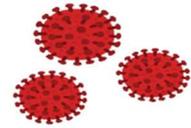


こうせいろうどうしょう  
厚生労働省の ページに がつ にち か 書いてある あたら  
新しいコ  
ロナウイルスの びょうき の しつもん と こた えを、 ほうむしょう  
法務省が やさし  
い日本語で か 書きました。

しつもん  
質問1 コロナウイルスとは どのような ウイルスですか？

こたえ ねつ で びょうき げんいん  
答 熱や せきが 出る 病気の 原因になる ウイルスです。 7

しゅるい おも びょうき  
種類あって、 重い 病気になる ウイルスも あります。



しつもん あたら びょうき せいふ  
質問2 新しいコロナウイルスの 病気について 政府は どう  
いう かんが えですか？

こたえ せいふ あたら にほん はい  
答 政府は 新しいコロナウイルスが 日本に すぐに 入ってこ  
ないように がんば ず  
ないように 頑張ってきました (図 ①)。

でも、 いま びょうき ひと  
でも、 今は 病気が だれから うつつたか わからない 人も  
います。 しゅうだん びょうき ひと  
います。 集団で 病気に なっている人もいます。 だから 今は  
びょうき ひろ がんば ず  
病気が 広がらないように 頑張るときです (図 ②)。

今は、

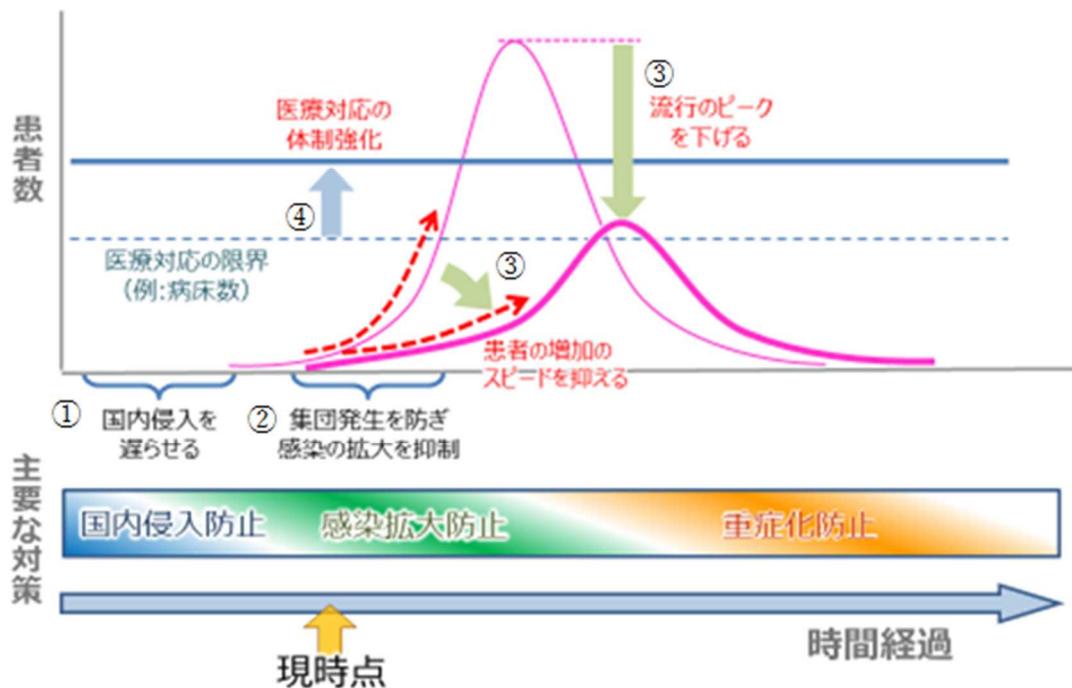
- びょうき ひろ おそ  
• 病気が 広がる スピードを 遅くする。
- びょうき ひと かず おお  
• 病気の 人の 数が 多くならないようにする

ために とても 大事な ときです (図③)。

その 間に 病気がひどい人が 増えても 対応できるように

病院などの 準備をします (図④)

## 新型コロナウイルス対策の目的 (基本的な考え方)



質問 3 新しいコロナウイルスは どうやって うつりますか？

答 2つの うつりかたが あります。

(1) せきなどでうつる： 病気の人の くしゃみ, せき, つばと 一緒に ウイルスが出て, 他の人が それを 口や鼻から 吸い込んで うつります。

※注意するとき： 部屋の中などで だれかと 近くで 長い

じかん いっしょ  
時間 一緒にいるとき。

(2) さわ びょうき ひと  
触ってうつる：病気の人が せきや くしゃみを お  
手で さわ 触ったものに ウイルスが つきます。 ほかの人が  
それを さわ 触って その手で くち はな さわ 触ると うつります。

