市
計画課（☎421-2263）へ

[施設概要] 40×25メートル運動場

野球場（有料施設）

[利用方法] 施設予約システムによる申し込み

総合公園野球場

和田161（☎433-1111総合公園管理事務所）

[利用時間] 総合公園多目的運動場と同じ
※同頁に記載有

[休館日] 月曜 ※祝日の場合は翌開場日
12/28～1/4

[施設概要] 両翼91メートル

四街道中央公園野球場

鹿渡無番地・中央公園内（☎423-1421四街道市地域振興財団）

[利用時間] 9時～17時
※4～10月は21時まで
11～2月は8時～16時

[休場日] 水曜 ※祝日の場合は翌開場日
12/28～1/4

[施設概要] 施設概要：両翼79メートル

総合公園体育館（有料施設）

和田161（☎433-1111）

スポーツ活動を行いたい方が利用できる施設です。

[利用時間] 9時～21時（休館日前日は17時まで）

[休館日] 月曜 ※祝日の場合は翌開館日
12/28～1/4

[利用方法] 施設予約システムによる申し込み

[施設概要] メインアリーナ、サブアリーナ、
武道場、ランニングコース、
弓道場、会議室

武道館

鹿渡無番地・中央公園内（☎424-8926文化・スポーツ課）

スポーツ・レクリエーション活動等を目的とする団
体が利用できる施設です。

[利用時間] 9時～21時

[休館日] 12/28～1/4

[利用方法] 教育委員会に団体登録し、文化・ス
ポーツ課へ申し込み

[施設概要] 柔道場、剣道場

総合公園キャンプ場

和田161（☎433-1111総合公園管理事務所）

社会教育活動や生涯学習を目的とした団体及び家族
の方々が無料で利用できる場所です。

[利用期間] デイキャンプ…休場日を除き通年
宿泊キャンプ…7/21～8/30宿泊分

[利用時間] デイキャンプ…10時～15時
※11/1～2/28は9時30分～14時30分

[休場日] 月曜 ※祝日の場合は翌開場日
12/28～1/4
※夏休み期間中は無休

[利用方法] 施設予約システムによる申し込み

水泳場（有料施設）

温水プール

山梨2027（☎432-6410）

[利用時間] 通常時 11時～19時
夏期（7・8月）10時～20時

[休館日] 月曜 ※祝日の場合は翌開館日
12/28～1/4、プールの管理上必要日

[施設概要] 25メートルプール（7コース）
幼児プール

四街道中央公園水泳場

鹿渡無番地・中央公園内（☎423-1421四街道市地域振興財団）

[利用時間] 夏休み期間 9時～12時、13時～16時
※団体利用の場合は地域振興財団へ問い合わせ

[施設概要] 25メートルプール×2
幼児プール

庭球場（テニスコート）

[利用時間] 9時～17時（11～2月は8時～16時）

[利用方法] 施設予約システムによる申し込み

[休場日] 火曜（祝日の場合は翌開場日）、12/28～1/4

※四街道総合公園テニスコートは月曜、四街道中央公園テニスコートは水曜が休場日

[各施設]

施設名	施設概要	住所	☎
四街道総合公園テニスコート	砂入り人工芝×8面	和田161	433-1111
わらび近隣公園テニスコート	ハードコート×2面	めいわ2-232	433-2722
美しが丘近隣公園テニスコート	ハードコート×2面	美しが丘2-1	432-4421
鷹の台公園テニスコート	ハードコート×2面	鷹の台2-36	237-4142
千代田近隣公園テニスコート	クレーコート×2面 （軟式1面、硬式1面）	千代田5-28	424-1954
四街道中央公園テニスコート	クレーコート5面 （軟式2面、硬式3面）	鹿渡無番地	422-9923

施設予約システムについて

施設予約システムは、会議室やスポーツ施設等を利用する際に、市のホームページ上にて予約申し込みや抽選、施設の空き状況の照会ができるシステムです。

Eメールアドレスを登録していただくことで、予約内容の確認や抽選申し込み、抽選結果の確認をすることができます。

このシステムが導入された施設では、抽選及び予約申し込みをするために事前に利用者登録をしていただき、利用者番号とパスワードを取得する必要があります。（利用者登録カードが発行されます）
詳細は各施設へお問い合わせください。

