



平成26年11月5日  
四街道市スポーツ推進委員発行  
(事務局 四街道市教育委員会スポーツ振興課内424-8926)  
<http://www.city.yotsukaido.chiba.jp/miryoku/smile/matsuri/suposui.html>

スポーツ推進委員は生涯スポーツのサポーターとして市民の皆さんにスポーツの実技指導やスポーツ行事のコーディネーターとして様々な事業に取り組んでいます。



## ● スポーツ推進委員の紹介

現在16名の委員がお手伝いをさせて頂いています。

皆様のお手伝いをするスポーツ推進委員メンバー(写真は一部紹介)



氏名	種目
菅原 定利	健康体操
佐藤 猛	ショートテニス
林 奈緒美	バトポン
鈴木 勉	ショートテニス
佐藤 雅彦	ユニカール
山本 順光	ユニホック
大江 敬子	ソフトバレーボール
細矢 順子	バウンドテニス
戸塚 昌伸	ダーツ
出口 正尚	ラージボール卓球
北川 正明	ウォーキング
山口 健夫	ノルディックウォーキング
柴崎 昭	ニチレクボール
松本 喬	キンボール
吉田 尚子	グラウンドゴルフ
久代 愛	



## スポーツ推進委員の主な活動内容

### ◎ バスハイキング

平成26年5月18日(日)毎年恒例のバスハイキング。今年も希望者多数のため抽選を勝ち抜いた70名が参加されました。さわやかな五月晴れのもと鵜原理想郷から勝浦周辺を歩く約10kmのコース。太平洋の雄大な景観を楽しんだ後、帰路にJAXA宇宙通信所を見学しました。

#### 今回のコース

海の博物館～鵜原理想郷＝勝浦漁港～八幡岬公園～勝浦灯台～官軍塚～勝浦市役所＝勝浦宇宙通信所＝



▲準備体操を終え、さあ出発！(勝浦海中公園前にて)

### ◎ ニュースポーツ研修会

平成26年7月6日(日)八木原小学校体育館にて研修会を実施。市民の皆さんに子どもから高齢の方まで”誰でも簡単に楽しめるユニークなスポーツ”を提案すべく委員たちが様々なアイデアを出し合い試行錯誤しながらも完成形に向けて現在進行中です。9月27日(土)には四街道小学校体育館に富里市スポーツ推進委員を迎えての交流研修会を行い、ここでも四街道市オリジナルのニュースポーツを体験していただき更なる改良に取り組んでいるところです。

近々ご紹介できる日をご期待ください。



▲やさしい道具とルールで手軽に野球を楽しめます



◎体力測定会  
(今年から3回実施)

体力測定(運動適正テスト)を行うことで自分の体力や運動能力を具体的に把握し、健康づくりに約立つことでしょう。

- ・6月21日(土) 中央小体育館にて37名が参加しました。
- ・10月11日(土) 総合公園体育館にて46名が参加しました。

次回は

平成27年1月31日(土) 和良比小学校で開催されます。

詳細については四街道市政だより1月1日号をご覧ください。  
多数のご参加をお待ちしています。



▲2名一組で上体起こしに奮闘中です



◎ ニュースポーツ体験教室  
(種目：ダーツ)

10月11日(土)総合公園体育館にて小学生以上を対象に開催され、多くの子どもたちがダーツを楽しみました。  
初めて参加した方も的に向かって矢を放ち、終了時間が来るのも忘れて興じていました。

**スポーツ用具を貸し出します！**



市内でスポーツをする市民団体を対象に、スポーツ用具の貸し出しをしています。  
希望する場合は、「スポーツ用具借用申請書」を、総合公園管理事務所  
(市内和田161番地・電話:043-433-1111)に申請してください。



【スポーツ用具の貸し出し一覧】

用具名	個数	備考
グラウンドゴルフホール	8セット	1セット4ホール
グラウンドゴルフスティック(大人用)	20セット	1セット5本
グラウンドゴルフスティック(小人用)	5セット	1セット5本
ラージボール卓球ネット	12セット	
ラージボール卓球ラケット	49本	シェイク34本・ペン15本
バウンドテニスコート	5セット	コート・ネット一式
バウンドテニスラケット	13本	
ダーツボード	12セット	ボード・バックボード・スタンド一式
ダーツ(矢)	40セット	1セット3本
ショートテニスネット	3セット	
ショートテニスラケット	30本	
バトポンラケット	38本	軽量タイプ20本・標準タイプ18本
ユニカール(大人用)	6セット	コート・ストーン(青3・黄3)一式
ユニカール(小人用)	1セット	コート・ストーン(青3・黄3)一式

みんなで  
スポーツ！



【特記事項】

1. グラウンドゴルフホール4セット、スティック(大人用)5セットは、多目的運動場専用とします。
2. ダーツボードは8セット、ダーツ(矢)は20セットを上限として貸出しとします。
3. ダーツボード4セットは、総合公園体育館専用とします。
4. ユニカール(大人用)6セットのうち4セットは、原則総合公園体育館専用とします。



\* 自治会や子ども会等でスポーツ行事をする際、スポーツ推進委員が皆様のごところへ出向き、講師としてお手伝いさせていただきます。お気軽に四街道市教育委員会スポーツ振興課にお問い合わせください。

☎ 424-8926