ちゅうい ばしょ でんしゃ かわ  
※注意する場所：電車や バスの つり革，ドアノブ，エスカ

て  
レーターの手すり，スイッチなど



しつもん あたら  
質問4 新しいコロナウイルスは、くうき  
空気から うつりますか？

こたえ ふつう びょうき ひと  
答 普通は、病気の人 の せきや くしゃみ， て  
手で 触ったもの  
で うつります。でも、へや なか  
部屋の中などで ちかく おおく ひと  
近くで 多くの人が  
はなし  
話をする ときも ウイルスが うつるかもしれません。

しつもん ねつ  
質問5 熱や せきが て て  
出ていない ひと  
人から あたら  
新しいコロナウイ  
ルス の びょうき  
病気が うつりますか？

こたえ いま  
答 今のところ よくわかりません。ふつう ウイルスの びょうき  
病気は  
ねつ  
熱や せきが て  
出ているときに うつりやすいです。

質問6 便<sup>べん</sup>から コロナウイルスは うつりますか？

答 便<sup>べん</sup>から ウイルスが 出<sup>で</sup>ることがあります。

トイレが汚<sup>よご</sup>れたときは、次亜塩素酸<sup>じあえんそさん</sup>ナトリウム（お店で 売<sup>う</sup>っている 家庭用漂白<sup>かていようひょうはくざい</sup>剤, 1,000ppm）、またはアルコール（70%）で ふいてください。

質問7 中国<sup>ちゅうごく</sup>や ウイルスが 見<sup>み</sup>つかった国<sup>くに</sup>から 来<sup>き</sup>た 手紙<sup>てがみ</sup>や 荷物<sup>にもつ</sup>から 病<sup>びょうき</sup>気は うつりますか？

答 手紙<sup>てがみ</sup>や 荷物<sup>にもつ</sup>から 病<sup>びょうき</sup>気が うつったという 情報<sup>じょうほう</sup>は ありません。



質問8 食べ物<sup>た もの</sup>から 病<sup>びょうき</sup>気は うつりますか？

答 食べ物<sup>た もの</sup>から 病<sup>びょうき</sup>気が うつったという 情報<sup>じょうほう</sup>は ありません。



質問9 <sup>しつもん</sup> 病気<sup>びょうき</sup>にならないためには、どうしたらいいですか？

こたえ <sup>せつ</sup> 石けんや アルコールで <sup>て</sup> 手を <sup>あら</sup> 洗ってください。

<sup>ひと</sup> 人が多い <sup>おおい</sup> 場所<sup>ばしょ</sup>に <sup>い</sup> 行かないでください。

<sup>じゅうぶん</sup> 十分な <sup>すいみん</sup> 睡眠<sup>すいみん</sup>を <sup>と</sup> ってください。



質問10 <sup>しつもん</sup> 集団<sup>しゅうだん</sup>で ウイルスがうつらないためには どうすればよいですか？

こたえ <sup>へ</sup> 部屋<sup>へや</sup>の中で <sup>なか</sup> 多くの人が <sup>おお</sup> 近く<sup>ひと</sup>で <sup>ちか</sup> 集まると <sup>あつ</sup> ウイルスが <sup>う</sup> っつりやすいと <sup>い</sup> 言われています。 <sup>かい</sup> 会を開いたり <sup>ひら</sup> 参加<sup>さんか</sup>したりする <sup>か</sup> かもう一度 <sup>いちど</sup> よく <sup>かんが</sup> 考えてください。 <sup>かい</sup> 会を開くときは <sup>へや</sup> 部屋 <sup>くうき</sup> の 空気<sup>くうき</sup>が <sup>い</sup> 入れ替<sup>か</sup>わるようにしてください。

質問11 <sup>しつもん</sup> 家族<sup>かぞく</sup>に <sup>あた</sup> 新しい<sup>あた</sup>コロナウイルスが <sup>う</sup> うつったと思う <sup>い</sup> ときは、 <sup>いえ</sup> 家で <sup>い</sup> どんなことに <sup>き</sup> 気<sup>き</sup>をつければいいですか？

