

心の健康相談

～ ひとりで悩まず、まず相談を ～

「よく眠れない」「毎日ゆううつ」「意欲がわかない」などメンタルヘルスの悩みを抱えた人や、その家族からの相談に精神科医師が個別に応じます。相談料は無料です。

相談内容は、秘密厳守しますので、安心してご相談ください。

※ **定員3人**（事前予約が必要です。定員になり次第締め切ります。）

※ すでに、継続して医療機関に受診している人、過去に「心の健康相談」を利用したことがある人はご遠慮ください。



と き 令和4年3月18日（金）13時～15時

ところ 四街道市保健センター3階 視聴覚室

※事前予約の申し込みは、2月16日（水）～ 3月11日（金）
（土曜・日曜日、祝日を除く）午前8時30分から午後5時15分
まで

※申し込み・問い合わせ先

障害者支援課 電話 421-6122 FAX 424-2011