

平成 24 年 3 月 21 日

四街道市スポーツ推進委員発行

(事務局 四街道市教育委員会スポーツ振興課内 424-8926)

バスハイキング「県最北の野田市散策」

平成 23 年 5 月 15 日（日）、抽選で選ばれた 67 名の皆さんに大型バス 2 台で「自然と醤油のまちなみが残る野田市散策」を体験していただきました。

当日は晴天に恵まれ、野田市役所前をスタートし愛宕神社（文政 7 年（1824 年）木造銅板茅葺屋根の建造）や旧花野井住宅（17 世紀の茅葺屋根）などの重要文化財、28 万 km²を誇る清水公園や爽やかな春風の江戸川河川敷の散策をし、ゴールはキッコーマンもの知りしょうゆ館前の約 8km を全員が完歩されました。

参加者の皆さんのアンケートでも、“満足でした”“散策の 8km は丁度良かった”等の声があり、大変満足して頂きました。

また、貴重な提案やご要望等のご意見も頂き、今後のバスハイキングへの提言として配慮吟味させて頂きたいと考えております。

平成 24 年度（平成 24 年 5 月 20 日（日）予定）のバスハイキングにも、是非ご応募をお待ちしております。



「体力・運動能力測定会」を終えて

平成 23 年度行事のひとつとして、四街道市内の小学校等にて、できるだけ多数の方に参加していただくことを目的に、八木原小学校（6 月 11 日）、四街道小学校（6 月 18 日）、栗山小学校（7 月 2 日）、和良比小学校（10 月 1 日）、総合公園（10 月 8 日）において、測定会を開催しました。



毎回、地域の保健推進員の皆様および、看護師の先生にご支援頂きました。20 歳代から 70 歳代と幅の広い多数の参加者のもとで無事測定会が終了できたのも、

関係者のご支援があったからこそと思っております。ご支援ありがとうございました。

また、参加者からは、「自分のペースでできてよかった」、「実年齢より、体力年齢が若いことがわかり自信がついた」、「来年も参加したい」と言った声を聞くことができました。

平成 24 年度も実施する予定です。実施日時等は裏面に記載されています。詳しくは広報等にてお知らせいたしますので、是非参加をお願いします。



体育指導委員からスポーツ推進委員に 名称が変わりました。

昭和 36 年スポーツ振興法が施行され、各市町村教育委員会に委嘱した体育指導委員を置くこと定められ現在に至っております。

平成 23 年 8 月新たにスポーツ基本法が施行され、体育指導委員からスポーツ推進委員に名称が変わりました。

新スポーツ推進委員の紹介

平成 23 年度より体育指導委員（現・スポーツ推進委員）になりました。体を動かすことの楽しさを一人でも多くの方に伝えていきたいと思っています。今後ともよろしくお祈りします。

大江 敬子 細矢 順子

ニュースポーツ体験教室

1月14日(土)と21日(土)にニュースポーツ体験教室を行いました。

前半のユニホックでは、基礎練習を行った後、2チームに分かれて試合を行いました。初めて体験したとは思えないほど動きが激しく、とても白熱した試合になりました。

後半のニチレクボールでは、性別や年齢に関係なく、素晴らしいショットがたくさん見られ、楽しくゲームを行うことができました。

二日間ともとても寒い日でしたが、寒さを感じさせないぐらい盛り上がりました。



地域でスポーツ行事をお考えの皆様 ぜひスポーツ推進委員にお任せ下さい!



平成23年度も団体からの依頼があり、スポーツ推進委員を派遣しました。

ユニカール、ダーツ、ニチレクボール、ユニホック等のスポーツを団体の皆様が楽しく行えるように指導し、団体の皆様との交流も図ることができました。

※自治会や子ども会等でスポーツ行事をする際、スポーツ推進委員が皆様のところに出向き、講師としてお手伝いさせていただきます。お気軽にスポーツ振興課(424-8926)にお問い合わせください。

平成24年度の主な活動予定

【平成24年】

- 5月20日(日) バスハイキング(手賀沼湖畔)
- 6月9日(土) 体力測定・ニュースポーツ教室①(南小)
- 6月16日(土) 体力測定・ニュースポーツ教室②(大日小)
- 6月23日(土) 体力測定・ニュースポーツ教室③(四和小)
- 9月29日(土) 体力測定・ニュースポーツ教室④(中央小)
- 10月6日(土) 四街道市体育の日行事の中で体力測定・ニュースポーツ教室⑤(総合公園体育館)

【平成25年】

- 1月12日(土) 研修会①(市民の皆様と一緒に)(総合公園体育館)
- 1月19日(土) 研修会②(市民の皆様と一緒に)(総合公園体育館)



活動を通じた感想

4月1日から活気あふれる新しい女性が2名加わり、仲間たちも元気をもらい、会が活動を開始しました。5月にはバスハイキングで野田市に行きました。雨がしとしと降る入梅のころから暑さの残る秋まで、八木原小・四街道小・栗山小・和良比小・総合公園体育館を移動して体力測定会を行いました。11月のガス灯ロードレース大会では、他方面に分かれて参加者のサポートをしました。そして1月には栗山小学校で、ニュースポーツ体験

教室を開きました。

シルバー世代はウォーキング、ダーツ、グラウンドゴルフ等の適度な運動を楽しく長く計画的に行い、早寝早起き、バランスの良い食事、ストレスは少なく規則正しく生活することが良いと感じました。

(スポーツ推進委員 島田 勇)