こたえ <sup>かぞく</sup> 家族<sup>かぞく</sup>は <sup>できるだけ</sup> できるだけ <sup>そと</sup> 外<sup>そと</sup>に出<sup>で</sup>ないで <sup>じぶん</sup> 自分<sup>じぶん</sup>が <sup>けんこう</sup> 健康<sup>けんこう</sup>かどうか

か <sup>ちゅうい</sup>注意してください。そして <sup>つぎ</sup>次の<sup>てん</sup>8点に <sup>ちゅうい</sup>注意してください。



(1) <sup>おな</sup>同じ<sup>へ</sup>部屋で<sup>いっしょ</sup>一緒にいないようにする。

できないときは 2メートル以上離れる。カーテンなどで部屋を分ける。

(2) <sup>としより</sup>お年寄、<sup>とうようびょう</sup>糖尿病<sup>ひと</sup>の人、<sup>しんぞう</sup>心臓に <sup>びょうき</sup>病気がある人、<sup>ひと</sup>肺に病気がある人、<sup>とうせき</sup>透析を <sup>う</sup>受けている人、<sup>がん</sup>がんなどの<sup>くすり</sup>薬を <sup>の</sup>飲んで<sup>ひと</sup>いる人、<sup>なか</sup>お腹に <sup>あか</sup>赤ちゃんが<sup>ひと</sup>いる人は、<sup>ウイルス</sup>ウイルスが <sup>うつ</sup>うつ<sup>て</sup>っている人の <sup>せわ</sup>世話をしないようにする。



(3) マスクをつける



(4) <sup>せっ</sup>石けんや <sup>て</sup>アルコールで <sup>あら</sup>手を洗う。



(5) <sup>まど</sup>窓を <sup>あ</sup>開けて <sup>くうき</sup>空気を <sup>いれか</sup>入れ替える。

(6) <sup>ひと</sup>うつっている人が <sup>さわった</sup>触ったところは <sup>しょうどく</sup>消毒する。<sup>かていよう</sup>家庭用

<sup>えんそけいひょうはくざい</sup>塩素系漂白剤を <sup>うす</sup>薄めて <sup>あと</sup>ふいた後、<sup>みず</sup>水でふく。

※<sup>かていようえんそけいひょうはくざい</sup>家庭用塩素系漂白剤は、<sup>しゅせいぶん</sup>主成分が <sup>じあえんそさん</sup>次亜塩素酸ナトリウ

<sup>のうど</sup>ムであるものを、<sup>せいひん</sup>濃度が 0.05% (製品の濃度が <sup>のうど</sup>6% の場合、

<sup>みず</sup>水 3 L に <sup>えき</sup>液を 25 ml) になるように <sup>うす</sup>薄めてください。



(7) 汚れた 服や ベッドシートなどは マスクや 手袋をつけて 洗う。



(8) 鼻をかんだ ティッシュは ビニール袋に入れて、袋の口を 閉じて 捨てる。



質問 1 2 濃厚接触とは 何ですか？

答 病気の人と 近くで (2メートルくらい) 話をしたり、病気に触ったり することです。

質問 1 3 「咳エチケット」とは何ですか？

答 せきや くしゃみをするときに、 マスクや ティッシュハンカチ 袖 肘の内側などを使って、口や 鼻をおさえる ことです。



質問 14 おお ひと あつ かい ひら ちゅうい  
質 問 1 4 多 くの 人 が 集 まる 会 を 開 く と き に 注 意 す る こ と  
は あ り ま す か ？

こたえ がつ にち しゅうかん おお ひと あつ  
答 2 月 2 6 日 から 2 週 間 は、 多 くの 人 が 集 まる スポ  
ー ツ や 文 化 の 全 国 的 な 会 は 中 止、 延 期 し て く だ さ い。  
ど う し て も 会 を 開 き た い と き は 集 ま る 人 を 少 な く し て  
く だ さ い。

質問 15 マスクをした方がよいのは どのようなときですか？

こたえ マスクは、 ウイルスが 広がらないようにするのに 役に立  
ちます。 せきやくしゃみなどをする人は、 マスクを 着けて  
く だ さ い。  
病 気 に な ら な い た め に マ ス ク を す る こ と は、 人 が た く さ  
ん い る 場 所、 特 に 建 物 や 乗 物 の 中 で は 役 に 立 ち ま す。 外 で  
は、 マ ス ク を 着 け て も 着 け な く て も あ ま り か わ り ま せ ん。

