

★ くれよん おうちチャレンジ⑤ ★



くれよんからのメール配信



☆ 毎日チャレンジ

《天気を手で表してみよう》

晴れ ぴかぴか(ぐーぱーぐーぱー) 曇り もくもく(手で雲の形を作ります)

雨 ざーざー(手のひらを下にして、上から下に2回おろす)

\* 家族のお手本を見たり、手伝ってもらいながら手で表してみよう。



☆ 親子で歌おう♪

《ぐーちよきぱーでなにつくろう》

手の形・ぐー 握る ちよき ぴーす ぱー 開く

♪ ぐーちよきぱーで ぐーちよきぱーで なにつくろーなにつくろー

右手がぱーで 左手もぱーで 手をちょうちょうの形にして ちょうちょう ちょうちょう♪

手の形を変えて かにさん かたつむりなどにチャレンジしても 楽しいですよ。

☆ プログラム

《手を洗おう》

手洗いは、帰宅後や食事前、トイレの後など、1日に何回も行う一番身近な衛生活動で、感染予防の基本です。練習をするときは、『手をきれいに洗う手順』を親子で身につけていけるといいですね。

お子さんと一緒に楽しくチャレンジしてみてください。石鹸で洗うと、手がカサカサになってしまう事がありますが、手洗い後にハンドクリームを塗るといいですよ。手の健康を保つようにケアをしてください。

\* 手洗い歌になっています。くれよんの活動の中でも歌っていきますので、ぜひ覚えてください。

手をぬらして、せっけんをつけてみよう。

①てのひらあらって「ごしごしごし」 ②てのこうあらって「なでなでなで」③ゆびのあいだを「ぎざぎざぎざ」



④つめをあらって「かりかりかり」

⑤おやゆびにぎって「くるくるくる」

⑥てくびにぎって「ぐるぐるぐる」



⑦みずでながして おさかなさんで「ぱっぱっぱっ」

⑧たおるでふこう「ふきふきふき」  
清潔なたおるで、優しく拭きましょう



おすすめの絵本

★ぎゅうぎゅうぎゅう★ 作 お一なり由子 出版社 講談社

おかあさんと「ぎゅう」 めいぐるみと「ぎゅう」 おふとんへ「ぎゅう」  
効果的な濁音で、強弱の力加減をお子さんとのスキンシップで、楽しみましょう。  
肌に触れるスキンシップは、相手を認める、関心や愛情があると伝える動作です。  
スキンシップをすることで、お互いの気持ちが通じ合えたり、わかり合えることに繋がります。