[問合せ先]

施設名	☎
文化センター	423-1618
総合公園体育館・多目的運動場・総合公園野球場・庭球場	433-1111
四街道市地域振興財団（上記内容を除く）	423-1421

[対象施設と利用区分]

施設名	抽選申込		予約申込		空き状況 照会	メール による 予約確認
	個人	団体	個人	団体		
文化センター会議室	登録者であれば市内・市外関係なく申込可				○	○
総合公園体育館	メインアリーナ	×	○	○	○	○
	サブアリーナ	×	×	×	○	×
	第1武道館	×	○	○	○	○
	第2武道館	×	○	○	○	○
	弓道場	×	○	○	○	○
総合公園多目的運動場	×	○	×	○	○	○
総合公園野球場	×	○	×	○	○	○
中央公園野球場	×	○	×	○	○	○
総合公園庭球場	○	×	○	×	○	○
中央公園庭球場	○	×	○	×	○	○
千代田近隣公園庭球場	○	×	○	×	○	○
美しが丘近隣公園庭球場	○	×	○	×	○	○
鷹の台公園庭球場	○	×	○	×	○	○
わらび近隣公園庭球場	○	×	○	×	○	○

生涯学習関連冊子等

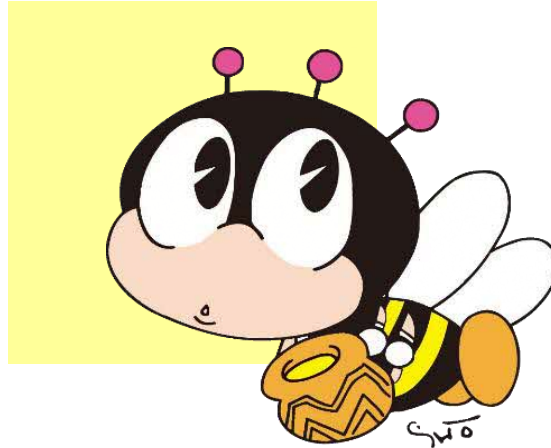
生涯学習関連情報を掲載した冊子等を配布・販売しています。残部等の最新情報は各問い合わせ先へ直接ご確認ください。

無 料		
名 称	内 容	問い合わせ 配布場所
四街道市子育て情報ブック すくすく	市の子育てに関する情報をまとめた情報誌です。	子育て支援課 ☎421-6124
保健推進員おすすめ ウォーキングコースNo.1～6	保健推進員が自ら歩き作成した自然豊かな癒しのコースを紹介しています。	健康増進課 ☎421-6100
よつかいどう石造物マップ ～街道の石～	市内の各地域にある石造物について紹介しています。	文化・スポーツ課 ☎424-8934
いつかどこかで見た民具（緑） 普及版	市民の皆さまからご寄贈いただいた民具の一部を紹介しています。	

有 料			
社会教育課市史編さん室では、四街道市の歴史や文化財に関する冊子を販売しています！ 内容や購入方法等の詳細についてはお問い合わせください。			
社会教育課（市史編さん室） ☎424-8927			
名 称	値段（円）	名 称	値段（円）
四街道町（市）の文化財・各号※	300～1,000	四街道町史 （通史編、社寺編、兵事上・中）	500～1,500
市史研究誌 「四街道の歴史」・各号※	400～500	四街道市史・近世編資料集Ⅰ	5,000
四街道市の歴史 資料編近現代3	1,500	30周年記念誌 『四街道の歴史』	1,500
地区探訪	1,500	40周年記念誌 『写真に見る四街道の歴史』	1,500

※販売終了号あり





生涯学習イメージキャラクター「マナビィ」

マナビィとは？

「マナビィ」は、文部科学省の依頼により、仮面ライダーの作者である石ノ森章太郎氏が無償でデザインした生涯学習のイメージキャラクターです。生涯学習の「学ぶ」とみつばちの「Bee」を合わせ、「マナビィ」と名づけられました。



発行：四街道市（鹿渡無番地）
☎ 043-421-2111（代）
発行日：令和6年3月31日
編集：四街道市教育委員会 社会教育課