質問 16 マスクが、お店に売っていません。いつになったら買えるようになりますか？

答 毎週 1億枚以上のマスクを用意できるようになりました。病気の人が買えるように、病気でない人は買いすぎないようにしてください。

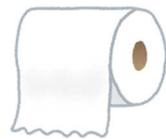
質問 17 トイレtpーパーや ティッシュペーパーが足りないと聞きますが、本当ですか？

答 日本で使う トイレtpーパーや ティッシュペーパーはほとんど日本で作っています。



工場にたくさんあるので心配ありません。

買いすぎないようにしてください。



質問 18 ウイルスがうつってから何日たつと、病気になるのですか？

答 WHO (World Health Organization・世界保健機関) は 1日



から12. 5日<sup>にち</sup>（5日から6日<sup>にち</sup>が<sup>おお</sup>多い）と<sup>い</sup>言っています。

質問19 <sup>あたら</sup>新しいコロナウイルスの<sup>びょうき</sup>病気で <sup>にゅういん</sup>入院した<sup>ひと</sup>人が  
<sup>びょうき</sup>病気が<sup>なお</sup>治って <sup>たいいん</sup>退院した<sup>あと</sup>後、 <sup>また</sup>また <sup>けんさ</sup>検査で <sup>ようせい</sup>「陽性  
(ウイルスあり)」<sup>ひと</sup>になった<sup>ひと</sup>人がいます。 <sup>これは</sup>これは <sup>ど</sup>ど  
<sup>うして</sup>うしてですか？

答 <sup>こたえ</sup>このよう<sup>な</sup>うつる<sup>びょうき</sup>病気は <sup>なお</sup>治った<sup>あと</sup>後で <sup>すぐに</sup>すぐに <sup>もう</sup>もう<sup>いちど</sup>一度

うつる<sup>こと</sup>ことは <sup>すく</sup>少ない<sup>です</sup>です。

<sup>たいいん</sup>退院する<sup>とき</sup>ときに <sup>かんぜん</sup>完全に<sup>なお</sup>治って<sup>い</sup>なくて <sup>また</sup>また<sup>わる</sup>悪くな<sup>った</sup>った

の<sup>か</sup>か<sup>も</sup>も<sup>し</sup>し<sup>れ</sup>れ<sup>ま</sup>ま<sup>せ</sup>せん。

この<sup>ひと</sup>人の<sup>じょうきよう</sup>状況を <sup>これから</sup>これから <sup>よく</sup>よく<sup>しら</sup>調べて <sup>たいおう</sup>対応<sup>かんが</sup>を<sup>かんが</sup>考<sup>え</sup>え<sup>ま</sup>ま

<sup>す</sup>す。

質問20 <sup>ねつ</sup>熱や <sup>せき</sup>せきが <sup>で</sup>出て<sup>い</sup>います。 <sup>どうしたら</sup>どうしたら <sup>いい</sup>いい<sup>です</sup>です  
<sup>か</sup>か？

答 <sup>こたえ</sup>仕事<sup>しごと</sup>や <sup>がっこう</sup>学校<sup>やす</sup>を<sup>やす</sup>休<sup>んで</sup>んで<sup>くだ</sup>くだ<sup>さい</sup>さい。 <sup>また</sup>また、 <sup>そと</sup>外<sup>で</sup>に <sup>で</sup>出<sup>ない</sup>ない<sup>で</sup>で<sup>く</sup>く

ださい。

つぎ ひと きこくしゃ せつしよくしゃそうだん そうだん  
次の人は「帰国者・接触者相談センター」に相談してくださ

い。

- ・ せきや 37.5° 以上の熱が4日続くとき（お年寄、  
とうようびょう ひと しんぞう びょうき ひと はい びょうき ひと とうせき  
糖尿病の人，心臓に病気がある人，肺に病気がある人，透析  
を受けている人，がんなどの薬を飲んでいてる人，お腹に赤ち  
やんがいてる人は せきや熱が2日くらい続くとき。）
- ・ からだ  
体がとてもだるいとき
- ・ いき くる  
息が苦しいとき

しつもん  
質問21 「帰国者・接触者相談センター」は 何をす る とこ  
ろですか？

こたえ  
答 「帰国者・接触者相談センター」は、電話で相談を受  
け付けています。 あたら びょうき  
新しいコロナウイルスの病気に かかって  
いると おも びょういん あんない きこくしゃ  
思うときは 病院を 案内します。「帰国者・  
せつしよくしゃそうだん ぜんぶ とどうふけん  
接触者相談センター」は、全部の 都道府県にあります。  
じかんでんわ でんわばんごう した  
24時間電話を かけることができます。電話番号などは 下

