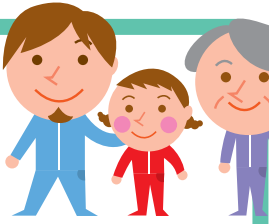


スポーツ推進委員は四街道市教育委員会から委嘱されている非常勤職員で、市民の皆様の生涯スポーツサポーターとして活動しています。

現在15名の委員があり、市民の皆様にスポーツの実技指導やスポーツ行事のコーディネーターとして様々な事業に取り組んでいます。



平成29年度の主な活動予定

【平成29年】

- 5月21日(日) バスハイキング(筑波山)
- 6月17日(土) 体力測定会 ①
- 9月 9日(土) ニュースポーツ体験会 ①
- 9月30日(土) 体力測定会 ②
- 12月9日(土) ニュースポーツ体験会 ②

【平成30年】

- 1月27日(土) 体力測定会 ③
- 3月17日(土) ニュースポーツ体験会 ③

平成29年3月15日
四街道市スポーツ推進委員連絡協議会発行

〈事務局〉
四街道市教育委員会
教育部スポーツ振興課内
☎ 043-424-8926
<http://www.city.yotsukaido.chiba.jp/miryoku/smile/matsuri/suposui.html>



5/15

バスハイキング「三石山・久留里城」のんびりウォーキング

日々ウォーキングされている方を市内でも沢山お見かけしますね。普段と違うコースでのウォーキングは最高のリフレッシュ！5月15日に行われた恒例のバスハイキングには67名が参加しました。

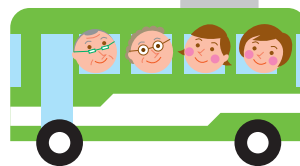
千葉県最大の人造湖である亀山湖のやすらぎ館をスタートし、快晴の日には富士山・筑波山が望める三石山展望広場(今回は両峰とも見えず残念)、三石山観音寺参拝、笹川湖、片倉ダムを経て、ツウタ公園での昼食までのおよそ9kmが午前の部。午後は駐車場から標高差120mの山城・久留里城に登りました。同城には眺望の素晴らしい天守閣のほか資料館があり、上総の歴史・民俗・文化に触れることができます。当日は薄日さすウォーキング日和で、ゆったりと気持ちの良い汗を流すことができました。来年度も実施する予定ですので、皆様ふるってご応募ください。



いざ出発！



亀山湖畔での集合写真



久留里城を目指して

6/18

体力測定会を終えて(年3回開催：6/18、10/8、1/28)

八木原小学校

今年度最初の測定会の参加者は15名でしたが、以前も参加された方がおり、自身の体力の維持に対する関心の高さを感じました。健康増進のためにも、これから先も続けていくことの責任を感じました。



「握力測定」に挑戦！

総合公園体育館(スポーツde健康大作戦)

今回は昨年よりも参加者が少なく、やや寂しい会となりましたが、年齢に応じて6種目の体力測定と身体組成測定を実施しました。体力を維持・増進していくためには、普段の生活の中で意識して体を動かすことが大切です。ちょっとした運動でも、日々行うことで効果が出てきます。ご自分の体力を知るためにも、是非参加してみてください。



「上体起こし」に奮闘中



10/8

12/4

第33回千葉県スポーツ推進委員 研究大会に参加して



今年は柏市民文化会館及び柏中央体育館で県内47市町から848名が参加し、盛大に開催されました。

午前は「柏市の魅力ある生涯スポーツの取り組み」をテーマとしたパネルディスカッションと、戦後に始まった「ラジオ体操」についての実技研修の分科会が行われました。午後は元プロ野球選手の小宮山悟氏による「地域スポーツと指導者の役割」についての講演会が行われ、大変有意義な研修会となりました。研修会で学んだことを四街道市における今後のスポーツイベントに活かしていきます。



12/3

「ニュースポーツ体験会」 好評を博す

吉岡小学校体育館にて四街道市スポーツ推進委員が考案した「軽三角ベースボール」と「ラージボールテニス」の2種目の体験会を開催し、6名の親子が参加しました。はじめは戸惑う様子もありましたが、慣れてくると著しい進歩が見られました。軽三角ベースボールでは、ボールを投げて、打って、走ること、ラージボールテニスではサーブやラリーが大変上手になり、皆様に楽しく体験していただきました。来年度も開催を計画しておりますので、皆様ふるってご参加ください。

ラージボールテニス



軽三角ベースボール



6/3.4

関東スポーツ推進委員 研究大会in山梨

今年は「地域を繋ぎ、地域を生き、地域を元気に」をテーマに山梨県河口湖ステラシアター他で開催され、1都8県のスポーツ推進委員と関係者約2000人が集結しました。

功労者111名の表彰に加え、アトランタオリンピックでレスリング競技の監督を務められた下田正二郎氏による「手作りの山梨国体からオリンピックへ」をテーマとした、熱のこもった記念講話が行われました。次回は栃木県宇都宮市で開催される予定です。



1/22

東印旛地区スポーツ推進委員連合会全体研修会に参加して

佐倉市民体育館にて「ラージボールテニス」と「バドボン」の2競技について、技能の向上と委員相互の親睦交流を深めることを目的に開催されました。四街道市からは会長をはじめ5名のスポーツ推進委員が参加し、ラージボールテニスの講師を務めました。いずれも室内ゲームで良い汗をかき、大変有意義な研修会となりました。東印旛地区6市町から参加した86名のスポーツ推進委員は、今回の研修の成果をこれからの活動に役立てることを誓い、解散となりました。



11/15

スポーツ推進委員を派遣しました！

地域スポーツクラブ「ちょこっとクラブ」

今年も千代田近隣公園で開催されたペタンク大会にて、ルール指導及び審判のお手伝いをさせていただきました。ペタンクはフランス（同国では競技人口約500万人）を中心に世界各国（アジアではタイが盛ん）で親しまれているスポーツですが、日本ではまだまだあまり馴染みがありません。当日は30名（1チーム3名の10チーム）が参加し、9点先取で勝利となるローカルルールで勝敗を争いました。勝負を決する大詰めの攻防では、会心のガッツポーズや歓声（一部、落胆のため息も…）が沸き、当日の曇り空を吹き飛ばすほど大いに盛り上がりました。



1/21

四街道市スポーツ少年団

市内で活動するスポーツ少年団の交流会が総合公園体育館で開催されました。軟式野球、空手道、バレーボール、ミニバスケットボール、ハンドボール、卓球の6種目8団体の小学生111名が参加して、「運動適性テスト」を実施し、今年も測定員としてお手伝いをさせていただきました。前日の雪で当日は寒い日でしたが、子どもたちは元気いっぱい、歓声を上げながら測定に取り組む姿にパワーをもらいました。来年もまた多くのスポーツ少年・少女たちに会えるのが楽しみです。



自治会や子ども会等でスポーツ行事をする際、スポーツ推進委員が皆様のところへ出向き、講師としてお手伝いさせていただきます。お気軽に下記までお問い合わせください。

