

みんなで地域づくり事業企画書

団体名	DAINICHI 貯筋クラブ	
事業名	みんなで貯筋健康づくり事業	
目的・必要性	<p>超高齢化社会が到来し、大日地区の住民がスポーツやレクリエーション等を通じて体力づくりをすること、そして、高齢者の介護予防を図り寝たきり老人を無くし、元気で長生きするまちづくりとその活動の拠点づくりを目的とする。</p> <p>※高齢化率(65歳以上の比率 H24.4.1) 大日地区(22.6%)/四街道市(23.7%)</p>	
内容	<p>プログラム</p> <p>イ) 健康体操、マシン6種類（別紙-2 きわみのパワーリハビリ） を使用しての筋トレ 毎週土曜日 9:00～10:30</p> <p>ロ) ウォーキング 毎週火曜日 9:00～10:00</p> <p>ハ) 勉強会(認知症サポーター養成講座) 不定期</p>	
スケジュール	時期	具体的な取組
	月	別紙-3 平成28年度 年間スケジュール
役割分担の想定	(団体の役割) 企画・運営・広報・PR・関連機関との調整等	
	(市の役割) ○スポーツ振興課 ・スポーツリーダーバンク登録者の派遣	
他団体との連携	<p>○大日自治会 ・回覧等による会員募集や広報支援</p> <p>○ちょこっとクラブ ・指導者の派遣 ・プログラムの提供</p> <p>○医療法人社団 暁会 ・施設一部の無償提供 ・道具の無償提供</p> <p>○社会福祉協議会地域包括支援センター ・認知症サポーター講師の派遣</p> <p>○四街道ウォーキング協会 ・ウォーキング指導者の派遣</p>	
期待される成果	<p>○地域全体への効果</p> <ul style="list-style-type: none"> 無理のない運動を1週間に2回継続して実施することにより、介護予防を図り、寝たきり老人を減らす。すなわち「健康寿命」を伸ばす。 この活動拠点づくりを進めて、高齢者のコミュニケーションが気楽にはかれる場所づくりを目指します。 この大日地区での効果が評価されれば、他の地域にも波及し、四街道市民全体の健康づくりに役立つこととなる。(大日地区は千代田地区に続いて2箇所目) 	

備考

- 「役割分担の想定」のうち（市の役割）は、事業形態がサポート型にあつては、役割がある場合に記載してください。
- 「期待される効果」は、数値等を記載してください。