の URL から <sup>み</sup> 見てください。

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryou/COVID19-kikokusyasessyokusya.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/COVID19-kikokusyasessyokusya.html)

質問 2 2 <sup>けんさ</sup> 検査の体制 <sup>たいせい</sup> が <sup>た</sup> 足りないのではないですか？ <sup>けんさ</sup> 検査を  
<sup>う</sup> 受けられない <sup>ひと</sup> 人が <sup>い</sup> るのではないですか？

答 <sup>くに</sup> 国の研究所 <sup>けんきゅうじょ</sup> だけでなく、<sup>ちほう</sup> 地方 <sup>けんきゅうじょ</sup> の研究所、<sup>かいしゃ</sup> 会社、<sup>だいがく</sup> 大学にも  
<sup>きょうりょく</sup> 協力してもらって、<sup>いち</sup> 1 日 <sup>けん</sup> 3,000 件 <sup>けんさ</sup> の検査が <sup>でき</sup> るようにな  
<sup>が</sup> っています (<sup>にちげんざい</sup> 2月29日現在)。 <sup>ひつよう</sup> 必要な <sup>ひと</sup> 人が <sup>けんさ</sup> 検査を <sup>う</sup> 受けられるよ  
<sup>し</sup> う、<sup>ねが</sup> 市などに <sup>ねが</sup> お願いしています。



質問 2 3 <sup>あた</sup> 新しい <sup>びょうき</sup> コロナウイルスの <sup>な</sup> 病気を <sup>ほうほう</sup> 治す方法は <sup>あ</sup> あり  
<sup>ま</sup> ますか？

答 <sup>ねつ</sup> 熱や <sup>せき</sup> せきが <sup>で</sup> 出なくなり <sup>ウイルス</sup> ウイルスが <sup>けんさ</sup> 検査で <sup>で</sup> 出なくなった  
<sup>とき</sup> ときに <sup>な</sup> 治ったと <sup>かんが</sup> 考えます。 <sup>とくべつ</sup> 特別の <sup>くすり</sup> 薬は <sup>ま</sup> まだ <sup>あ</sup> ありません。  
<sup>びょうき</sup> 病気の <sup>じょうたい</sup> 状態に <sup>あ</sup> 合わせて <sup>ねつ</sup> 熱や <sup>せき</sup> せきの <sup>くすり</sup> 薬で、<sup>からだ</sup> 体が <sup>よわ</sup> 弱くならな  
<sup>い</sup> ょうにします。 <sup>あいだ</sup> その間に <sup>からだ</sup> 体が <sup>びょうき</sup> 病気を <sup>な</sup> 治します。

質問 24 どのようなときに 病気が ひどくなりますか？

答 ウイルスがうつっても ひどくならなかったり 治る人も 多いです。 病気になると、熱 が だたり 息が 苦しいことが 1 週間ほど 続く ことが 多いです。 体が とてもだるくなる 人が 多いです。

病気が ひどくなる人は インフルエンザより 多いです。 特別に お年寄りや 糖尿病や 高血圧の人は 病気が ひどくなる かもしれません。

日本の検査で 「陽性 (ウイルスあり)」で 病気になった人のうち ひどくなった人は 10% ちょっどです。 中国のデータでも ひどくなる人は 20% より 少ないです。

質問 25 この冬の インフルエンザになった 人の数は どの ように なっていますか？

答 インフルエンザになった 人の数は いつもの年に比べて 少ないです。 去年より 40% 少ないです。

質問 26 お腹に赤ちゃんがいる人が新しいコロナウイルスの病気になっても、大丈夫ですか？

答 お腹に赤ちゃんがいる人の病気がひどくなったという情報は ありません。お腹の中の赤ちゃんへの影響は わかっていません。今のところ悪い情報は ありません。



質問 27 全国すべての小学校・中学校・高校などが3月2日から春休みまでの間、学校を休みにしたのはなぜですか？

答 新しいコロナウイルスがこれ以上広がらないようにするために、今から1から2週間がとても大事なときです。集団で生活をする学校などで新しいコロナウイルスが広がらないように、学校を春休みまで休みにしました。



しつもん 質問 28 ほいくえん ようちえん も やす 休みに なりますか？

こたえ 答 ほいくえん ようちえん は いつもどおり ひら 開きます。

